

Tid	Löpgrenar	Klass		Hopp	Klass	Kast	Klass
10:00	60 m	PF 10/11	2 heat/finaler				
10:10	60 m	PF 12/13	2 heat/finaler				
10:20	80 m	F14					
10:30	100 m	Mix		Längd (zon)	PF 12/13		
10:45	800 m	Mix					
11:00				Höjd	PF 14/15 o äldre		
12:00	200 m	Mix		Höjd	PF 12/13		
12:30				Längd	PF 14/15 o äldre		
13:30						Slägga	PF 12/13 o äldre
14:15						Spjut	PF 12/13 o äldre