



LULEÅ FRIIDROTT inbjuder till Arcusspelen 2020



ARCUSHALLEN I LULEÅ

Lördag 25 januari 2020

Första start 09.30 för längd och kula

Övriga grenar startar 10:00

GRENPROGRAM ARCUSPELEN

F/P 7 (födda 13 & senare)	60m, längd, kula.
F/P 9 (födda 11-12)	60m, längd, kula.
F/P 11 (födda 09-10)	60m, 600m, längd, kula.
F/P 13 (födda 07-08)	60m, 800m, 60mh, höjd, stav, längd, kula.
F/P 15 (födda 05-06)	60m, 1000m, 60mh, höjd, stav, längd, vikt, kula
F/P 17 (födda 03-04)	60m, 400m, 1500m, 60mh, höjd, stav, längd, vikt, kula.
K/M Sen (födda 02 & tidigare)	60m, 400m, 1500m, 60mh, höjd, stav, längd, vikt, kula.

Snabba steg Vortex Cup

Alla åldrar. Anmäl direkt till grenledare. 20:- per kast. Fri starttid mellan kl.10:30 och 14:30.

Anmälan via www.friidrottsanmalan.se
Leta efter Luleå friidrott, Arcusspelen och klicka på "anmälan" och följ instruktionerna

Sista anmälningdag: 18 Januari 2020
(vänligen respektera detta datum).

Anmälningsavgift: 70:-/deltagare och gren.
Faktureras föreningsvis i efterhand.

Efteranmälningar mottages i mån av plats
och till dubbel avgift.

Tidsprogram & tävlingsresultat: www.lfif.se

Upplysningar: tavlinglfif@gmail.com

Tävlingsledare: Håkan Konstenius

Snabba steg har försäljning av spikskor mm på tävlingen. 🏃

Försäljning av fika, hamburgare, varma smörgåsar och varm korv. Dessutom vårt lotteri med massor av vinster.

I och med anmälan så godkänner man även publicering av foton på LFIF:s hemsida och sociala medier samt publicering av deltagares namn i resultat- och deltagarlistor. Kontakta arrangören om ni har frågor runt detta.

VARMT VÄLKOMNA!