

Bowla och trivs hos oss på Fyrishovs Bowlinghall

Ej abonnerad tid: bokning på tel. 018-24 64 00
eller:



www.fyrishovsbowling.se

Titta när våra lag spelar match:

<https://www.youtube.com/@fyrishovsbowlinguppsala/streams>

OLLE's Klotshop

hjälp er med: klot
klotrenovering och
andra tillbehör för er bowling!

Ring för bokning: 070-245 51 02

Titta gärna på vår info-skärm, direkt till vänster
innanför vår entré, beträffande våra erbjudanden!

Vi har god mat, smörgåsar och kaffe!

V ä l k o m n a !

Denna broschyr är reviderad och kompletterad 2025-03-18, och finns även numera digitalt för distribution!

Vid pappersutskrift används formatet A4 liggande, med sorterad utskrift på båda sidor, för 8 sidor med bokvikning!

//redaktör J O Öberg

UPPSALA PBK



Uppsala pensionärers

B O W L I N G K L U B B

hälsar alla medlemmar

VÄLKOMNA

till en aktiv fritid med information om

TRÄNINGSTIDER

INTERNA SERIER

EXTERNA SERIER

TÄVLINGAR

SPELINFORMATION

BOWLINGETIKETT

Träningsider

måndagar	10.00 – 13.00
onsdagar	10.00 – 13.00
torsdagar	10.00 – 13.00

Interna serier ("snittet")

Damer onsdagar	10.00 – 13.00	(varannan vecka)
Herrar måndagar	10.00 – 13.00	(varannan vecka)
Onsdagar	10.00 – 13.00	(varannan vecka)

Externa serier ("Riksserien")

Alla föranmälda 11.00 – 16.00 (varannan tisdag)
3 starter, 11.00, 12.30 och 14.00

Externa serier ("4-stads")

Laget tas ut av UK
Matchutbyte med Eskilstuna, Västerås och Köping
Sista torsdagen i sep, okt och nov (hemmamatch)
Sista torsdagen i mar och apr, samt i mitten av november
föregående år (bortamatch)

Tävlingar

("PMK-slaget") i Eskilstuna, och
("Gurkaslaget") i Västerås

Tävlingar i samband med 4-stadsmatchen på respektive ort.

Till bortamatcherna åker vi hyrd buss, om intresset är stort!

Bowlingetikett

- 1 Det finns några enkla regler som Bowlare har att rätta sig efter.
- 2 Kom alltid i god tid för klubbträning och matcher, låt inte kamraten vänta.
- 3 Var beredd att spela när det är din tur. Vänta inte på att hallen skall stå still för Din skull. Lämna alltid företräde för spelare till höger.
- 4 Gå inte upp på ansatsbanan förrän spelaren närmast till höger och vänster fullföljt sina slag. Hindra heller inte spelare genom att stå för länge på ansatsen innan Du går i väg.
- 5 Håll Dig på Din egen ansats. Fladdra inte omkring och stör övriga spelare.
- 6 Använd inte Dina medspelares klot osv. utan tillstånd.
- 7 Prata inte med spelare som förbereder sig för spel.
- 8 Kanske Du tycker att ansats banorna är för glatta eller sträva, men Du får absolut inte använda talk eller annat för att preparera dem efter Ditt tycke. Dina medspelare kan ha en annan uppfattning. Framför Dina synpunkter på ett vänligt sätt till hallpersonalen.
- 9 Kontrollera Dina känslor och reaktioner. Svordomar, dumma gester och sparkar gör inte saken bättre.
- 10 Vänta med att spela i väg klotet tills resar-maskinen har ställt ner kägloarna och grinden gått upp.
- 11 Klotet skall lyftas ut på banan över övertrampslinjen, inte slungas ut mot pilarna.
- 12 Du får inte ta med Dig drycker eller mat ner på spelområdet (ansatsen och planen bakom). Utspilld vätska osv. kan skapa allvarliga problem.