

Riktlinjer gällande Covid-19 för Falu IF

Hej alla spelare, ledare och föräldrar!

Säsongen 20/21 börjar lite annorlunda mot tidigare säsonger. Med tanke på den situation vi befinner oss i med Covid-19 så kommer det att vara nödvändigt att följa de rutiner och föreskrifter som Svenska ishockeyförbundet har tagit fram. Nedan följer ett utdrag från Svenska ishockeyförbundets riktlinjer för sportslig verksamhet för barn- och ungdomsishockey, via länken kan ni läsa de fullständiga riktlinjerna.

<https://www.swehockey.se/forening/nyheterforforeningar/Juni2020/coronapandeminriktlinjerforsportsligverksamhetforbarnochungdomsishockeyn>

En tråkig konsekvens är att det inte kommer att vara tillåtet med publik vid matcher och träningar. Det får inte heller vara föräldrar eller syskon i omklädningsrummen eller i spelargången. Vi måste alla hjälpas åt att hålla antalet personer som rör sig i ishallen till ett minimum. Det är endast aktiva, tränare och funktionärer som får befinna sig i ishallen.

Endast matcher/arrangemang som anmäls till Polisen som allmänt idrottsevenemang får nyttja möjligheten till publik på matcher och då med en begränsning på 50 personer. Anmälan görs av föreningen via kansliet enligt de rutiner som polisen bestämmer. Kontakta Conny Tillman eller Martin Ogemar i styrelsen innan denna anmälan påbörjas.

Allmänt

För lagen gäller samma rutiner och föreskrifter oaktat om den sportsliga verksamheten bedriver träning, träningsmatch, tävlingsmatch eller allmänna sammankomster. Lag yngre än U13 får byta om hemma tills vidare.

Generella direktiv

1. Spelare och ledare samt övriga uppmanas att följa RF och folkhälsomyndighetens allmänna råd avseende att minska smittspridningen.
2. Generella rekommendationer att följa.

- Tvätta händerna noga med tvål och vatten
- Hosta i armvecket
- Undvik att röra ansiktet med händerna
- Använd social distansering om minst 1 m
- Besök inte människor i riskgrupper

Vid behov upprätta tydligt ansvar för utökade städrutiner, påfyllnad av tvål/handsprit och pappershanddukar med kommun eller annan anläggningsförvaltare.

Medicinsk egenkontroll

1. Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.

Symtom att kontrollera är t.ex. kroppstemperatur över 37,5, halsont, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk (ej träningsvärk eller tidigare skada) och om någon annan närstående i familjen uppvisat ovanstående symptom.

Genomgångar

1. Respektive ledare ombesörjer en genomgång för samtliga spelare kring smittspridning, vikten av hygien, information kring regler, förhållningssätt och rutiner kopplade till Coronapandemin.
2. Vid tränargenomgång ska spelarna ha 1 m utrymme mellan varandra. Tränarna bör använda stor taktikavla eller ha genomgången i mindre grupper

Egen förflyttning till tränings/matchanläggning/allmänna sammankomster

1. Spelare och ledare transporterar sig i egna bilar alternativt cykel. Samåkning eller resa via kollektivtrafiken ska undvikas i möjligaste mån.
2. Spelare och ledare bör undvika att anlända till tränings/matchanläggning vid samma tidpunkt.

Omklädningsrum och övriga lokaler

1. Instruktioner gällande Corona ska sättas upp i vid inpassering till anläggningen och dess omklädningsrum.
2. Lag äldre än U13 skall byta om i två omklädningsrum eller på annat sätt upprätthålla 1 meter mellan spelarna.
3. Endast spelare, ledare och personal med direkt koppling till laget ska vistas i omklädningsrummet.
4. Lag yngre än U13 får byta om hemma tills vidare.
5. Laget som kliver av isen ska lämna planen och båsen innan nästa lag går in.

Dusch och ombyte

1. Samtliga spelare använder egen handduk.
2. Varje spelare använder sina egna personliga tillbehör såsom hårborste, kam, deodorant etc.

Gym/Fysträning

1. Utrustningen ska desinficeras efter varje användande.

2. I möjligaste mån bör man genomföra träningen utomhus, t.ex. lätt löpning istället för användande av träningscyklar.

Toaletter

1. Användandet av toaletterna i träningsanläggningen ska minimeras
2. Obligatoriskt att tvätta händerna med tvål och vatten efter varje toalettbesök
3. Endast pappershanddukar eller annat engångsmaterial får användas

Isen/spelarbåsen

1. Spelarna och ledarna går ut till isen/spelarbåsen med minst 1 m mellanrum alternativt går ut i olika omgångar.
2. Social distansering gäller mellan varje spelare och ledare i spelarbåsen.
3. Varje spelare har sin personliga vattenflaska, INGA "allmänna" flaskor
4. Inga handdukar ska finnas i båset, spelarna använder pappershanddukar eller liknande. Undantag är målvakterna som kan ha handduken på respektive målbud.
5. Vid tränargenomgång ska spelarna ha 1 m utrymme mellan varandra. Tränarna bör använda stor taktiktavla eller ha genomgången i mindre grupper.
6. Tränarna använder egen vattenflaska och visselpipa.
7. Spelarna och ledarna går av isen till omklädningsrummet med minst 1 m mellanrum alternativt lämnar isen vid olika tidpunkter.
8. Inga handskakningar eller "highfive" med spelare/domare före, under eller efter match

Egen buss (hur vi ska hantera detta utreds skyndsamt)

1. Samtliga spelare och ledare i bussen ska ha ett eget två-sitssäte vardera.
2. Handsprit ska finnas tillgängligt på bussen.
3. Toaletten ska användas så lite som möjligt.
4. Tvål, vatten och handsprit ska finnas på toaletten.
5. Inga handdukar ska användas utan endast pappersservetter eller liknande.
6. I övrigt gäller distansering i bussen och vid av och påstigning.
7. Samtliga spelare och ledare går med 1 m mellanrum vid inlastning av utrustning till omklädningsrummet.

Det är nya och annorlunda tider och vi vill att alla ska få en så bra och rolig säsong som möjligt för våra tjejer och killar. Vilket betyder att vi alla måste hjälpas åt och ta ett stort eget ansvar.

Med vänlig hälsning
Styrelsen