



OK Djerfs veckobrev

v. 19 2025



VECKANS BILD: Tävlingsarenan fylld av deltagare på Boforsloppet och Letälvsträffen som vi förtjänstfullt arrangerade den gångna helgen tillsammans med Degerfors OK. Tack till alla som gjorde det möjligt! Läs mer på [hemsidan](#).

I detta veckobrev

[Redan nu i helgen \(v. 18\)](#)

[Lördag-söndag 3-4/5 - 10Mila, Finspång](#)

[Söndag 4/5 - Jösseorienteringen, Arvika](#)

[Övriga tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Vecka 19](#)

[Måndag 5/5 - KOK:s motions-OL med Pokaljakten, Hultet](#)

[Tisdag 6/5 - Motions-OL, Djupadalsdrågen](#)

[Onsdag 7/5 - Barnträning, Tuggen](#)

[Torsdag 8/5 - Veteran-OL, Pålsboda](#)

[Torsdag 8/5 - KOK:s motions-OL, Dretmossen](#)

[Fredag-söndag 9-11/5 - SM medel och stafett, Karlstad](#)

[Fredag-söndag 9-11/5 - Värmlandstrippeln, Karlstad](#)

[Veckans bana](#)

[Övrigt/Kommande aktiviteter](#)

[Säsongsutvärdering vinterhalvåret 2024-2025](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 19 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 18)

Lördag-söndag 3-4/5 - 10Mila, Finspång

Vårens stora stafetthöjdpunkt som i år avgörs i Finspång. Djerf ställer upp med två ungdomslag, ett herrlag och ett damlag. Tävlingarna går att följa via [IOF TV](#).

Eventor: [Tiomila, Finspång \(Stafettligan, #3\)](#)

Söndag 4/5 - Jösseorienteringen, Arvika

Distriktstävling i medeldistans arrangerad av OK Jösse.

Eventor: [Jösseorienteringen](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Fredag 2/5: [Vadstenasprinten](#)

Fredag 2/5: [Linköping Indoor](#)

Vecka 19

Måndag 5/5 - KOK:s motions-OL med Pokaljakten, Hultet

Kristinehamn OK:s motionsorientering kombinerat med en deltävling av Pokaljakten för barn och ungdomar upp till och med 14 år. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

Eventor:

[Motions-OL/Ungdomsträning](#)

[Pokaljakt Kristinehamn \(Östra kretsen\) Hultet](#)

Tisdag 6/5 - Motions-OL, Djupadalsdrågen

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan kl.

17:00-18:00. Samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:15. Samling på plats för ledarledd träning kl. 17:35. Mer information om plats, banor mm: se blåa rutan i

[Eventor: Motions-OL Djupadalsdrågen](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 19 2025



Onsdag 7/5 - Barnträning, Tuggen

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå. Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Torsdag 8/5 - Veteran-OL, Pålsboda

Motionsorientering för veteraner. Anmälan och mer information i Eventor.
[Eventor - VeteranOL](#)

Torsdag 8/5 - KOK:s motions-OL, Dretmossen

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.
[Motions-OL Dretmossen](#)

Fredag-söndag 9-11/5 - SM medel och stafett, Karlstad

Svenska mästerskap i medeldistans och stafett som även ingår i Swedish League respektive Stafettligan, arrangerat av OK Tyr och Skattekärrs SOK. I SM-klasserna på medeldistansen representeras Djerf av Linus Bodin Liliegren (H18), Rasmus Pettersson (H21) och Åsa Zetterberg Eriksson (D21). Tävlingsarna följs bäst på plats men går även att följa via en livesändning. På stafetten ställer klubben upp med lag i H20 och D21 samt ett kombinationslag i H21 tillsammans med IK Vikings OK.
Fredag-lördag: [SM, medel \(Swedish League, #4, WRE\)](#)
Söndag: [SM, stafett \(Stafettligan, #4\)](#)

Fredag-söndag 9-11/5 - Värmlandstrippeln, Karlstad

Nationella tävlingar i medeldistans arrangerade av OK Tyr och Skattekärrs SOK i samband med och på samma arena som SM medel och stafett. Lördagens tävling ingår i Lilla VM för ungdomar mellan 11-16 år. Alla tre dagar ingår Pokaljakt för ungdomar upp till 14 år (en dag räcker för att det ska räknas som deltagande).
Fredag: [Värmlandstrippeln, dag 1](#)
Lördag: [Värmlandstrippeln, dag 2](#)
Söndag: [Värmlandstrippeln, dag 3](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 19 2025



Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v. 17-19 Kedjeåsen N](#)

Degerfors OK: [Veckans bana v. 19-20 Isbergskojan](#)

Övrigt/Kommande aktiviteter

Säsongsutvärdering vinterhalvåret 2024-2025

Tyck till om klubbens tränings- och tävlingsverksamhet! Vad kan förbättras och vad är bra? Svara på enkäten "Utvärdering OK Djerf vinterhalvåret 2024-2025" som OL-sektionen har tagit fram så vi kan utveckla vår verksamhet. Enkäten finns [här](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)