



OK Djerfs veckobrev

v. 24 2025



VECKANS BILD: Lisa, Edvard, Linus, Rasmus och Anders var i Söderhamn och Sundsvall (bilden) den gångna helgen då säsongens [femte \(sprint\)](#), [sjätte \(medeldistans\)](#) och [sjunde \(långdistans\)](#) deltävling av Swedish League avgjordes.

I detta veckobrev

Vecka 24

[Måndag 9/6 - KOK:s motions-OL, Kvarndammen](#)

[Tisdag 10/6 - Motions-OL, Norhammar](#)

[Onsdag 11/6 - Barnträning](#)

[Onsdag 11/6 - Veteranmatchen, Hultet](#)

[Torsdag 12/6 - Teknikträning, Djupadalsdrågen](#)

[Lördag-söndag 14-15/6 - Jukola, S:t Michel Finland](#)

[Söndag - KOK:s sommarquattro etapp 1, Hultet](#)

[Veckans bana](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 24 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 23)

Fredag 6/6 - Nationaldagslöpning till Lunnedet

På nationaldagen, torsdagen den 6 juni, arrangerar OK Djerf tillsammans med Karlskoga Kommun den årliga löpturen/promenaden på Lunnedstrampen från Byggmax upp till Lunnedet.

Klockan 10:00 går starten från Byggmax på den ca 13 km långa banan fram till Lunnedet. Efter ca halva sträckan vid vindskyddet i Paddtjärn bjuds det på saft och något ätbart. Det är bra att även ha med sig egen dryck eftersom det inte finns några fler vätskekontroller.

Vid Lunnedet finns möjlighet till bad eller dusch och Karlskoga kommun erbjuder buss tillbaka till Byggmax. Bussar går från Lunnedet tillbaka till Byggmax 12:30, 13:30 och 14:30. Man kan skicka sin väska med bussen upp till Lunnedet med Andreas från Kultur- och fritidsförvaltningen som kommer att vara vid starten.

Hoppas att det blir riktigt många löpare som vill fira med oss! Välkomna den 6 juni!

Söndag 8/6 - Sommarlandssprinten, Skara

Populär sprinttävling i Skara sommarland med Xtra-vaganza-klasser. Ingår i Pokaljakten för barn och ungdomar upp till och med 14 år.

Eventor: [Sommarlandssprinten](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Fredag 6/6: [Ösaträffen, dag 1, medel](#)

Lördag 7/6: [Ösaträffen, dag 2, lång](#)

Söndag 8/6: [Ösaträffen, dag 3, medel](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 24 2025



Vecka 24

Måndag 9/6 - KOK:s motions-OL, Kvarndammen

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

Eventor: [Motions-OL/Ungdomsträning](#)

Tisdag 10/6 - Motions-OL, Norhammar

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan kl.

17:00-18:00. Samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:15. Samling på plats för ledarledd träning kl. 17:30. Mer information om plats och banor mm: se blåa rutan i Eventor.

Eventor: [Motions-OL Norhammar](#)

Onsdag 11/6 - Barnträning

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå.

Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Onsdag 11/6 - Veteranmatchen, Hultet

Du som är född 1975 eller tidigare är välkommen att försvara klubbens färger på årets veteranmatch mellan Djerf, Degerfors OK och Kristinehamns OK. Samling: KOK:s klubbstuga vid Hultet. Start i anslutning till Arenan Sista anmälan söndag den 8 juni. Anmälan och mer info på Eventor.

Eventor: [Veteranmatchen](#)

Torsdag 12/6 - Teknikträning, Djupadalsdrågen

Teknikträning med banor på orange och svart nivå. Samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:30 eller samling [på plats](#) kl. 17:50. Denna vecka erbjuds en rejäl långsträcka och en riktningsövning. Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.

Lördag-söndag 14-15/6 - Jukola, S:t Michel Finland

Den klassiska Jukolakavlen - världens största orienteringsstafett med ungefär 17 000 deltagare. Först ut är Venlakavlen (damkavlen) med start 12:30 svensk tid. Därefter följer Jukolakavlen med start 22:00 svensk tid. Djerf har ett lag i Jukolakavlen. Tävlingsarna går att följa hemifrån via en maffig [TV-sändning](#).



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskororientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 24 2025



Söndag 15/6 - KOK:s sommarquattro etapp 1, Hultet

Kristinehamns OK:s populära sommartävlingar med en etapp söndag 15/6 följt av en etapp tisdag 17/6 och två sprintetapper som även ingår i Park Tour Värmland onsdag 19/6.

Quattron ingår i Pokaljakten för ungdomar upp till och med 14 år. Anmälan senast två dagar före. Mer information i Eventor.

Eventor: [KOK:s SommarQuattro Etapp 1](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana v. 23-24 Viken](#)

OK Djerf: [Veckans teknikbana v. 24-26 Djupadalsdrågen](#)

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)