

Vi vill åstadkomma en positiv och trygg idrottsmiljö där alla får möjlighet att lära sig att spela fotboll, utvecklas socialt och inspireras till ett livslångt intresse. I vårt lag är alla lika viktiga. Spelare, ledare och föräldrar. Alla har en roll. Alla är med. Tillsammans är vi GIF!

* Vi följer föreningens värdeord med två önskvärda beteenden per värdeord:

Glädje

- *Handlar om att varje individ känner glädje av att delta i vår gemenskap*
 - Jag säger snälla saker och är positiv
 - Jag hjälper mina lagkamrater att ha roligt

Utveckling:

- *Handlar om att alla får vara med efter sina förutsättningar och får utvecklas som person och som fotbollsspelare*
 - Jag respekterar att alla är olika som personer och som fotbollsspelare
 - Jag tränar och spelar matcher på alla positioner

Kamratskap:

- *Handlar om att vår gemenskap präglas av ömsesidig respekt och acceptans för våra olikheter.*
 - Jag säger hej och tilltalar mina lagkamrater vid namn
 - Jag hjälper mina lagkamrater och passar alla

Spelregler som vi värnar om:

- Jag säger förlåt om jag gör någon illa med ord eller handling
- Jag använder ett vårdat språk med god ton
- Jag är med vid samlingar på träningar och matcher
- Jag lyssnar på mina medspelare och ledare när vi har samlingar
- Jag skäller inte på mina lagkamrater och på domaren
- Jag går alltid fram till målvakten när vi släpper in ett mål
- Blir det tokigt, när ett uppträdande gått för långt så tar ledaren spelaren ifråga till sidlinjen (övriga spelare fortsätter träningen). Ledaren delger spelarens förälder vid behov.

Träningar med tydlig struktur och tydliga syften:

- Samling i stor grupp, hälsar på varandra. Påminner om värderingar och spelregler.
- Gemensam uppvärmning
- Genomgång av dagens övningar och vad syftet är
- Indelning i mindre grupper och fördelar ut på stationer
 - Snabb repetition och start
 - Vid avslut, återsamling och kort återkoppling på syftet
 - Rotation
- Samling i stor grupp, ny instruktion och indelning
- Match, lek, utmaning
- Samling i stor grupp, återkoppling i stort på dagens träning kopplat till syftet, värderingar och spelregler.
- Tack för idag!





Gustavsbergs IF - Fotboll



Gustavsbergs IF:s Fotbollsklubb

Ledarens ABC

Gustavsbergs IF:s Fotbollsklubb

Box 14

134 21 GUSTAVSBERG

Hemsida: gustavsbergfotboll.se

E-post: info@gustavsbergfotboll.se

Org.nr: 802431-2434

Bankgiro: 5542-2026



1 Inledning

Styrelsens målsättning med dokumentet "GIF Fotboll ledarens ABC" är att ge information och tips om föreningens verksamhet, rutiner och gällande regler till nuvarande och kommande ledare och tränare.

Ledarens ABC revideras årligen i början av året för att spegla de förändringar som sker i föreningen.

2 Vision, verksamhetsidé, målsättning och värdeord

a) Vision

I ett växande Gustavsberg ska vi vara det naturliga valet för alla fotbollsintresserade killar och tjejer.

b) Verksamhetsidé

Vi ska med välutbildade ledare bedriva fotbollsverksamhet för alla, i syfte att skapa en glädjefull gemenskap och utveckling utifrån var och ens förutsättningar.

c) Värdeord

* GLÄDJE

En känsla varje individ bär med sig av att delta i vår gemenskap.

* UTVECKLING

Alla får vara med efter sina förutsättningar och får utvecklas som person och som fotbollsspelare.

* KAMRATSKAP

Att vår gemenskap präglas av ömsesidig respekt och acceptans för våra olikheter.

Vi ställer upp på och följer Stockholms Fotbollförbunds riktlinjer för rent spel.

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- * Vi följer fotbollens regler!
- * Vi respekterar domarens beslut!
- * Vi uppmuntrar till juste spel!
- * Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- * Vi hälsar på varandra före matchen!
- * Vi tackar motståndarna och domare, vid mittlinjen efter matchen!
- * Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- * Vi har god stil på och utanför planen!
- * Nolltolerans gäller!



Nolltolerans – Barn och ungdom

Nolltolerans är en del av Fair Play begreppet och gäller på samma sätt i 5- och 7-manna som för äldre ungdomar med följande förtydliganden:

Vid allmänt osportsligt uppträdande mot medspelare, motspelare, ledare, domare eller publik eller svordomar riktade mot sig själv som t.ex. inträffar på grund av misslyckade passningar eller målskott gäller följande:

Spelaren visas av planen och ombeds att lugna ner sig och tänka över det inträffade innan han/hon är välkommen in i spelet igen. Ersättare får bytas in.

Dessutom gäller nolltolerans mot:

- att skrika ut könsord eller att använda könsord mot spelare, ledare, domare eller publik
- att använda ord som hora, bög eller liknande mot spelare, ledare, domare eller publik
- att använda svordomar riktade mot spelare, ledare, domare eller publik
- upprepat osportsligt uppträdande samt egenriktade svordomar

I förekommande fall visas spelaren av planen för resten av matchen. Ersättare får bytas in.

Samma regler gäller för ledare!

Observera! Föreningen och ledaren ansvarar för att laget och föräldrarnas uppträdande följer GIF:s rekommendationer.

3 Utbildning av ledare

Utbildning av våra ledare är något föreningen sätter stort värde på. Föreningen önskar att alla ledare kontinuerligt vidareutbildar sig genom de olika utbildningar som Stockholms Fotbollförbund erbjuder.

Samtliga ledare i föreningen bör ha genomgått kursen C-diplom, som riktar sig till tränare för barn 6-12 år.

Det finns även speciella kurser för lagledare, skadeförebyggande, kost och träning, etc.