



OK Djerfs veckobrev

v. 14 2025



VECKANS BILD: Det blev rubriker i pressen från lördagens Fasaloppet medel i Fasaskogen utanför Degerfors. Lisa fastnade mellan två stenar och för att komma loss krävdes hjälp från räddningstjänsten. Lyssna gärna på [P4 Örebro intervju med Lisa efter händelsen](#).

I detta veckobrev

Vecka 14

[Måndag 31/3 - KOK:s motions-OL, ABC-plan](#)

[Tisdag 1/4 - Motions-OL, Tuggen](#)

[Onsdag 2/4 - Barträning, Österledsskolan](#)

[Onsdag 2/4 - Styrketräning, Lilla Österledshallen](#)

[Torsdag 3/4 - Veteran-OL, Örebro](#)

[Torsdag 3/4 - KOK:s motions-OL, Harberget](#)

[Tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)

Övrigt/Kommande aktiviteter

[Nybörjarkurs 12/4](#)

[Motions-OL-utbildning 13/4](#)

[Medlems- och tävlingsavgifter](#)

[Rikslägret 23-27/6](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Dierf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Dierf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 14 2025



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 12)

Lördag-söndag 29-30/3 - Måsenstafetten och Nyköpingsorienteringen,

Nyköping

Klubbresa till Nyköping och tävlingarna Måsenstafetten och Nyköpingsorienteringen. I år ingår Måsenstafetten i Stafettligan. På söndagen avgörs SM, ultralång i samband med Nyköpingsorienteringen.

Lördag: [Måsenstafetten \(Stafettligan #1\)](#)

Söndag: [SM, ultralång \(Swedish League #1\)](#)

Söndag: [Nyköpingsorienteringen](#)

Våffelserveringen i Djerfstugan

Öppettider: Lördagar och söndagar 11:00-15:00

Stugvärdar lördag 29/3: Fam Haglund + fam Pär Jansson

Stugvärdar söndag 30/3: Klara Larslin + fam Karolin Rådström

Vecka 14

Måndag 31/3 - KOK:s motions-OL, ABC-plan

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

[Eventor: Motions-OL/Ungdomsträning](#)

Tisdag 1/4 - Motions-OL, Tuggen

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan 17:00-18:00. Mer information om plats, banor mm: se blåa rutan i

[Eventor: Motions-OL Tuggen/Södra Båsbergen](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 14 2025



Onsdag 2/4 - Barnträning, Österledsskolan

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå. Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Onsdag 2/4 - Styrketräning, Lilla Österledshallen

Styrketräning för hela kroppen. För alla från 12 år och uppåt. 19:00-20:00 i Lilla Österledshallen. Ledare: Ann-Sofi Welander och Amanda Jansson.

Torsdag 3/4 - Veteran-OL, Örebro

Motionsorientering för veteraner. Anmälan och mer information i Eventor.
[Eventor - VeteranOL 1](#)

Torsdag 3/4 - KOK:s motions-OL, Harberget

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.
[Eventor: Motions-OL Harberget](#)

Tävlingar med djerfare anmälda

Lördag 5/4: [Tibrodubbeln medel](#)
Söndag 6/4: [Tibrodubbeln lång](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.
OK Djerf: [Veckans teknikbana v. 14-15 Båsbergen](#)
Degerfors OK: [Veckans bana v. 13-14 Lidetorp](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 14 2025



Övrigt/Kommande aktiviteter

Nybörjarkurs 12/4

Välkommen på nybörjarkurs i orientering för er som är 15 år och äldre! Läs mer [här på hemsidan](#).

Motions-OL-utbildning 13/4

Är du intresserad av att hålla ett Motions-OL men känner dig osäker på hur det görs? Den 13e april planeras en enklare utbildning för MOL-arrangörer. Läs mer [här på hemsidan](#).

Medlems- och tävlingsavgifter

Dags att betala in tävlingsavgifter (avser tävlandet 2024) och medlemsavgifter för 2025. Fakturorna för tävlingsavgifterna till dom som berörs skickas ut i början/mitten av februari och vi vill att ni betalar dom i februari. **Medlemsavgifter vill vi ha in senast 31 mars.** Vi skickar inte ut någon faktura för medlemsavgifter utan ni får själva gå in i tabellen [här på hemsidan](#) för att se vad ni ska betala.

Rikslägret 23-27/6

Anmälan till rikslägret för ungdomar mellan 13-16 år är öppen. Värmland kommer att samordna resa för de som önskar. Mer info kommer via mail. Läs mer [här på svenska orienteringsförbundets hemsida](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)