



GRÄNNA AIS

Välkomna till Gränna AIS och en ny säsong!

Nu drar vi igång höstens aktiviteter. Här presenteras våra olika idrotter och sektioner. Mer information hittar du på vår hemsida.




Hur blir jag medlem?


För alla aktiviteter gäller medlemskap. Om Du inte träffat någon av våra ledare ännu för information - kontakta vårt kansli så hjälper vi Dig. För Dig som inte tränar hos oss men ändå vill stötta vår verksamhet finns även kategorin "stödmedlemskap".

Vill Du hjälpa till som ledare?

Vi söker nya ledare som vill hjälpa till att driva föreningen och våra aktiviteter framåt. Vill Du hjälpa till som ledare/tränare i någon av våra olika idrotter - hör gärna av Dig till rätt sektion eller till kansliet.

Kontakt

 www.laget.se/grenna_ais.se

 Gränna Allmänna Idrottssällskap

 @grannaais

Telefon: 0390-104 85

Mejl: medlemsavdelningen@grenna-ais.se

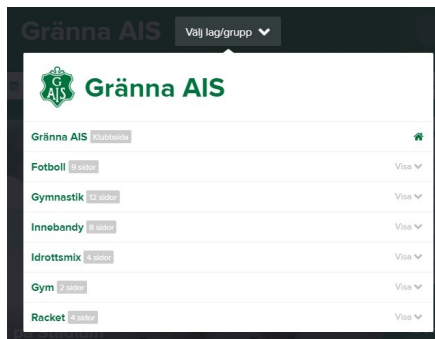


Lag/grupper

All specifik information om våra lag, grupper, deras träningstider, kontaktuppgifter m m hittar du på vår hemsida

www.laget.se/Grenna_AIS/

under rubriken "Välj lag/grupp"



Innebandy

Från innebandyskola för de allra yngsta till "gubba-laget". Där emellan lag för olika åldrar, herrlag som spelar i div 2 och 3 samt ett damlag. All info finns på vår hemsida.

Lag: herr div 2 och 3, dam, P07-08, P09, P10-11, P12,

Innebandyskola P 13-15 + F11-15

Sektionsordförande Henric Aldén, henrik_alden@hotmail.com

Idrottsmix

Testar, prövar och leker i olika aktiviteter och idrotter, även sådana idrotter vi normalt inte har på vårt schema. Detta är för de yngsta födda 2012-2016. Tanken är att få rörelseglädje till att fortsätta i några av våra "ordinarie" aktiviteter.

Grupper: P/F12-13, P/F14-15, P/F16

Kontaktperson Niklas Amnebratt, niklas.amnebratt@gmail.com



Gymnastik

Olika former av gymnastik, dans, rörelseträning och parkour för såväl barn som vuxna. Med eller utan redskap. Motion för motorikens och rörelsens skull.

Barngrupper: vuxen/barn-18, barn -17, barn-16, barn -15, barn -14, gymnastik bas, gymnastik tävling 1-3, parkour.

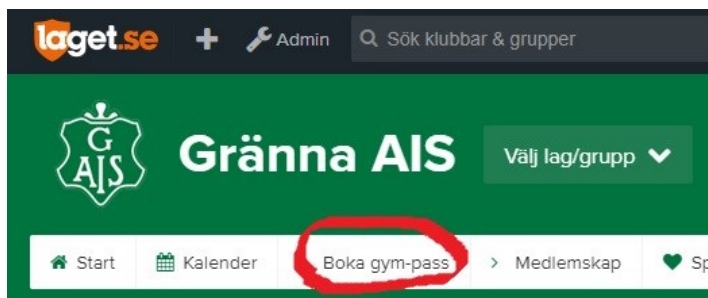
Äldre ungdomar/vuxna: step up, tabata/styrketräning, motionsgymnastik, zumba

Sektionsordförande Henric Cronholm, henric.cronholm@gmail.com

Gym

Komplett gym finns på GAIS-gården. Tillgängligt även för handikappade. Öppettider 06.00-22.00.

OBS - pga Covid-19 krävs bokning via vår hemsida under rubriken "Boka gym-pass".



Kontaktperson Erik Andersson, erikandersson1337@gmail.com



GRÄNNA AIS

Fotboll

Fotbollslagen tränar och spelar matcher maj-september på våra fina planer på Ribbavallen. Några av lagen har även inomhus-träning under vinterhalvåret.

Lag: P/F15-16, P12-14, F10-11, P09-11, P05-08, herrar A-lag (div 6), veteraner

Sektionsordförande Ulf Sjöberg, ulfsjoberg@gmail.com

Racket

Vår racketsektion har växt starkt de senaste åren och innehåller numera inte bara badminton. Fin anrik tennisplan finns på Jönköpingsvägen och 2 padelbanor bredvid idrottshallarna som blev klara sommaren 2021. För egen träning bokas dessa planer på MATCHi.se (<https://www.matchi.se/facilities/gaispadel>)

MATCHi

BOKA

AKTIVITETER

ANLÄGGNINGAR

FÖR KLUBBEN

För ledarledda träningar, se nedan:

Badmintongrupper: Fritt spel från 10 år och uppåt (7 år med vuxens sällskap), tävlingstider för barn, ungdomar och vuxna

Padelgrupper: P09-11, F09-11, P/F06-08

Sektionsordförande Claes Johannesson, claes.johannesson@natonk.com