

FALUN FLOORBALL CUP 29 MAJ – 1 JUNI, 2025

Samling

Samling mellan kl 15-16 i Västra skolan i Falun. Det serveras inte lunch på torsdagen utan endast middag.

Ha matchgrejer, ombyteskläder samt duschgrejer packat i ryggsäck/väska.

Alla duschar efter respektive match!

Boenden

Västra skolan, Hyttgatan 27 (ca 3 km från Lugnets sporthall)

Mat

Restaurang Vildgåsen, Högskolegatan 2 (ca 3 km från förläggningen och ca 600 m från Lugnets sporthall)

	Frukost	Lunch	Middag
Torsdag			16:00 - 20:00
Fredag	06:00 - 10:30	11:00 - 15:00	16:00 - 20:00
Lördag	06:00 - 10:30	11:00 - 15:00	16:00 - 20:00
Söndag	06:00 - 10:30		-

Till **frukost** serveras yoghurt, sylt, socker, smör, ost, skinka, cornflakes, müsli, hårt och mjukt bröd, gurka, paprika, kaffe, te och juice.

Torsdag Middag: panerad fisk, färsås och mos

Fredag Lunch: skinksås med pasta

Middag: currykyckling med ris

Lördag Lunch: korvstroganoff med ris

Middag: spagetti och köttfärsås

Söndag Lunch: ribs med rostad potatis och kall bbq sås

Till lunch och middagar serveras sallad av olika slag.

FALUN FLOORBALL CUP 29 MAJ – 1 JUNI, 2025

Matcher

Matcher kommer livesändas på Solidsport <https://solidsport.com/sfc-summer/access>

Spelschemat; <https://solidsportfloor...cups.nu/2025,sv/result/>

	Grupp B				
Gruppspel	Torsdag 29/5	22.15	Guide plan 2	Tungelsta IF	(H)
Gruppspel	Fredag 30/5	08.00	Lugnet D	Linköping IBK Ungdom	(H)
Gruppspel	Fredag 30/5	11.45	Guide plan 2	Väsby AIK	(B)
Gruppspel	Lördag 31/5	10.45	Lugnet A	IBF Borlänge BLÅ	(B)

Adress till hallarna

[Lugnetvägen 5, 791 31 Falun](#)

Kiosker

Det finns tre kiosker öppna under cupens gång. Där serveras läsk, godis, toast, korv etc.

Två finns inne i Alla på Plan Arena och en inne i Lugnets sporthallar.

Omklädningsrum

Under cupen kommer alla omklädningsrum vara upplåsta och det går inte att få ett "eget". Här ber vi om respekt gentemot andra lag. Vi håller dem städade och inte sprider vatten över hela omklädningsrummet. Det är inte okej att befinna sig i ett omklädningsrum om man inte ska spela eller har spelat match inom rimlig tid.

Uppvärmning

Ingen uppvärmning är schemalagd på planerna men generellt sett brukar man få ca 5 minuter på planen mellan varje match. Medtag egna uppvärmningsbollar. **TONY**

FALUN FLOORBALL CUP 29 MAJ – 1 JUNI, 2025

Utrustning- packlista

- Innebandyklubba (gärna två, om olyckan är framme)
- Matchkläder (RÖDA och SVARTA. Gärna flera par strumpor)
- Svarta träningströjan
- SIBK-overall
- Väska att ha mellan förläggning och matcharenorna
- Löparskor och kläder för uppvärmning utomhus
- Vattenflaska
- Handduk (gärna två) + duschtvål (OBS! Lägg gärna duschtvål i en plastpåse för att undvika läckage)
- Hygienartiklar
- Tofflor (skönt att ha inne på förläggningen)
- Kudde
- Sängkläder/täcke/sovsäck
- Något att sova på tex luftmadrass eller liggunderlag. För att undvika ev knarr så kan ett lakan läggas under luftmadrass)
- Ombyte (strumpor, kalsonger osv)
- Hörlurar och mobilladdare (skarvsladd)
- Ev. godis. Kommer säkert finnas kiosk/affär att handla i för den som vill.
- Galge (att hänga upp matchkläderna på mellan matcherna)
- Skarv-/förgreningssladd
- **Mellanmål som killarna kan äta vid behov**

Kontaktlista

Tony	070-0813925
Mats (sover inte på förläggning)	072-3202060
Maria (sover inte på förläggning)	070-3586063

FALUN FLOORBALL CUP 29 MAJ – 1 JUNI, 2025

Saker att tänka på:

- **VAR SCHYSSTA MOT VARANDRA (I MED OCH I MOTGÅNG)!!!**
- Det är av yttersta vikt att vi uppträder på ett bra sätt, mot varandra, mot andra (vuxna, ungdomar, domare, funktionärer osv). Vi skall vara goda representanter för Strängnäs IBK.
- **Överträdelser och förseelser leder till ev hemfärd (bekostas av individen).**

Cupens ordningsregler

- OBS! Alla lag måste checka in senast 60 minuter innan man spelar sin första match i turneringen. Detta gör man i vår kombinerade info- och tävlingskansli i Lugnets Sporthall (gamla entrén) TONY!
- Ta foto/film på rummet när ni kommer så ni vet hur borden ska stå. MARIA
- Inget får röras av skolans material eller dylikt i lokaler som nyttjas i samband med turneringen.
- I samtliga lokaler råder rökförbud.
- I lokaler som nyttjas i samband med turneringen råder förbud mot alkoholhaltiga drycker och andra berusningsmedel.
- Egen ljudanläggning får endast användas med mycket låg volym.
- Bollspel är förbjudet i skollokalerna (klassrum, korridorer och andra utrymmen inomhus).
- Kostnaden för eventuell skadegörelse debiteras gästande lag/förening.
- Förvara värdesaker under uppsikt. Arrangören ansvarar ej för förekomna persedlar.
- Klassrummen skall städas och möbler ställas tillbaka på sina platser när ni lämnar skolan. Städotrustning finns att låna vid kiosken/informationen på skolan. Besiktning görs tillsammans med ansvarig personal på plats. Lag som lämnar utan att ha fått städningen godkänd kommer att faktureras en städavgift.