



OK Djerfs veckobrev

v. 35 2025



VECKANS BILD: Prispallen på årets motionsstafett som avgjordes förra veckan i Lunnedet. Tävlingen gick ut på att få en totaltid så nära 75 minuter som möjligt, något som det segrande laget Go o Gla Kexchokla (i mitten) var 37 sekunder ifrån att träffa.

I detta veckobrev

Vecka 35

Måndag 25/8 - KOK:s motions-OL, Sandfallet

Tisdag 26/8 - Motions-OL, Djerfstugan

Onsdag 27/8 - Barnträning

Torsdag 28/8 - Veteran-OL, Djerfstugan

Torsdag 28/8 - KOK:s motions-OL, Rudskoga/Mo-korset

Lördag-söndag 30-31/8 - KFUM-träffen, Örebro

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Veckans bana

Övrigt/kommande aktiviteter

Intresseanmälan - 25männa i Upplands-Väsby 11/10

Stafett DM 21 september



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 35 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 34)

Lördag 23/8 - DM, sprint, Skattkärr

Distriktsmästerskap i individuell sprint följt av en sprintstafett (ej DM-klassad), arrangerat av Skattkärrs SOK. Tävlingen ingår i Lilla VM för ungdomar upp till 16 år och Pokaljakten för ungdomar upp till 14 år.

Eventor: [DM, sprint, Värmland](#)

[Sprintstafett](#)

Söndag 24/8 - Värmlandsserien, Kristinehamn

Distriktstävling mellan Värmlands klubbar, med ett seriesystem där man samlar poäng genom deltagande och höga placeringar, arrangerad av Kristinehamns OK. Tävlingen ingår i Pokaljakten för ungdomar upp till 14 år.

[Värmlandsserien](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Lördag: [Golden Weekend, dag 1](#)

Lördag: [Sundbybergs IK, dag 1, lång](#)

Vecka 35

Måndag 25/8 - KOK:s motions-OL, Sandfallet

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

Eventor: [Motions-OL/Ungdomsträning](#)

Tisdag 26/8 - Motions-OL, Djerfstugan

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan kl.

17:00-18:00. Mer information om plats, banor mm: se blåa rutan i Eventor. [Samåkning från pendlarparkeringen i Sandviken kl. 17:15.](#)

Eventor: [Motions-OL](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 35 2025



Onsdag 27/8 - Barnträning

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå. Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Torsdag 28/8 - Veteran-OL, Djerfstugan

Motionsorientering för veteraner. Denna gång på vår hemmaplan/i vår regi. Anmälan och mer information i Eventor.

Eventor: [VeteranOL](#)

Torsdag 28/8 - KOK:s motions-OL, Rudskoga/Mo-korset

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före. KOK:s motions-OL utgör denna veckas **teknikträning**. Samåkning från [Jula](#) kl. 17:15 eller samling på plats kl. 17:45. Observera att man helst ska **anmäla sig på Eventor** senast två dagar före.

[Motions-OL Rudskoga](#)

Lördag-söndag 30-31/8 - KFUM-träffen, Örebro

Nationella tävlingar i lång- och medeldistans arrangerade av KFUM Örebro. Tävlingarna ingår i Pokaljakten för barn och ungdomar upp till 14 år.

Lördag 30/8: [KFUM-träffen, höst, dag 1, lång](#)

Söndag 31/8: [KFUM-träffen, höst, dag 2, medel](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Fredag-söndag 29-31/8: [Göteborg O-meeting](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v. 34-35](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 35 2025



Övrigt/kommande aktiviteter

Intresseanmälan - 25manna i Upplands-Väsby 11/10

Höstens stafetthöjdpunkt, 25manna, avgörs lördag 11 oktober i Upplands-Väsby. Djerf siktar på att precis som ifjol ställa upp med två egna lag, dvs 50 personer! Intresseanmäl dig [här i Eventor](#) **senast 24 augusti** så vi vet i tid innan anmälningsstoppen om vi behöver ha kombinationslag med andra klubbar. Om du vet med dig att du inte kan vara med, anmäl det så slipper vi fråga en extra gång.

Antal anmälda just nu: **40**

Stafett DM 21 september

Söndag den 21 september arrangerar OK Djerf stafett DM i Värmland. Tävlingen kommer att hållas ute i Kedjeåsen. Vi behöver fler djerfare som kan tänka sig att ställa upp veckan innan, under och efter tävlingsdagen som funktionärer. Funktionärer som vi eftersöker är:

- Parkeringsvakter
- Personal till marka
- Personal till att bygga och riva arena

Känner du att någon av dessa uppdrag skulle passa dig? Hör av dig till tävlingsledare Elin på elins96@hotmail.com eller 0707690076.

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)