



# GUSTAVSBERGS IF FOTBOLL

## DEN RÖDA TRÅDEN

### Från fotbollslek till seniorspel

Gustavsbergs IF Fotbollsklubb

[www.gustavsbergfotboll.se](http://www.gustavsbergfotboll.se)

[info@gustavsbergfotboll.se](mailto:info@gustavsbergfotboll.se)



## Vision:

I ett växande Gustavsberg ska vi vara det naturliga valet för alla fotbollsintresserade.

## Verksamhetsidé:

Vi ska med välutbildade ledare bedriva fotbollsverksamhet för alla, i syfte att skapa en glädjefull gemenskap och utveckling utifrån var och ens förutsättningar.

## Värdeord:

- **Glädje**  
En känsla varje individ bär med sig av att delta i vår gemenskap.
- **Utveckling**  
Alla får vara med efter sina förutsättningar och får utvecklas som individ och som fotbollsspelare.
- **Kamratskap**  
Att vår gemenskap präglas av ömsesidig respekt och acceptans för våra olikheter.

## Värdegrund Gustavsbergs IF FK

### Gustavsberg IF:s Värdegrund - Våra 3 *BEN*

- **Bredd**

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Alla ska känna att de har kul, utvecklas och får stimulans utifrån sin nivå.

- **Engagemang**

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom föräldrar, för att skapa förutsättningar för en glädjefull gemenskap.

- **Närhet**

Med närhet menar vi att verksamheten bedrivs i vårt närområde för att skapa trygghet och sammanhållning. Med närhet skapar vi förutsättningar för barns kamratskap.

Gustavsbergs IF är verksam i Gustavsberg och dess närområde. Målet är, enligt Gustavsbergs IF värdegrund, att erbjuda idrott som en positiv och meningsfull sysselsättning så att alla som vill, oavsett förutsättningar och ambition, kan vara med. Vi grundar våra idéer på att barn som tycker idrott är roligt alltid ska känna sig välkomna.

Vad vi bl.a. önskar uppnå är:

- En verksamhet för alla
- Att tjejer och killar ska ha samma möjligheter
- Viktiga ledord är sammanhållning, respekt och kamratskap (BEN!)
- Glädje med idrott och ett engagemang och aktivt deltagande från alla medlemmar, föräldrar, ledare och idrottsutövare
- Alltid rent spel och korrekt uppträdande på och utanför arenan
- Fortlöpande tränar-idrottsledarutbildning



## Grundläggande värderingar

Alla engagerade inom Gustavsbergs IF, ledare, aktiva och föräldrar behöver ställa sig bakom de regler och riktlinjer som finns inom föreningen. Alla ska veta vad Gustavsbergs IF står för och vad man representerar som medlem. Inom föreningen ska det finnas verksamhet som erbjuder plats för alla. Gustavsbergs IF vill fostra våra utövare, ledare, föräldrar och aktiva i god laganda och till ett sportsligt uppträdande både på och utanför plan.

Våra utövare, ledare, tränare och föräldrar ska vara kända för att alltid uppträda sportsligt och korrekt, både på och utanför arenan, hemma såväl som borta. Andra idrottare och lag, domare och föräldrar som gästar Gustavsbergs IF ska alltid bli positivt och korrekt bemötta och känna sig välkomna tillbaka.

### Vad Gustavsbergs IF anser är viktigt:

- Att våra utövare ska fostras till bra kamrater och uppnå en god laganda
- Att föräldrar ska vara engagerade i verksamheten
- Att visa hänsyn till individens behov och möjligheten till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar

#### *Tränare/ledare sätter utövaren i centrum:*

Varje spelares unika personlighet och egenskaper ska uppmärksammas och stimuleras. Ledarskapet ska vara inriktat på att förstå och känna för individen och att ge individuell uppmärksamhet och instruktion.

#### *Avstå från att bedöma barn och ungdomar i förhållande till varandra:*

Ambitionsnivån och intresset för idrott är beroende av såväl mognad och bakgrund som tidigare erfarenheter – och kan snabbt förändras. Utvecklingsnivån styr valet av övning. Målet är att skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig idrott och utveckla ett livslångt intresse.

#### *Grunden för all barn- och ungdomsidrott utgår från omtanke om människan:*

Idrotten ska vara en trygg miljö som värnar om både individ och grupp. Grunden för allt lärande är trygghet, lek och lekfullhet. Om allvaret och resultatkrav tonas ner, ökar förutsättningarna för en positiv utveckling.

#### *Tränare/ledare har tydliga idéer med verksamheten:*

Kunskap om idrott och ledarskap skapar trygghet och utveckling. Att reflektera över sin ledarfilosofi och det praktiska arbetet är en förutsättning för gott ledarskap. Förmågan att sätta sig in i och förstå utövarens situation ökar förutsättningarna för en positiv miljö. Även föräldrar och anhöriga ska stötta och uppmuntra alla för att skapa en positiv miljö.

#### *Tränare och ledares sätt att leda laget under match ska fokusera på spelarnas utveckling och rätt att delta:*



Matchsituationen ska vara positiv och ge inlärningsmöjligheter. Alla spelare bör få möjlighet att spela från start i matcher. Resultatet ska alltid vara av mindre betydelse.

### **Att vara aktiv i Gustavsbergs IF**

- Vi visar alltid gott kamratskap gentemot idrottskompisar, oavsett etniskt ursprung, religion, ålder, sexuell läggning, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar. Beröm och uppmuntra varandra!
- Vi tar aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning.
- Av respekt för våra kompisar och ledare ger vi alltid 100 procent på träningar, matcher och tävlingar. Du skall lyssna när dina ledare eller tränare talar och du alltid gör ditt bästa och är så väl förberedd som det går inför match och träning. Tänk på att vila och mat också är viktigt.
- Du skall vara rätt utrustad till träning och tävling. Du kommer i tid till träning och match och meddelar din ledare om du är förhindrad att träna eller spela. Är du sjuk ska du avstå från träning och match.
- Du förstår hur viktigt det är att alla, även du, hjälps åt för att vi ska kunna fortsätta driva en fotbollsförening. Vi är många som hjälps åt på vår fritid för att få föreningen att fungera. I takt med att du blir äldre får du ta ett större ansvar för att hjälpa föreningen med detta. Vi stöttar och hejar på våra kompisar både i det egna laget och i andra lag i föreningen.
- När du representerar Gustavsbergs IF uppträder du alltid på ett föredömligt sätt och du bär alltid träningsdräkt/matchställ på tävling - den visar att du tillhör Gustavsbergs IF
- Vi uppträder på ett respektfullt sätt gentemot motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare.
- Vi följer alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer. När det gäller de sistnämnda har vi förståelse för att de precis som vi lär sig och utvecklas hela tiden.
- Jag använder ett vårdat språk och undviker svordomar och könsord.

### **Att vara ledare i Gustavsbergs IF**

Ledare och tränare har ett stort ansvar och en viktig roll inom vår förening. Ledare och tränare ska förmedla en positiv människosyn och vara goda förebilder och representanter för föreningen. Gustavsbergs IF ställer som krav att samtliga ledare och tränare ska ha rätt utbildning i förhållande till sin uppgift. All utbildning bekostas av föreningen och anordnas i föreningens regi, hos eller tillsammans med närliggande föreningar i kommunen eller hos distriktsförbunden.

- Tillgodogöra sig utbildning enligt föreningens utbildningsplan.
- Vi följer föreningens policy och riktlinjer och tar ansvar för den egna handlingen och utveckling.
- Vi hjälper till att informera aktiva och föräldrar om vilka regler som gäller och den inriktning som Gustavsbergs IF står för.
- Vi är bra förebilder för våra barn och ungdomar och talar aldrig illa om ledare, motståndare eller domare.
- Vi använder ett vårdat språk, är positiva, stöttar och uppmuntrar våra spelare i alla lägen och verkar för juste spel.



- Föreningen vill att du alltid uppträder i klubbens officiella träningsoverall vid träning och tävling.
- Matchsituationen ska vara positiv och jag låter spelarna ta egna beslut i matcher utan att detaljstyra.
- Vi förstår och förmedlar vikten av samspelet mellan glädje/lek och utbildning/utveckling.
- Ledaren ska sätta utveckling före resultat. Det är aldrig viktigare att vinna än att utvecklas som lag och som spelare.
- Alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att utvecklas i den takt som passar var och ens förutsättningar. Genom individuella utmaningar kan träningen anpassas till rätt nivå.
- Som ledare företräder man Gustavsbergs IF och vår förening tar aktivt avstånd från rasism, diskriminering, våld och fusk. Rent spel och respekt för alla människor är grundbultar.
- Jag stöder domare och matchfunktionärer i deras roller på ett positivt sätt.
- Alla ungdomslag samverkar mellan lagen. Vi samverkar inom föreningen, sektionen och övriga ledare för att bidra till en god föreningskänsla och syftande till att spelarna lär känna ledare och spelare i övriga ungdomslag.

## Att vara förälder i Gustavsbergs IF

Allt arbete i föreningen bedrivs uteslutande ideellt, från styrelse till tränare och lagledare m.m. Till de föräldrar som aktivt bidrar till att leda och utveckla våra ungdomar erbjuds kompetensutveckling i form av interna och externa utbildningar.

Föreningen och träningsgruppen behöver dessutom hjälp från alla övriga föräldrar, bl.a. i form av:

- Aktivt deltagande vid föräldramöten
- Skjuts till matcher och tävlingar
- Att tvätta matchtröjor och tävlingskläder

Som förälder förväntas du ibland också hjälpa till med t ex fikaförsäljning. Tänk då på att detta arbete är en förutsättning för att föreningen ska fortsätta kunna erbjuda ditt barn en stimulerande och bra miljö att utvecklas och ha roligt i.

Att vara idrottsförälder är bland det roligaste som finns, men ställer också krav. Idrottslivet innebär både segrar och förluster. Man vinner inte alla matcher eller tävlingar och givetvis är det tillåtet att förlora. Barn tar aldrig en förlust lika hårt som vuxna. De glömmer fort och ser framåt i stället. Föräldrarnas uppgift är att trösta, stötta och uppmuntra i alla lägen. Som föräldrar får du inte ställa för höga krav. Försök också att se till prestation snarare än resultat, och att utgå ifrån barnets behov i ditt förhållningssätt. Om ditt barn känner olust inför träningar, matcher och tävlingar är steget inte långt borta från att man slutar med idrott.

Vår verksamhet bedrivs för barn som vill utöva idrott med sina kompisar för att de tycker det är roligt. Mamma och pappa är förebilder och därför;

- Respekterar jag alltid domaren och funktionärer och hjälper dem i sina roller.



- Har jag en positiv attityd till motståndarna och deras föräldrar och förespråkar rent spel och laganda.
- Hejar jag på ett positivt sätt på hela laget i med- och motgång. En spelare gör inget lag, men ett lag gör en spelare!
- Hjälper jag mitt barn att ta ansvar för sina egna handlingar och utveckling.
- Uppmuntrar och hejar jag på mitt barn i träning och match men jag överlåter coachning till tränarna.
- Uppmuntra jag mitt barn att regelbundet gå till träningarna utan att de känner sig tvingade. Det är också viktigt att de kommer i tid till träningar och matcher och att ditt barn har rätt utrustning, samt meddelar när ditt barn inte kan vara med på match/tävling eller träning.
- Förstår jag gränsen mellan föräldraskap och ledarskap och låter tränarna, oavsett om det är andra föräldrar eller externa tränare, sköta verksamheten.
- Frågar jag inte efter resultat utan stöttar genom att fråga om upplevelsen i träning och match.
- Även som förälder företräder man Gustavsbergs IF och vår förening tar aktivt avstånd från rasism, diskriminering, våld och fusk. Rent spel och respekt för alla människor är grundbultar.

Om du har några frågor eller funderingar kring träningsupplägg eller liknande, så ta gärna upp det med ansvarig ledare. Tänk dock på att det inte gynnar barnen om du kritiserar ledarna inför barnen. Detta samtalar vi om efter träning/match. Om du inte vill prata direkt med berörd ledare är du välkommen att vända dig till någon i ungdomssektionen.

## Åtgärdsplan

I de fall där spelare, ledare eller föräldrar inte följer vår värdegrund och uppförandepolicy kan:

**Spelare:** 1) visas av planen eller 2) skickas hem från träning eller match av ansvarig ledare om spelarens anses bryta mot klubbens värdegrund. Detta ska dock alltid ske som sista utväg och måste alltid följas upp av samtal från ansvarig tränare till spelare och förälder.

Längre avstängning, alltså mer än att bli avisad från en träning eller match, får aldrig beslutas av enbart ansvarig tränare utan måste tas via fotbollsansvarig i klubben för att säkerställa korrekt hantering.

**Ledare:** Avisas från match och träning av fotbollsansvarig i klubben om ledaren anses bryta mot klubbens värdegrund. Detta ska dock alltid ske som sista utväg och efterföljande samtal mellan tränare och fotbollsansvarig bör ske.

Avstängning från träning eller match får aldrig beslutas av enskild huvudtränare utan ska tas i samråd med fotbollsansvarig eller styrelse.

**Förälder:** Avisas från match eller träning av ansvarig tränare eller fotbollsansvarig i klubben om föräldern anses bryta mot klubbens värdegrund. Då föräldrar inte har någon formell funktion vid träning eller match är det svårt att avvisa eller stänga av förälder från aktivitet utan detta bygger på en god dialog med föräldern. Att straffa ett barn för föräldrarnas uppträdande är inte något Gustavsbergs IF eftersträvar, tvärtom är det emot vår värdegrund.