



OK Djerfs veckobrev

v. 32 2025



VECKANS BILD: O-ringen avgjordes vecka 30 i Jönköping. Femtio djerfare fanns på plats. Bilden är från campingen där djerfarna bodde på första parkett med utsikt över Vättern. Läs gärna Elins reportage från O-ringen på [hemsidan](#). Resultat hittar ni [här](#).

I detta veckobrev

[Redan nu i helgen \(v. 31\)](#)

[Tävlingar med djerfare anmälda](#)

Vecka 32

[Måndag 4/8 - Sommarstyrka, Klubblokalen Näset](#)

[Tisdag-Onsdag 5-6/8 - Distriktsmatchen, Deje](#)

[Torsdag 7/8 - Sommarträning, Djerfstugan](#)

[Lördag 9/8 - Djerfs 90-årskalas, Djerfstugan](#)

[Tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)

Övrigt/kommande aktiviteter

[Motions-OL-stafetten 12/8](#)

[Intresseanmälan - 25manna i Upplands-Väsby 11/10](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 32 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 31)

Tävlingar med djerfare anmälda

Lördag 2/8: [Billingemedeln, dag 1](#)

Söndag 3/8: [Billingemedeln, dag 2](#)

Vecka 32

Måndag 4/8 - Sommarstyrka, Klubblokalen Näset

Styrketräning för hela kroppen, för alla, under ledning av Rasmus Pettersson. Samling vid Klubblokalen 18:00, sedan styrka vid utegymmet vid Restaurang Strandskanten fram till klockan 19:00.

Tisdag-Onsdag 5-6/8 - Distriktsmatchen, Deje

Värmlands ungdomstrupp, inklusive flera Djerfungdomar ska delta i Distriktsmatchen som i år avgörs i trakterna runt Deje.

Tisdag: [medeldistans](#)

Onsdag: [sprintstafett](#)

Torsdag 7/8 - Sommarträning, Djerfstugan

Sista sommarträningen vid Djerfstugan för denna sommar. Grundplanen är att köra distanslöpning på stigar men håll utkik i hemsidans gästbok för att se om vi hittar på något annat. Huvudansvarig är Rasmus Pettersson. Samling vid omklädningsrummen vid Djerfstugan kl. 18:00.

Lördag 9/8 - Djerfs 90-årskalas, Djerfstugan

OK Djerf fyller 90 år! Detta ska firas med en jubileumsfest i Djerfstugan den 9 augusti 2025 från kl 14.00. Läs mer på hemsidan: [HÄR](#).

Tävlingar med djerfare anmälda

Lördag 9/8: [DM, sprint, Örebro Län](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 32 2025



Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana v. 31-32 Viken](#)

Övrigt/kommande aktiviteter

Motions-OL-stafetten 12/8

Anmälan till årets MOL-stafett i Knappfors tisdag 12:e augusti är nu öppen. Alla är välkomna att samla ihop tre personer och anmäla ett lag. [Läs mer här!](#)

Intresseanmälan - 25manna i Upplands-Väsby 11/10

Höstens stafetthöjdpunkt, 25manna, avgörs lördag 11 oktober i Upplands-Väsby. Djerf siktar på att precis som ifjol ställa upp med två egna lag, dvs 50 personer! Intresseanmäl dig [här i Eventor](#) **senast 24 augusti** så vi vet i tid innan anmälningsstoppen om vi behöver ha kombinationslag med andra klubbar. Om du vet med dig att du inte kan vara med, anmäl det så slipper vi fråga en extra gång.

Antal anmälda just nu: **14**

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)