



OK Djerfs veckobrev

v. 21 2025



VECKANS BILD: Gabriel Laine sticker ut på första sträckan i junior-SM-stafetten i Mosaren, Karlstad. Gabriel gjorde ett bra lopp och de efterföljande lagkamraterna Linus Bodin Liliegren och Edvard Pelander gjorde likaså vilket ledde till en fin 27:e-plats i slutändan. På samma arena arrangerades även SM medel och Värmlandstrippeln med Lilla VM och Pokaljakten. Över 30 djerfare var där! Fotograf: Noa Arkeback.

I detta veckobrev

Vecka 21

Måndag 19/5 - KOK:s motions-OL, Marieberg

Tisdag 20/5 - Motions-OL, Södra Knutsbol

Onsdag 21/5 - Pokaljakten, Lunnedet

Onsdag 21/5 - Park Tour Värmland omgång 2, Kil

Torsdag 22/5 - Veteran-OL, Degerfors

Torsdag 22/5 - Teknikträning, Knutsbol

Torsdag 22/5 - KOK:s motions-OL, Sunneberg

Lördag-söndag 24-25/5 - Värmlandslägre, Deje

Tävlingar med djerfare anmälda

Veckans bana

Övrigt/Kommande aktiviteter

Säsongsutvärdering vinterhalvåret 2024-2025



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 21 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 20)

Lördag 17/5 - Vikingträffen, Hagfors

Nationell tävling i medeldistans, arrangerad av IK Vikings OK. Tävlingen ingår i Lilla VM för ungdomar mellan 11-16 år och Pokaljakten för ungdomar upp till 14 år. Samåkning från [Nobelhallens parkering](#) kl. 8:30.

Eventor: [Vikingträffen](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Lördag 17/5: [Barkenträffen, dag 1](#)

Vecka 21

Måndag 19/5 - KOK:s motions-OL, Marieberg

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

Eventor: [Motions-OL/Ungdomsträning](#)

Tisdag 20/5 - Motions-OL, Södra Knutsbol

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan kl.

17:00-18:00. Samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:15. Samling på plats för ledarledd träning kl. 17:35. Mer information om plats och banor mm: se blåa rutan i Eventor.

Eventor: [Motions-OL Södra Knutsbol](#)

Onsdag 21/5 - Pokaljakten, Lunnedet

Pokaljakten för ungdomar upp till och med 14 år. Mer information i Eventor.

Eventor: [Pokaljakten Lunnedet](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 21 2025



Onsdag 21/5 - Park Tour Värmland omgång 2, Kil

Värmlands sprintcup med dubbeldeltävlingar på onsdagar. Mer information och anmälan i Eventor. Samåkning från [Tools/Swedol](#) 16:45.

Eventor: [Park Tour Värmland Kil](#)

Torsdag 22/5 - Veteran-OL, Degerfors

Motionsorientering för veteraner. Anmälan och mer information i Eventor.

Eventor: [VeteranOL](#)

Torsdag 22/5 - Teknikträning, Knutsbol

Teknikträning med banor på orange och svart nivå. Samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:30 eller samling [på plats](#) kl. 17:50. Denna vecka erbjuds några olika riktningsövningar.

Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.

Torsdag 22/5 - KOK:s motions-OL, Sunneberg

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

[Motions-OL Sunneberg](#)

Lördag-söndag 24-25/5 - Värmlandslägre, Deje

Några djerfungdomar ska delta på Värmlandslägre i Deje.

Tävlingar med djerfare anmälda

[BAIK:s vårtävling, medel](#)

[IFK Mora OK, dag 1, lång](#)

[BAIK:s vårtävling, lång](#)

[IFK Mora OK, dag 2, medel](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana v. 21-22 Råbäck](#)

OK Djerf: [Veckans teknikbana v. 21-23 Knutsbol](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 21 2025



Övrigt/Kommande aktiviteter

Säsongsutvärdering vinterhalvåret 2024-2025

Tyck till om klubbens tränings- och tävlingsverksamhet! Vad kan förbättras och vad är bra? Svara på enkäten "Utvärdering OK Djerf vinterhalvåret 2024-2025" som OL-sektionen har tagit fram så vi kan utveckla vår verksamhet. Enkäten finns [här](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?
Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom
Elin Lindberg, elins96@hotmail.com
Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com
Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)