OK Djerfs veckobrev
v. 23 2025

VECKANS BILD: Robin, Lucas, Alexander, Knut och Wilhelm var på Värmlandslägret i Forshaga.

I detta veckobrev

Vecka 23

- Måndag 2/6 - KOK:s motions-OL, Södermalmsskolan
- Tisdag 3/6 - Motions-OL, Norra Knutsbol
- Onsdag 4/6 - Barntträning
- Torsdag 5/6 - Veteran-OL, Örebro
- Torsdag 5/6 - Teknikträning, Knutsbol
- Fredag 6/6 - Nationaldagslöpning till Lunnedet
- Söndag 8/6 - Sommarlandssprinten, Skara
- Övriga tävlingar med djerfare anmälda
- Veckans bana

Övrigt/Kommande aktiviteter

- Säsongsutvärdering vinterhalvåret 2024-2025

OK Djerfs veckobrev
v. 23 2025

Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark.
Alla svenska orienteringstävlingar hittas via Eventor - Tävlingskalender.
Resultat från tävlingar går att följa live via liveresultat.orientering.se.
Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 22)

Torsdag-söndag 29/5-1/6 - Swedish League, Söderhamn och Sundsvall

Tre tävlingar (+ en bonustävling på fredagen) som ingår i Swedish League som årets femte, sjätte och sjunde deltävling. I elitklasserna representeras OK Djerf av Rasmus Pettersson, Edvard Pelander och Linus Bodin Liliegren.
Torsdag: Swedish League, #5, sprint (WRE) + Faxeträffen, dag 1, sprint
Fredag: Faxeträffen, dag 2, medel
Lördag: Swedish League, #6, medel (WRE) + Tour de Medelpad, dag 1
Söndag: Swedish League, #7, lång (WRE) + Tour de Medelpad, dag 2

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Söndag 1/6: DM, sprint, Göteborg

Vecka 23

Måndag 2/6 - KOK:s motions-OL, Södermalmsskolan

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.
Eventor: Motions-OL/Ungdomsträning

Tisdag 3/6 - Motions-OL, Norra Knutsbol

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan kl. 17:00-18:00. Samåkning från pendlarparkeringen i Sandviken kl. 17:15. Samling på plats för ledarledd träning kl. 17:30. Mer information om plats och banor mm: se blåa rutan i Eventor.
Eventor: Motions-OL Norra Knutsbol

OK Djerfs veckobrev
v. 23 2025

Onsdag 4/6 - Barnträning

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå.
Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Torsdag 5/6 - Veteran-OL, Örebro

Motionsorientering för veteraner. Anmälan och mer information i Eventor.
Eventor: VeteranOL

Torsdag 5/6 - Teknikträning, Knutsbol

Teknikträning med banor på orange och svart nivå. Samåkning från pendlarparkeringen i Sandviken kl. 17:30 eller samling på plats kl. 17:50. Denna vecka erbjuds några olika riktningsövningar. Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.

Fredag 6/6 - Nationaldagslöpning till Lunnedet

På nationaldagen, torsdagen den 6 juni, arrangerar OK Djerf tillsammans med Karlskoga Kommun den årliga löpturen/promenaden på Lunnedstrampen från Byggmax upp till Lunnedet.

Klockan 10:00 går starten från Byggmax på den ca 13 km långa banan fram till Lunnedet. Efter ca halva sträckan vid vindskyddet i Paddtjärn bjuds det på saft och något ätbart. Det är bra att även ha med sig egen dryck eftersom det inte finns några fler vätskekontroller.

Vid Lunnedet finns möjlighet till bad eller dusch och Karlskoga kommun erbjuder buss tillbaka till Byggmax. Bussar går från Lunnedet tillbaka till Byggmax 12:30, 13:30 och 14:30. Man kan skicka sin väska med bussen upp till Lunnedet med Andreas från Kultur- och fritidsförvaltningen som kommer att vara vid starten.

Hoppas att det blir riktigt många löpare som vill fira med oss! Välkomna den 6 juni!

Söndag 8/6 - Sommarlandssprinten, Skara

Populär sprinttävling i Skara sommarland med Xtra-vaganza-klasser. Ingår i Pokaljakten för barn och ungdomar upp till och med 14 år.
Eventor: Sommarlandssprinten

OK Djerfs veckobrev v. 23 2025

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Fredag 6/6: Ösaträffen, dag 1, medel
Lördag 7/6: Ösaträffen, dag 2, lång
Lördag 7/6: Kinnekullesprinten
Söndag 8/6: Ösaträffen, dag 3, medel

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.
Degerfors OK: Veckans bana v. 23-24 Viken
OK Djerf: Veckans teknikbana v. 21-23 Knutsbol

Övrigt/Kommande aktiviteter

Säsongsutvärdering vinterhalvåret 2024-2025

Tyck till om klubbens tränings- och tävlingsverksamhet! Vad kan förbättras och vad är bra? Svara på enkäten "Utvärdering OK Djerf vinterhalvåret 2024-2025" som OL-sektionen har tagit fram så vi kan utveckla vår verksamhet. Enkäten finns här. **Sista chansen att svara på enkäten är söndag 1/6.**

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?
Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom
Elin Lindberg, elins96@hotmail.com
Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com
Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com