



OK Djerfs veckobrev

v. 17 2025



VECKANS BILD: Bra spridning på [Livelox-rutterna](#) på veckans Motions-OL! Edvard Pelander stod för ett högklassigt MOL-arrangemang i Blomsterhult som lockade **48 deltagare**.

I detta veckobrev

Vecka 17

[Tisdag 22/4 - Provlöpning inför Boforsloppet och Letälvsträffen, Ekelund](#)

[Onsdag 23/4 - Barnträning, Djerfstugeparkeringen](#)

[Torsdag 24/4 - Veteran-OL, Hallsberg](#)

[Torsdag 24/4 - Teknikträning, Kedjeåsen N](#)

[Torsdag 24/4 - Provlöpning inför Boforsloppet och Letälvsträffen, Ekelund](#)

[Torsdag 24/4 - KOK:s motions-OL, Rudskoga](#)

[Fredag 25/4 - SM natt \(Swedish League, #2\), Stockholm](#)

[Fredag 25/4 - Arenabygge inför Boforsloppet och Letälvsträffen, Ekelund](#)

[Lördag-söndag 26-27/4 - Boforsloppet och Letälvsträffen, Ekelund](#)

[Söndag 27/4 - Stafettligan, Stockholm](#)

[Veckans bana](#)

Övrigt/Kommande aktiviteter

[Säsongsutvärdering vinterhalvåret 2024-2025](#)

[Rikslägre 23-27/6](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 17 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 16)

Tävlingar med djerfare anmälda

Torsdag 17/4: [Häxjakten, Five-O, #1, natt](#)

Fredag 18/4: [Kortfredagen, Five-O, #2, sprint](#)

Fredag 18/4: [Friskusträffen](#)

Fredag 18/4: [Uppsala möte, natt](#)

Lördag 19/4: [Öjetrampen, Five-O, #3, lång](#)

Lördag 19/4: [Nackhetträffen](#)

Söndag 20/4: [Uppsala möte, medel](#)

Söndag 20/4: [Bohuslunken, Five-O, #4, medel](#)

Söndag 20/4: [Prästtomtadubbeln, dag 1, lång](#)

Måndag 21/4: [Uppsala möte, lång](#)

Måndag 21/4: [Snötrampen](#)

Måndag 21/4: [Prästtomtadubbeln, dag 2, medel](#)

Vecka 17

Tisdag 22/4 - Provlöpning inför Boforsloppet och Letälvsträffen, Ekelund

Provlöpning av tävlingsbanor inför Boforsloppet och Letälvsträffen (både tisdag och torsdag).

Samling vid [grustaget vid Ekelund](#). Fri starttid mellan kl. 17:00-18:00. **OBS! Endast för djerfare och DOK:are från 17 år och uppåt.**

Onsdag 23/4 - Barnträning, Djerfstugeparkeringen

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå.

Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Torsdag 24/4 - Veteran-OL, Hallsberg

Motionsorientering för veteraner. Anmälan och mer information i Eventor.

[Eventor - VeteranOL](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 17 2025



Torsdag 24/4 - Teknikträning, Kedjeåsen N

Teknikträning med banor på orange och svart nivå. Samåkning från [Nobelhallens parkering](#) kl. 17:30 eller samling [på plats](#) kl. 17:50. Denna vecka erbjuds övningen **kontrollbeskrivnings-OL**.

Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.

Torsdag 24/4 - Provlöpning inför Boforsloppet och Letälvsträffen, Ekelund

Provlöpning av tävlingsbanor inför Boforsloppet och Letälvsträffen (både tisdag och torsdag). Samling vid [grustaget vid Ekelund](#). Fri starttid mellan kl. 17:00-18:00. **OBS! Endast för djerfare och DOK:are från 17 år och uppåt.**

Torsdag 24/4 - KOK:s motions-OL, Rudskoga

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

[Eventor: Motions-OL Rudskoga](#)

Fredag 25/4 - SM natt (Swedish League, #2), Stockholm

Svenskt mästerskap i nattorientering som även ingår i Swedish League som årets andra deltävling. OK Djerf representeras av Rasmus Pettersson (H21), Edvard Pelander (H18) och Linus Bodin Liliegren (H18).

Eventor: [SM, natt \(Swedish League, #2\)](#)

Fredag 25/4 - Arenabygge inför Boforsloppet och Letälvsträffen, Ekelund

Tävlingsledningen för Boforsloppet och Letälvsträffen önskar hjälp med att bygga upp arenan vid [grustaget vid Ekelund](#). Bygget börjar kl. 16:00 och det går bra att hoppa in senare.

Lördag-söndag 26-27/4 - Boforsloppet och Letälvsträffen, Ekelund

Våra tävlingar Boforsloppet och Letälvsträffen som vi arrangerar tillsammans med Degerfors OK. I år är tävlingsplatsen i [grustaget vid Ekelund](#), öster om Svartå. Ungdomar upp till sexton år får tävla (trots hemmaplan). Tävlingsledare är Urban Ljungberg från DOK och biträdande tävlingsledare är Djerfs Mats Welander. För att arrangemanget ska fungera behövs det funktionärer. Det finns sätt att hjälpa till på för alla, stora som små, t.ex. tar markapersonalen tacksamt emot hembakat. Samla familjen och kom ut till Boforsloppet och Letälvsträffen 26-27/4!



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 17 2025



Eventor:

Lördag 26/4: [Boforsloppet](#)

Söndag 27/4: [Letälvsträffen](#)

Söndag 27/4 - Stafettligan, Stockholm

Säsongens andra deltävling i Stafettligan. OK Djerf representeras av ett lag i herrstafetten.

Eventor: [Stafettligan #2, Stockholm](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v. 17-19 Kedjeåsen N](#)

Degerfors OK: [Veckans bana v. 17-18 SJ-gropen](#)

Övrigt/Kommande aktiviteter

Säsongsutvärdering vinterhalvåret 2024-2025

Tyck till om klubbens tränings- och tävlingsverksamhet! Vad kan förbättras och vad är bra? Svara på enkäten "Utvärdering OK Djerf vinterhalvåret 2024-2025" som OL-sektionen har tagit fram så vi kan utveckla vår verksamhet. Enkäten finns [här](#).

Rikslägret 23-27/6

Anmälan till rikslägret för ungdomar mellan 13-16 år är öppen. Värmland kommer samordna resa för de som önskar. Mer info kommer via mail. Läs mer [här på svenska orienteringsförbundets hemsida](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)