

Information om boende – Åkerblom Cup 2026



Välkomna till Östersunds IK och
Innovitaskolan!

Adress: Sollidenvägen 62B
Östersund



Välkomna till McDonalds cup och ett par nätters boende på Innovitaskolan i Östersund. För att vistelsen ska bli så trivsamt och säker som möjligt vill vi att ni läser igenom följande information och tar ansvar för att samtliga spelare, tränare, ledare och medföljande i ert lag följer det som står. På så vis bidrar ni till Det goda samarbetet mellan ÖIK och Innovitaskolan så att vi även i fortsättningen kan erbjuda ett smidigt och prisvärt boende vid cuper.

NÖTFÖRBUD

Skolan ni bor på har ett **totalt nötförbud** (gäller samtliga sorter av nötter och mandlar). Det beror på att det finns elever med mycket svår nötallergi. Det är mycket viktigt att detta respekteras. **Vi har även anmälda deltagare med denna typ av allergi!**

PARKERING

I anslutning till skolan finns det en stor parkering där det är gratis att parkera under hela helgen. Det kommer att finnas skyltar på plats, och en parkeringsvärd under incheckning, som visar vart ni får parkera.

Bussar får parkera på den stora parkeringen ovanför skolan.

Framför skolans lastkajer och längs husväggen är det **förbjudet** att parkera under hela helgen. Östersunds kommuns köksenhet har verksamhet hela helgen och det kommer varutransporter under helgen som måste ha fri tillgång till lastkajerna.

Det är viktigt att vi hjälps åt att följa parkeringsreglerna som gäller vid skolan, så att ÖIK kan fortsätta samarbetet med Innovitaskolan. Vi är verkligen måna om att informationen även sprids till medföljande föräldrar om parkeringsförbudet vid lastkajen och längs husväggen.

INCHECKNING PÅ BOENDET

Incheckning på skolan är möjlig från och med kl. 16:30 fredag den 27 februari.

Ni kommer att välkomnas av boendevärdar på skolan som visar er vart ert lag får bo.

När ni flyttar in i ert/era rum ska ni göra följande:

- Använd mobilkameran och fotografera klassrummets/klassrummens möblering INNAN ni flyttar in så att ni lätt kan återställa möbleringen i samband med att ni flyttar ut på söndagen.
- Ställ ihop bänkar och stolar så att ni kan sprida ut era madrasser. Stolarna kan ställas uppe på borden.
- Dörrar och fönster får inte blockeras på grund av utrymningsskäl.
- Stolar och bänkar får inte bäras ut i korridorerna på grund av utrymningsskäl.

INFORMATION OM BOENDET

- Huvudentrédörrarna kommer vara öppna under följande tider:
 - Fredag: 17:00 – till sista laget kommer från arenan (ca. 22:00)
 - Lördag: 06:00 – 8:15 samt 18:30 – 22:00.
 - Söndag: 06:00 – 10:00

Övrig tid är skolan låst och kan bara låsas upp av boendeansvarig eller nattvakt på skolan. Ring boendeansvarig **Martin 0703744419** om behov finns att komma in på skolan under andra tider.

- Det är bara det centrala trapphuset som får användas, övriga trapphus är låsta och larmade.
- Hissen går att åka ner men kräver en passerbricka för att åka upp.
- Även om skolan är låst dagtid rekommenderar vi att ni inte lämnar värdesaker på skolan när ni inte har någon på plats där. ÖIK tar inget ansvar för förlorade ägodelar.
- Ventilationen i klassrummen är centralstyrd och sänks under helger. Vi rekommenderar därför att ni vädrar klassrummen strax innan läggdags. Handtag för att öppna fönstren finns i respektive klassrum. Klassrummen har även mörkläggande gardiner.
- Det finns ett litet kök med ett kylskåp och en micro som ni får nyttja vid behov. Boendeansvarig och nattvakter visar er vart köket finns.
- Elevskåpen är privata och det är förbjudet att öppna skåpen eller nyttja olåsta skåp.
- Ni får gärna använda skolgården på baksidan av skolan.
- Det finns pingisbord på varje våning på skolan, lagen får gärna använda dessa men behöver då ta med egna rackets och pingisbollar.
- På hela skolområdet, både inomhus och utomhus, är det totalt rök- och eldningsförbud samt alkoholförbud.
- Varje lag ansvarar för att inget material förstörs eller försvinner från skolan. Om olyckan skulle vara framme är det viktigt att ni genast meddelar vad som har hänt till boendeansvarig. All skadegörelse på material och inredning ersätts av det lag som har orsakat skadan.
- Klockan 21 förväntas lagen vara på den våning där de sover och klockan 22 ska det vara tyst så att de som behöver sova kan göra det.

WiFi

Wifi är gratis hela helgen. Lösenord finns angivet på whiteboards i klassrummen.

SOPOR/SKRÄP

Brännbart slängs i vanliga papperskorgar och/eller i anvisad sopsäck.

Pant och annan källsortering slängs i anvisade sopsäckar.

BRANDSKYDD

- Utsedd lagledare eller tränare i respektive lag ska ha en aktuell **förlägningslista per natt** med namn på de ungdomar och vuxna som befinner sig i skolan. En kopia av

denna ska lämnas till boendeansvarig. Det går bra att fota av den och skicka den via mobil.

- Om förläggningslistan förändras, tex pga skada eller sjukdom ska detta omgående meddelas till boendeansvarig.
- Nattvakter kommer att finnas på plats och rondera skolan under natten.
- Läs igenom utrymningsplanen som finns uppsatt i korridorerna och säkerställ att ni vet var utrymningsvägar är och vart släckningsutrustning finns.
- Utsedd lagledare eller tränare ansvarar för att leda utrymningen av sitt lag i händelse av larm.
- Boendeansvarig ska kontaktas omedelbart i händelse av larm.
- Samtliga lag ska återsamlas på utpekad återsamlingsplats i händelse av larm. Ingen får gå in i skolan förrän Räddningstjänsten meddelar att det är säkert att återvända till skolan.
- I händelse av brandlarm kommer brandcells dörrar i korridorerna att stängas automatiskt. De är dock inte låsta så det går bra att gå ut genom alla dörrar vid larm. Samtliga entréer öppnas automatiskt och kan användas vid utrymning.
- Larmnummer vid brand är 112.

VID UTFLYTT

- På söndagen i samband med att laget lämnar skolan för att åka till arenan för dagens matcher tas packningen med och skolan kommer att låsas klockan 10.00.
- Varje lag ansvarar för att packa ihop sina saker och städa rummet/rummen ni har nyttjat.
- I varje klassrum finns en sop med skyffel, ni ansvarar för att sopa rummet.
- Allt skräp läggs i anvisade papperskorgar/ sopsäckar.
- Återställ möblering av bänkar och stolar så att det ser ut som på de bilder ni tog i samband med att ni flyttade in.
- Säkerställ att alla fönster är stängda.
- Kontroller en extra gång så att inget glöms kvar.

KONTAKTUPPGIFTER

Boendeansvarig:	Martin Åsbo	070 3744419
Cupgeneral:	Johan Blommé	072 2485200

Välkomna till en härlig hockeyhelg!

Karta med vägbeskrivning från Arenan till Innovitaskolan

