



Varmt välkomna till Önsta IP för att tillsammans med oss spela och öva på 7manna fotbollen.

Klubbarna som deltar är: **Gideonsberg IF, VSK och IFK Västerås.**

Alla lag spelar 3 matcher var.

Information

Plats: Önsta IP, Plan 7A & 7B. Ligger längst ner mot Rönnby skogen.

Spelform: 7v7 Matchtid: 2x20 min med kort paus (mellan halvlek) 3 matcher per lag. Matcherna spelas på naturgräs.

Spelregler: De nationella spelreglerna för 7v7.

Domare: 2 domare som dömer på varsin plan. Värna gärna lite extra om våra ungdomsdomare!

Spelschema: Bifogas under inbjudan

Parkering: Avgiftsfri parkering finns på grusparkeringen. Det kan också finnas parkering nere ovanför kolonilotterna samt vid Önsta Förskola. Observera att parkering på icke markerade parkeringsplatser kan komma att kontrolleras av Västerås stad, så det bästa är att parkera på angivna parkeringar.

Övrigt: Toaletter finns vid omklädningsrummen vid A-Plan.

Vi kommer ha tillgång till omklädningsrum vid sämre väder – det kommuniceras ut på plats.

Kiosk: För den hungriga och de fikasugna kommer det finnas en kiosk där det går att köpa: hamburgare med bröd, dryck, kaffe fika mm.

Vi vill att alla vuxna föregår med gott exempel och med respekt gentemot spelare och domare. Vi hejar på med glatt humör - för att främja gemenskap och glädje.

Varmt välkomna – vi ser fram emot en härlig fotbollsdag.



Spelschema: Lördag 18 Oktober, Önsta IP

	Plan 1		Plan 2	
Omgång 1 – 10:00–10:45	GIF 1	IKF 1	GIF 2	IFK 2
Omgång 2 – 10:45–11:30	VSK	GIF 3	GIF 1	IFK 2
Omgång 3 – 11:30–12:15	GIF 2	VSK	GIF 3	IKF 1
PAUS 12:15–12:30				
Omgång 4 – 12:30–13:15	GIF 1	VSK	GIF 2	IKF 1
Omgång 5 – 13:15–14:00	IFK 2	GIF 3		