

Tid	Löpgrenar	Klass	Hopp	Klass	Kast	Klass
09:30	60 m	PF 11				
09:40	60 m	PF 13				
09:50	80 m	PF 15			Vortex	PF 11
10:00	100 m	PF 17 o äldre	Längd (zon) G1	PF 13		
10:20	300 mh	PF 15 o 17				
10:45			Höjd	PF 15 o äldre		
			Längd (zon) G2	PF 11		
11:30	200 m	PF 13 o äldre	Höjd	PF 13		
11:45			Längd G2	PF 15 o äldre		
12:45					Slägga	PF 12/13 o äldre
13:30					Spjut	PF 12/13 o äldre