

TIDSPROGRAM ARCUSPELEN LÖRDAG 25 JANUARI 2020 v.02

	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P13	F13	P15	F15	P17	F17	M	K	Vortex	
09:30								Kula (23)		Längd (12)						09:30
09:35																09:35
09:40																09:40
09:45																09:45
09:50																09:50
09:55																09:55
10:00				60 m Fö (27)					Höjd (3)		Höjd (1)	Stav (3)	Höjd (1)	Stav (1)		10:00
10:05				4 heat												10:05
10:10																10:10
10:15						60 m Fö (37)										10:15
10:20						6 heat										10:20
10:25				Längd (27)												10:25
10:30																10:30
10:35																Vortex-cup 10:30
10:40										60 m Fö (15)						10:35
10:45										3 heat						Fri starttid 10:40
10:50						Kula (27)										för alla 10:45
10:55								60 m Fö (30)								10:50
11:00								5 heat		Höjd (8)						10:55
11:05																11:00
11:10									Stav (2)					Stav (1)		11:05
11:15																11:10
11:20						60 m Fö (15)										11:15
11:25						3 heat										11:20
11:30				60 m Fö (13)												11:25
11:35				2 heat		Längd (16)										11:30
11:40												60 m Fö (8)				11:35
11:45												2 heat				11:40
11:50								Höjd (23)						60 m (8)		11:45
11:55	Kula (3)	Kula (5)												2 heat		11:50
12:00				60 m Final						Stav (6)						11:55
12:05							60 m Fi (6)									12:00
12:10						60 m Final										12:05
12:15				60 m Final												12:10
12:20						60 m Final										12:15
12:25		60 m Fi (8)		Kula (19)												12:20
12:30		2 heat														12:25
12:35	60 m Fi (3)															12:30
12:40									60 m Fi (6)							12:35
12:45			Längd (13)									60 m Final				12:40
12:50													60 m Fi (6)			12:45
12:55								60 m Final								12:50
13:00														60 m Final		12:55
13:05																13:00
13:10		60 m Final					Höjd (5)			60 m Final						13:05
13:15								Stav (12)								13:10
13:20	Längd (3)	Längd (8)	Kula (12)													13:15
13:25																13:20
13:30						600 m (23)										13:25
13:35																13:30
13:40				Medalj utdelning		2 heat?										13:35
13:45																13:40
13:50					600 m (10)							Höjd (1)		Höjd (3)		13:45
13:55	Medalj utdelning	Medalj utdelning				Längd (38)										13:50
14:00								Kula (3)			Kula (2)		Kula (1)			13:55
14:05			Medalj utdelning													14:00
14:10						60 mh fi (5)										14:05
14:15								60 mh Fö (18)								14:10
14:20								3 heat								14:15
14:25																14:20
14:30							Stav (3)			60 mh Fi (4)						14:25
14:35					Kula (16)											14:30
14:40									60 mh fi (3)							14:35
14:45											60 mh fi (5)					14:40
14:50														60 mh fi (3)	Prisutdelning	14:45
14:55								60 mh final							Vortex	14:50
15:00																14:55
15:05																15:00
15:10																15:05
15:15									1000 m (1)							15:10
15:20							Kula (2)									15:15
15:25									Längd (5)	1000 m (6)	Längd (1)		Längd (1)			15:20
15:30																15:25
15:35												1500 m (2)		1500 m (1)		15:30
15:40																15:35
15:45										Kula (11)			1500 m (4)			15:40
15:50																15:45
15:55								800 m (14)								15:50
16:00							Längd (4)									15:55
16:05																16:00
16:10																16:05
16:15																16:10
16:20						800 m (3)						Kula (2)		Kula (5)		16:15
16:25																16:20
16:30								Längd (36)								16:25
16:35											400 m fi (1)		400 m fi (1)			16:30
16:40														400 m fi (3)		16:35
16:45												400 m fi (4)				16:40
16:50																16:45
16:55										Vikt (9)		Vikt (2)				16:50
17:00																16:55
17:05																17:00
17:10																17:05
17:15																17:10
17:20																17:15
17:25																17:20
17:30																17:25
17:35									Vikt (2)		Vikt (1)			Vikt (4)		17:30
17:40																17:35
17:45																17:40
17:50																17:45
17:55																17:50
18:00																17:55
18:05												Längd (7)		Längd (2)		18:00
18:10																18:05
18:15																18:10
18:20																18:15
18:25																18:20
18:30																18:25
18:35																18:30
18:40																18:35
18:45																18:40
18:50																18:45
18:55																18:50
19:00																18:55

P7 F7 P9 F9 P11 F11 P13 F13 P15 F15 P17 F17 M K Vortex

4 försök i längd och kula för samtliga deltagare i 7-, 9-, 11- och 13-årsklasserna.
 Löpning längre än 400m som körs i olika heat blir tiderna avgörande för placering.
 All inhopning och inkastning ska vara klar till utsatt starttid, utom då förseningar gör det omöjligt.
OBS! Avprickning i löpgrenar senast 45 min innan start. Övriga grenar avprickning på plats 15 min före start.