



OK Djerfs veckobrev

v. 37 2025



VECKANS BILD: I lördags representerade familjen Lindberg OK Djerf i [Klarälvskaveln](#). Då familjen saknar yngre förmågor fick Alice Persson från IK Vikings OK lånas in. Alice åker vanligtvis längdskidor men gjorde en fin sträcka. Laget slutade 7a av totalt 15 lag.

I detta veckobrev

Vecka 37

[Måndag 8/9 - KOK:s motions-OL, Hultet](#)

[Tisdag 9/9 - DOK:s Pokaljakt och Motions-OL, Råbäck](#)

[Onsdag 10/9 - Barnträning](#)

[Torsdag 11/9 - Veteran-OL, Garphyttan](#)

[Torsdag 11/9 - Teknikträning, Bodalen](#)

[Fredag-söndag 12-14/9 - Ungdoms-SM, Säffle & Grums](#)

[Fredag-söndag 12-14/9 - Veteran-SM, Öland](#)

[Lördag-söndag 12-14/9 - SM lång, Hallsberg](#)

[Övriga tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)

Övrigt/kommande aktiviteter

[Stafett-DM 21 september](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 37 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 36)

Fredag 5/9 - DM natt, Koppom

Distriktsmästerskap i nattorientering arrangerat av OK Hierne. Tävlingen ingår i Lilla VM för ungdomar upp till 16 år och Pokaljakten för ungdomar upp till 14 år.

Eventor: [DM, natt, Värmland](#)

Söndag 7/9 - DM lång, Edane

Distriktsmästerskap i långdistansorientering arrangerat av OK Mangen. Tävlingen ingår i Pokaljakten för ungdomar upp till 14 år.

Eventor: [DM, lång, Värmland](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Lördag 6/9: [DM, medel, Dalarna](#)

Lördag 6/9: [DM, medel, Örebro län](#)

Vecka 37

Måndag 8/9 - KOK:s motions-OL, Hultet

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

Eventor: [KOK:s Motions-OL/Ungdomsträning](#)

Tisdag 9/9 - DOK:s Pokaljakt och Motions-OL, Råbäck

Motionsorientering i Degerfors OK:s regi, dvs träningsbanor med tidtagning, kombinerat med en deltävling av Pokaljakten för barn och ungdomar upp till och med 14 år. Mer information: se blåa rutan och inbjudan i Eventor. **OBS! Anmälan i Eventor senast måndag 8/9, endast några kartor är reserverade för anmälan på plats.**

Eventor: [Pokaljakt och kretsträning Råbäck](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 37 2025



Onsdag 10/9 - Barnträning

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå. Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Torsdag 11/9 - Veteran-OL, Garphyttan

Motionsorientering för veteraner. Anmälan och mer information i Eventor.
Eventor: [VeteranOL](#)

Torsdag 11/9 - Teknikträning, Bodalen

Teknikträning med banor på orange och svart nivå. Samåkning från [Tools/Swedol](#) 17:30 eller samling [på plats vid Nötbusken](#) kl. 17:45. Denna vecka erbjuds några olika banor på kartor som är omgjorda på olika sätt.

Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.

Fredag-söndag 12-14/9 - Ungdoms-SM, Säffle & Grums

Svenska mästerskap för ungdomar 15-16 år.

Fredag 12/9: [Ungdoms-SM, sprint](#)

Lördag 13/9: [Ungdoms-SM, lång](#)

Söndag 14/9: [Ungdoms-SM, distriktsstafett](#)

Fredag-söndag 12-14/9 - Veteran-SM, Öland

Svenska mästerskap för veteraner.

Fredag 12/9: [Veteran-SM, sprint](#)

Lördag 13/9: [Veteran-SM, medel](#)

Söndag 14/9: [Veteran-SM, lång](#)

Lördag-söndag 12-14/9 - SM lång, Hallsberg

Svenskt mästerskap i långdistans för seniorer och juniorer.

Lördag 13/9: [SM, lång \(Swedish League, #9\), kval](#)

Söndag 14/9: [SM, lång \(Swedish League, #9\), final](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Söndag 14/9: [SM, lång, publiktävling](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 37 2025



Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v. 36-38](#)

Övrigt/kommande aktiviteter

Stafett-DM 21 september

Söndag den 21 september arrangerar OK Djerf stafett-DM i Värmland. Tävlingen hålls ute i Kedjeåsen. Vi behöver fler djerfare som kan tänka sig att ställa upp veckan innan, under och efter tävlingsdagen som funktionärer. Funktionärer som vi eftersöker är:

- Parkeringsvakter
- Personal till marka
- Personal till att bygga och riva arena

Känner du att något av dessa uppdrag skulle passa dig? Hör av dig till tävlingsledare Elin på elins96@hotmail.com eller 0707690076. Läs mer [på hemsidan](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)