



Föräldramöte
IFK Kristinehamn Fotboll
Pojkar födda 11 – P15
Regional & Distrikt
Säsongen 2026

Välkomna!

Presentation av:

A light blue downward-pointing arrow indicating a flow from the first box to the second.

Ledare

A light green downward-pointing arrow indicating a flow from the second box to the third.

Förening

Ledargruppen

- ▶ Christian Paaso - Tränare / *Huvudansvarig Regional*
- ▶ Jörgen Bölla Karlsson - Tränare / *Admin ansvarig laget.se - uttagningar till match och träning Regional*
- ▶ Erik Gerdin - Tränare / *Uppvärmning / Fysio Regional*
- ▶ NY - Adam Jordan - Tränare P15-19 Grön / Blå
- ▶ NY - Elias Kramer - Tränare P15-19 Grön / Blå
- ▶ *Jerry Andergrahn/ Johan Gustavsson / Yousef Aburoumi - Tränare P15-19 Grön / Blå*

Ledare	
 Erik Gerdin Tränare, Fysio	 Jörgen Bölla Karlsson Tränare, admin ansv.
 Christian Paaso Tränare, Huvudansvarig	

Ledare	
 Yousef Aburoumi Tränare	 Jerry Andergrahn Tränare
 Johan Gustavsson Tränare	 Yehia Haj Kasem Tränare
 Adam Jordan Tränare	 Elias Kramer Tränare

Styrelse - FUIF



Kent Andersson
FUIF



Stefan Bjuhr
IT/Kansli



Johan Fransson
Marknad/Sponsring



Pierre Öhlin
Ordförande
pierre.ohlin@live.se



Linda Johansson
Vice ordförande
linda.tomas@hotmail.se



Monica Jordan
Sekreterare
m.monica.jordan@gmail.com



Pia Melin
Kassör
piamelin70@gmail.com



Bjarne Olsson
Ledamot
olsson.bjarne@telia.com



Birgitta Reinholdsson
Ledamot
birgitta.m.reinholdsson@gmail.com



My Johansson
myjohansson84@gmail.com



Linda Valsberg Jashari

Agenda

- Försäljning – Ekonomi – Ansvar
- Spelarsamtal
- Juniororganisation P15-19 (Regional, Grön & Blå)
- Träningar 2026
- SUB IFK – Spelarutvecklingsplan 11-11
- Serier
- Nivåindelning
- Kallelser och Transport
- Cup
- DM
- Träningskläder och Matchkläder
- Laget.se
- Medlemsavgifter
- Årshjul
- Styrdokument (Ledstjärnor IFK Kristinehamn Fotboll)

Försäljning - Ekonomi - Ansvar

Försäljning 2026

Vi har under året hittills en försäljningsaktiviteter av Kakor.

Detta för att dryga ut lagkassan inför Gothia.

Detta har vi fått hjälp av Hugo S mamma - Malin Gustavsson

Sista försäljningsdatum 20/4! Ös på!

Fikaförsäljning vid hemmamatcher - Johanna Eriksson

Ekonomi

Nuvarande saldo i vår lagkassa efter sista inbetalning till Gothia och innan avslut av Kakförsäljning: 0:-

Ansvar under 2026

Kristinehamns Summer Games 12-14 Juni.

Arbetsuppgift ej klart.

Gäller samtliga i laget. Alla spelare hjälps åt!

Spelarsamtal

Bölla och Christian har under vintern haft spelarsamtal med så gott som alla spelare som varit i träning.

Där har man diskuterat en mängd olika saker såsom utveckling, hur man mår i laget etc.

Varit bra samtal. Goda resultat.

Feedback hemifrån?

Juniororganisation IFK Kristinehamn 2026

Pojkar födda 08-09-10 & 11. Ca 60st+ Spelare totalt i J-organisationen

Grön serie P15-19 Junior

Utespelare – 100% pojkar 2011

Coach – Adam / Elias / Jerry / Johan G / Yousef

Blå serie P15-19 Junior

Utespelare – Majoritet 08-09-10or. Stöttas upp med 11or

Coach – Jerry / Johan G / Yousef / Adam / Elias

Junior P15 Regional Svealand

Utespelare – 100% pojkar 2011

Coach – Christian / Bölla / Erik

Träningar

- 3ggr i veckan, med start så fort vi går ut på gräs. Björkvallen eller Sannaheden

Måndagar - Gemensam P11 gruppen

Onsdagar – Torsdagar - P11 Regional grupp

Tisdag – Torsdagar - P15-19 Grön/Blå Juniorgrupp

- Just nu Tisdagar och Torsdagar i arenan

Tisdagar – Gemensam P11 gruppen

Torsdagar – P15-19 Grön/Blå Juniorgrupp

Torsdagar – P11 Regional grupp

- Ha koll på kallelse till vilken träning
- Innan träning, viktigt med att äta/dricka
- Under träning, kläder efter väder samt vatten med sig + fokus på träningen
- Samling och ombyte sker omklädningsrum i arenan
- All träning/ verksamhet med laget är obligatorisk
- All verksamhet **utanför IFK Pojkar födda -11**, uttagning VFF, camper, lovträning med Degerfors osv, hanteras **inte** av ledarna i P-11. Utan får skötas på eget ansvar såsom anmälan och transport till och från evenemanget.



SPELARUTBILDNINGSPLAN

IFK KRISTINEHAMN

9 mot 9

&

11 mot 11

2026

Seriematcher 2026

Gemensamma 11m11 VFF serier i åldrarna 15-19 år.

Fyra nivåer på serierna,

Grön (*Lätt-Medel*)

Blå (*Medel-svår*)

Röd (*Svår*)

Svart (*Svår*) - INSTÄLLD (0 lag anmälda)

+ P15 Regional Svealand (Svår) (enbart 2011 födda)

- Ett rent P11 lag i Serie Grön
- Ett mixat P08-11 lag i Serie Blå
- Ett rent P11 lag i Regional Svealand

- P15 regional Hemmamatcher spelas Söndagar 13.00 med reservation
- Grön Hemmamatcher EJ datumsatt
- Blå Hemmamatcher EJ datumsatt
- Grön och Blå premiär i Maj

P 15-19 grön östra

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	FBK Karlstad 2011	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Hammarö FK 2011	0	0	0	0	0	0	0	0
3	IF Karlstad Fotboll 2011 svart	0	0	0	0	0	0	0	0
4	IFK Kristinehamn Fotboll blå	0	0	0	0	0	0	0	0
5	IFK Ölme	0	0	0	0	0	0	0	0
6	KB Karlskoga FF 2011 gul	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Nordmarks IF 2011	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Storfors FF 2010	0	0	0	0	0	0	0	0

P 15-19 blå östra

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	FBK Karlstad 2010	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Filipstads FF	0	0	0	0	0	0	0	0
3	IFK Kristinehamn Fotboll vit	0	0	0	0	0	0	0	0
4	IFK Skoghall	0	0	0	0	0	0	0	0
5	KB Karlskoga FF 2011 blå	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Skattkärrs IF	0	0	0	0	0	0	0	0

P15 Regional Svealand Västra

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	Islingby IK (P15)	1	1	0	0	12	0	12	3
2	IFK Kristinehamn Fotboll (P15)	1	1	0	0	6	2	4	3
3	IK Sturehov (P15)	1	1	0	0	1	0	1	3
4	Örebro SK FK (P15)	1	1	0	0	1	0	1	3
5	Skogsbo-Avesta/Krylbo IF (P15)	1	0	1	0	2	2	0	1
6	Falu BS FK (P15)	1	0	1	0	2	2	0	1
7	IK Brage/Forssa BK (P15)	1	0	1	0	1	1	0	1
8	IF Karlstad Fotboll (P15)	1	0	1	0	1	1	0	1
9	Degerfors IF (P15)	1	0	0	1	0	1	-1	0
10	FBK Karlstad (P15)	1	0	0	1	0	1	-1	0
11	Rynninge IK (P15)	1	0	0	1	2	6	-4	0
12	Adolfsbergs IK (P15)	1	0	0	1	0	12	-12	0

Nivåindelning

▶ Kriterier för dom olika färgerna

▶ Grön-Blå P15-19

- ▶ Delaktighet i spelet men inte fullt ut lika höga kvaliter på färdigheter
- ▶ Medel i utveckling och deltagande i spelets olika skeden

▶ Regional

- ▶ Hög kvalite på färdigheter
- ▶ Långt fram i utveckling i sitt deltagade i spelets olika skeden

Kallelser och Transport

- ▶ Kallelse sker i laget.se. Viktigt att svara JA eller NEJ så fort ni kan samt meddela om man kommer till samling, har tillgång till bil med antal platser eller vid buss om man behöver åka med.
- ▶ Skjuts till och från bortamatcher!

Vi begär fler föräldrar denna säsong som kan ställa upp och köra. Annars så kommer vi tyvärr behöva tacka nej till spelare och åka med mindre trupp än tänkt.

Vissa matcher har vi bokat minibuss. Vid dessa tillfällen ska en summa (meddelas i kallelse) swishas.

Alternativt kör vi samling direkt på spelplatsen

Vi är även ingen Taxiverksamhet, utan samling sker vid Pekås och avlämning sker vid Pekås

- ▶ Publik står på motsatt långsida om lagbänken

Ej på samma långsidan som lagbänk och inte bakom målet

Cuper

Vi är anmälda till Gothia Cup i år.

Detta blir den enda cupen just nu vi tänkt oss pga den höga anmälningsavgiften.

- ▶ Separat föräldra/spelarmöte längre fram när all information finns på plats.

Prel Juni.

Gäller endast anmälda spelare/ föräldrar.

- ▶ ID-kort
- ▶ Matallergier?
- ▶ Ev återbud/förhinder att delta? Återbetalning ej möjlig längre. Sälj er plats.

DM

- ▶ Vi går direkt in i Kvartsfinal. Preliminärt datum 24/6
- ▶ Motstånd blir vinnare i åttondelen mellan Nordmark - Åmotsfors (den spelas 16/5)



Tränings/matchkläder

Tas med varje träning/match!

- ▶ Fotbollsskor
- ▶ **Benskydd**
- ▶ Shorts/Byxa & Tröja efter väder
- ▶ Handskar (Målvakter)
- ▶ Vattenflaska
- ▶ **Blåa!** Fotbollsstrumpor tas med till match. IFK står ej för strumpor. Samma med benskyddstejp!
- ▶ Varje spelare har sitt matchställ (tröja och shorts) hemma. Det är spelaren som ansvarar för detta att det tas med till match och tvättas.
- ▶ Handduk, tvål & ombyte
- ▶ Fokus!

Laget.se

- Två laget.se för i år. En för Grön och en för Regional. Detta för att hålla isär bla kallelser då vi har nya ledare för Grön.
- Info - Veckobrev
- Schema
- Kallelser
- Kontaktuppgifter
- Och mycket mer
- Info på Facebook avvecklas mer och mer

Vi behöver alla vårdnadshavares mejladresser och telefon nr.

Tacka Ja eller Nej så fort ni vet om man kan spela eller inte.

The screenshot shows the website for IFK Kristinehamn Fotboll. The header includes the club logo, the name "IFK Kristinehamn Fotboll", and a dropdown menu for "P-11". Below the header is a navigation bar with links for "Start", "Laget", "Kalender", "Serier", "Bilder", "Video", "Gästbok", "Sponsorer", and "Mer".

The main content area features a large image of a soccer ball with the text "Träning vecka 2 - vecka 8" and "7 jan". To the right is a calendar section titled "På gång" and "Kalender" with a list of events:

Event	Datum och Tid
Träning	22 feb, 17:00
Träningsmatch mot Immetorp BK	2 mar, 13:00
Träningsmatch mot Karlskoga SK	16 mar, 09:00
KristinehamnsCupen	19 apr, 07:00
Luxcup - Kristinehamn Summer Games	14 jun, 07:00

Below the calendar is a "Kalenderöversikt" link. At the bottom of the main content area is a "Nyheter" section with two news items:

- Sälja Bingolotter**: Sälja Bingolotter. P-11. 14 nov 2023. 0 kommentarer.
- VFF - Utvecklingsdagar**: Hej. Passa på att anmäla ert barn till Utvecklingsdagar med VFF 28/4 i Edane. Få platser kvar!... 28 jan. 0 kommentarer.

There is also a promotional banner for "Majblomman" with the text "Minska barnfattigdom och öka lagkassan, samtidigt. Anmäl ditt lag HÄR!" and a "Ja tack" button.

Medlemsavgifter och Fritidskortet

Medlems/träningsavgiften genom fritidskortet 2025/2026

Med fritidskortet kan du betala för många av barnens regelbundna fritidsaktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv. Barn mellan 8-16 år får 500 kronor per år.

Barn med hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 000 kronor.

Syftet med fritidskortet är att flera barn och unga ska få möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid – oavsett familjens ekonomi.

Möjlighet att betala in medlemsavgiften redan nu finns, utnyttja fritidskortet.

Resterande belopp kan betalas 2026.

Medlems- och träningsavgifter 2026

Vi behåller samma medlems/träningsavgift som senaste 8 åren, medlemsavgiften kommer faktureras till målsman via laget.se.? **Du kan också betala via fritidskortet.se. Ange personnummer samt namn vid inbetalning.** IFK-s kansliet på arenan, öppettider tisdag-torsdag klockan 16-18 hjälper dig om du önskar stöd.

Ladda gärna hem "appen" laget.se som vi kommer använda som informationskanal framöver. Betalning ska ske innan matchspel innevarande år dock senast 28 februari 2026. De lag som startar senare på säsongen gäller 31 mars eller efter startad säsong. Icke betalande medlemmar kan inte delta i träningar, seriespel, cuper p.g.a. försäkringsreglerna och ev. licenser.

Åldersgrupp/Avgift

A samt U lag + födda 2007-2012 1 000 kr

Födda 2013-2016 900 kr

Födda 2017-2018 700 kr

Födda 2019 o senare 350 kr

För matchspel krävs att full betalning erlagts.

Vad ingår i medlemsavgiften?

I medlemsavgiften ingår en försäkring hos Folksam. För medlemsavgiften köps också material som t.ex. bollar, västar, sjukvårdsmaterial, träningsredskap in. Serieavgifter, domarkostnader och plan- och lokalhyra är annat som dessa inkomster går till.

Föreningen anordnar årligen IFK-galan(gratis) som avslutning på säsongen.

Ange personnummer vid betalning, viktigt. Använd nedan länk.

<https://fritidskortet.se/>

ÅRSHJUL IFK Kristinehamn Fotboll P11 Junior



Januari	<input checked="" type="checkbox"/>
Hallvårsländskan	<input checked="" type="checkbox"/>

Februari	<input checked="" type="checkbox"/>
Betalning Gothia	<input checked="" type="checkbox"/>

Mars	<input checked="" type="checkbox"/>
Ledarmöte	<input checked="" type="checkbox"/>
Planering Gothia	<input checked="" type="checkbox"/>
Svealand Cup	<input checked="" type="checkbox"/>
Teori. Tema - Matchanalys	<input checked="" type="checkbox"/>

April	<input type="checkbox"/>
Föräldramöte ordinarie. 16/4	<input type="checkbox"/>
Seriestart Regional 12/4	<input checked="" type="checkbox"/>
Teori. Tema - Matchanalys	<input type="checkbox"/>
Hellweek. Vecka 15. 7-10/4	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Maj	<input type="checkbox"/>
Teori. Tema - Gruppdynamik	<input type="checkbox"/>
Ev. Besök IFK friidrott. Löpteknik	<input type="checkbox"/>
Ev. Besök Mentaltränare DIF	<input type="checkbox"/>
Seriestart P-junior Grön	<input type="checkbox"/>
Seriestart P-junior Blå	<input type="checkbox"/>

Juni	<input type="checkbox"/>
DM Kvartsfinal 24/6	<input type="checkbox"/>
Spelschema Gothia	<input type="checkbox"/>
Spelarmöte Gothia	<input type="checkbox"/>
Föräldramöte Gothia	<input type="checkbox"/>
Teori. Tema - Matchanalys	<input type="checkbox"/>
Summer Games uppgifter. 12-14/6	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Juli	<input type="checkbox"/>
Gothia Cup	<input type="checkbox"/>
Uppehåll	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Augusti	<input type="checkbox"/>
Träningsstart	<input type="checkbox"/>
Seriestart	<input type="checkbox"/>
DM Semifinal?	<input type="checkbox"/>
DM Final?	<input type="checkbox"/>
Teori	<input type="checkbox"/>
Hellweek	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

September	<input type="checkbox"/>
Teori. Tema?	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Oktober	<input type="checkbox"/>
Teori. Tema?	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

November	<input type="checkbox"/>
Säsongsavslutning	<input type="checkbox"/>
IFK galan	<input type="checkbox"/>
Uppehåll X antal veckor	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

December	<input type="checkbox"/>
Hallvårsländskan	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



IFK-SPELAREN

- Ser till nästa aktion, en misslyckad aktion ger möjlighet till att göra en ny bättre aktion
- Hälsar på sina lagkamrater och tränare vid träning och match
- Berömmar och uppmuntrar sina lagkamrater
- Visar positiva gester till sina lagkamrater
- Fortsätter att spela enligt lagets arbetssätt även vid motgång
- Fortsätter att vara spelbar även i motgång
- Kommer i tid till träning och match

Ledstjärnor Spelare

- Ha en glad och positiv attityd och behandla andra med hänsyn och respekt, i både med- och motgång.
- Respektera alltid domaren och de domslut domaren gör.
- Respektera att det är tränarna som beslutar om hur verksamheten ska bedrivas, så länge besluten håller sig inom de ramar och riktlinjer som finns från föreningen, Svenska Fotbollförbundet och Riksidrottsförbundet.
- Använd ett vårdat språk.
- Ta avstånd från all form av våld, mobbning, rasism och diskriminering både på och utanför fotbollsplanen.
- Kom i tid till träningar och matcher.
- Lämna alltid återbud till träning och match, på det sätt som din tränare har bestämt.
- Gör ditt bästa för dagen på både träning och match.
- Ha alltid benskydd på vid spel, på såväl träning som match.
- Lyssna på vad din tränare/ledare säger eller när en kompis pratar.
- Var aldrig rädd för att fråga eller uttrycka dina åsikter.
- Prestation och utveckling går före resultat.
- Ta ansvar och uppmuntra dina lagkamrater.
- Avstå från träning eller match vid skada eller sjukdom.

Ledstjärnor Föräldrar

- Resultatet kommer inte i första hand, vårt fokus är långsiktig fotbollsutbildning.
- Ge beröm – det stärker barnens självkänsla.
- Respektera att det är tränarna som ger instruktioner till spelarna under träning och match.
- Respektera att det är tränarna som tar beslut om hur verksamheten ska bedrivas, så länge besluten håller sig inom de ramar och riktlinjer som finns från föreningen, Svenska Fotbollförbundet och Riksidrottsförbundet.
- Anmäla eller lämna återbud till match.
- Använd ett vårdat språk.
- Ha en glad och positiv attityd mot andra, i både med- och motgång.
- Hjälptill att skapa en positiv stämning under match och träning.
- Behandla andra med hänsyn och respekt.
- Delta i möten runt ditt barns lag och se till att hålla er informerade om allt som rör laget.
- Engagera dig i ditt barn genom att bidra med skjuts till matcher och genom att bidra vid andra aktiviteter runt laget.
- Glöm inte att tränarna arbetar ideellt för era barn och ungdomar.
- Glöm inte att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.
- Tänk på att barn ser på dig och ditt ansiktsuttryck om du är besviken eller arg under match och träning.
- Du är viktig och kan bidra till föreningens och lagets utveckling genom att respektera ovanstående.



IFK-LEDAREN

- IFK-Ledaren uppmuntrar önskat beteende från sina spelare
- Utgår från arbetsmodellen vid planerande av träningar
- Låter spelarna själva reflektera över vad de lärt sig under både träning och match, ställ öppna frågor
- Hälsar på samtliga spelare vid både träning och match
- Prioriterar utveckling framför resultat
- Bidrar till att skapa ett positivt matchklimat
- Överlåter dömandet till domarna
- Kommer i god tid till träning och match & är väl förberedd
- Om möjligt "duka planen" innan träning
- Går rekommenderade utbildningar
- Ger energi & sprider glädje

Ledstjärnor Ledare

- Prestation och utveckling betyder alltid mer än resultatet.
- Sätt individen i centrum och ge alla uppmärksamhet.
- Ge beröm – det stärker barnens självkänsla.
- Ha en levande dialog med alla dina spelare och lyssna in spelarens tankar och åsikter.
- Ha en glad och positiv attityd mot andra, i både med- och motgång.
- Behandla andra med hänsyn och respekt.
- Svara alltid på de frågetecken som uppkommer hos spelare och föräldrar på ett tydligt och trevligt sätt.
- Motverka aktivt all form av våld, mobbing, rasism och diskriminering både på och utanför fotbollsplanen.
- Använd ett vårdat språk.
- Fotbollsutbildningen ska vara målinriktad och långsiktig.
- Grunden till all fotbollsträning är spel i olika former och annan färdighetsträning som innefattar boll.
- Det är genom spelet barn och ungdomar lär sig att förstå fotbollens grundläggande idé.
- Gör ditt absolut bästa för att alla barn och ungdomar ska ha så kul som möjligt vid träningar och matcher.
- Tänk på att vara en förebild och att du är en företrädare för vår värdegrund.
- Ledare ansvar för att alltid välkomna och ta om hand nya spelare och föräldrar till föreningen.

Stort tack för idag!

- ▶ Har ni några frågor eller funderingar?
- ▶ Åsikter, tankar, funderingar under säsong?

Välkommen ner till träningen.

SMS - Messenger garanteras ej svar på.