

	Måndag		Tis
Tider/Dagar	A-Hall	B-Hall	A-Hall
09.00 - 09.30			
09.30 - 10.00			
10.00 - 10.30			
10.30 - 11.00			
11.00 - 11.30			
11.30 - 12.00			
12.00 - 12.30			
12.30 - 13.00			
13.00 - 14.00			
14.00 - 14.30			
14.30 - 15.00			
15.00 - 15.30			
15.30 - 16.00			
16.00 - 16.30			
16.30 - 17.00			R Badminton. Vuxen/Ungdom
17.00 - 17.30	IB 09	Idrotsmix	R Badminton Vuxen/Ungdom
17.30 - 18.00			
18.00 - 18.30			
18.30 - 19.00	IB A-lag	ÖIS IB F-11-08	IB P12
19.00 - 19.30			
19.30 - 20.00			
20.00 - 20.30	IB Senior/Junior	GY Step Up	IB 07-08
20.30 - 21.00			
21.00 - 21.30			
21.30 - 22.00			

Gymnastik
Innebandy
ÖIS Innebandy
Fotboll
Racket
Griff





	Fredag		Lördag		
fall	A-Hall	B-Hall	A-Hall	B-Hall	
				FB Veteran	
			IB Match	GY Barn -16	
				GY Parkour	
				IB Innebandyskola	IB P10/11
				IB P12	R Badminton Vuxen
GY Barn -17	ÖIS IB P13		R Badminton Ungdom match	R Badminton Vuxen/Ungdom	
smix					
0-11	IB Match	FB P12-14			



Söndag			
A-Hall	B-Hall	Tider/Dagar	
		09.00 - 09.30	
		09.30 - 10.00	
IB Match	FB F10/11	10.00 - 10.30	
		10.30 - 11.00	
	FB F07	11.00 - 11.30	
		11.30 - 12.00	
	Gy tävling 2	12.00 - 12.30	
		12.30 - 13.00	
		13.00 - 14.00	
			14.00 - 14.30
			14.30 - 15.00
			15.00 - 15.30
			15.30 - 16.00
			16.00 - 16.30
	Fotbollstabata		16.30 - 17.00
			17.00 - 17.30
IB Gubba		17.30 - 18.00	
	GY Zumba	18.00 - 18.30	
		18.30 - 19.00	
FB Herr		19.00 - 19.30	
		19.30 - 20.00	
		20.00 - 20.30	
		20.30 - 21.00	
		21.00 - 21.30	
		21.30 - 22.00	

Gymnastik

Innebandy

ÖIS Innebandy

Fotboll

Racket

Griff