



OK Djerfs veckobrev

v. 27-30 2025



VECKANS BILD: Här ger sig gänget ut på sommarens första löpträning vid Djerfstugan.

I detta veckobrev

Vecka 27

[Måndag 30/6 - Sommarstyrka, Klubblokalen Näset](#)

[Onsdag 2/7 - Park Tour Värmland, Karlstad](#)

[Torsdag 3/7 - Sommarträning, Djerfstugan](#)

[Tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)

Vecka 28

[Måndag 7/7 - Sommarstyrka, Klubblokalen Näset](#)

[Torsdag 10/7 - Sommarträning, Djerfstugan](#)

[Tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)

Vecka 29

[Måndag 14/7 - Närke- och Värmlandsserien i MTBO, Villingsberg](#)

[Torsdag 17/7 - Sommarträning, Djerfstugan](#)

[Tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)

Vecka 30

[O-ringen Jönköping 2025](#)

[Veckans bana](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 27-30 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 26)

Tävlingar med djerfare anmälda

Fredag-söndag 27-29/6: [Sälen 3+3](#)

Vecka 27

Måndag 30/6 - Sommarstyrka, Klubblokalen Näset

Styrketräning för hela kroppen, för alla, under ledning av Rasmus Pettersson. Samling vid Klubblokalen 18:00, sedan styrka vid utegymmet vid Restaurang Strandskanten fram till klockan 19:00.

Onsdag 2/7 - Park Tour Värmland, Karlstad

Värmlands sprintcup med dubbeldeltävlingar på onsdagar. Mer information och anmälan i Eventor.

Eventor: [Park Tour Värmland Karlstad](#)

Torsdag 3/7 - Sommarträning, Djerfstugan

Torsdagar fram till O-ringen kör vi träning vid Djerfstugan. Grundplanen är att köra distanslöpning på stigar men håll utkik på hemsidans gästbok för att se om vi hittar på något annat. Huvudansvarig är Rasmus Pettersson. Samling vid omklädningsrummen vid Djerfstugan kl. 18:00.

Tävlingar med djerfare anmälda

Fredag-söndag 4-6/7: [Eskilstuna Weekend](#)

Lördag-söndag 5-6/7: [Gotlands 2-dagars](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana v. 27-28 Viken](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 27-30 2025



Vecka 28

Måndag 7/7 - Sommarstyrka, Klubblokalen Näset

Styrketräning för hela kroppen, för alla, under ledning av Rasmus Pettersson. Samling vid Klubblokalen 18:00, sedan styrka vid utegymmet vid Restaurang Strandskanten fram till klockan 19:00.

Torsdag 10/7 - Sommarträning, Djerfstugan

Torsdagar fram till O-ringen kör vi träning vid Djerfstugan. Grundplanen är att köra distanslöpning på stigar men håll utkik på hemsidans Gästbok för att se om vi hittar på något annat. Huvudansvarig är Rasmus Pettersson. Samling vid omklädningsrummen vid Djerfstugan kl. 18:00.

Tävlingar med djerfare anmälda

Tisdag-torsdag 8-10/7: [Gotlands 3-dagars](#)

Fredag-söndag 11-13/7: [Hallands 3-dagars](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana v. 27-28 Viken](#)

Vecka 29

Måndag 14/7 - Närke- och Värmlandsserien i MTBO, Villingsberg

Närtävling i Mountainbikeorientering som ingår i både Närkeserien och Värmlandsserien i MTBO. Passa på att vara med när det är så nära Karlskoga! Ja, det är ju till och med på vår karta i Villingsberg som vi lånar ut till Garphyttans IF som arrangerar tävlingen.

Eventor: [Närke- och Värmlandsserien i MTBO, deltävling 3](#)

Torsdag 17/7 - Sommarträning, Djerfstugan

Torsdagar fram till O-ringen kör vi träning vid Djerfstugan. Grundplanen är att köra distanslöpning på stigar men håll utkik på hemsidans Gästbok för att se om vi hittar på något annat. Huvudansvarig är Rasmus Pettersson. Samling vid omklädningsrummen vid Djerfstugan kl. 18:00.

Tävlingar med djerfare anmälda

Måndag-onsdag 14-16/7: [Österlens 3-kvällars](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 27-30 2025



Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana v. 29-30 Sveafallen](#)

Vecka 30

O-ringen Jönköping 2025

Världens största orienteringsäventyr, sommarens stora höjdpunkt, O-ringen i Jönköping! Vi är i skrivande stund 42 anmälda djerfare.

Söndag 20/7: Invigning och Bagheera-stafetten, Arena Österängen

Måndag 21/7: Etapp 1 långdistans, Arena Odensjö

Tisdag 22/7: Etapp 2 medeldistans, Arena Odensjö

Onsdag 23/7: Aktivitetsdag och Elitsprinten, Arena Jönköping

Torsdag 24/7: Etapp 3 medeldistans, Arena Tenhult

Fredag 25/7: Etapp 4 långdistans, Arena Månsarp

Lördag 25/7: Etapp 5 långdistans, Arena Månsarp

Läs mer på [O-Ringens webbplats](#).

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana v. 29-30 Sveafallen](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 27-30 2025



Övrigt/kommande aktiviteter

Djerf 90 år

OK Djerf fyller 90 år! Detta ska firas med en jubileumsfest i Djerfstugan den 9 augusti 2025 från kl 14.00. Läs mer på hemsidan: [HÄR](#).

Intresseanmälan - 25manna i Upplands-Väsby 11/10

Höstens stafetthöjdpunkt, 25manna, avgörs lördag 11 oktober i Upplands-Väsby. Djerf siktar på att precis som ifjol ställa upp med två egna lag, dvs 50 personer! Intresseanmäl dig [här i Eventor](#) **senast 24 augusti** så vi vet i tid innan anmälningstoppen om vi behöver ha kombinationslag med andra klubbar. Om du vet med dig att du inte kan vara med, anmäl det så slipper vi fråga en extra gång.

Antal anmälda just nu: **9**

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)