

POLICY

Junior

J 18, J 20 och J Dam



Policyns innehåll

Policyn avser verksamheten som Falu IF bedriver i grupperna J 18 - J 20 i vilken även damjunior ingår.

Policyn följs av hela den avsedda verksamheten och utgör därför den röda tråden i juniorverksamheten.

Huvudmålet för juniorverksamheten är att den på ett välfungerande vis utbildar pojkar och flickor till vår egen seniorverksamhet eller högre upp i seriesystemet. Den ska vara en verksamhet där alla får en god fostran, där det finns en positiv miljö att vistas i som skapar ett livslångt intresse för ishockey.

Falu IFs juniorpolicy ska ge oss alla ett stöd i vårt arbete att nå det målet.

Policyn består av följande delar:

Falu IF	4
Vision	4
Delaktighet	4
Glädje och gemenskap	5
Respekt	5
Allas rätt att vara med	5
Nolltolerans	5
Övergripande målsättning	5
Våra ledares utbildning och ansvar	6
Grundläggande värderingar	6
Registerutdrag	6
Ansvar	6
Utbildning	7
Säsongspanering	7
Säkerhet	8
Roller i lagen	9
Lagledare	9
Materialare	9
Föräldrar	10
Spelare	11
Gemensamma riktlinjer: Junior	12
	1

24-timmarsregeln	12
Fysträning utanför is	13
Hög aktivitetsnivå	13
Syfte med träningen	13
Närvaro	13
Träningsfilosofi	13
Spelet i Falu IF	14
Beröm och feedback	15
Utvecklingssamtal	15
Lagtillhörighet träning och match	16
Möjlighet till extra träning	16
Matchspel	16
Cuper, camper och annan förbundsverksamhet	16
Lokaler, förråd och omklädningsrum	17
Föreningsarbete	17
Konsekvenser	18
Konsekvenstrappa	18
Särskilda riktlinjer	20
J 18 Region	20
J 18 Elit	20
J 20	21
J Dam	21
Isträning	21
Koordination, snabbhet, rörlighet, styrka och uthållighet	21
Distriktets verksamhet	22
Mall: Säsongspanering	23
Målsättning för säsongen	23
Rollfördelning mellan ledare	23
Rollfördelning i laget	23
Seriespel	23
Eventuella cuper	23
Utvecklingssamtal	25
Föräldramöten och/eller lagmöten	25
Kommunikationsvägar med spelare och föräldrar	25

Falu IF

Falu IF är en förening med stort engagemang, många aktiva och en god hockeykultur. Föreningen vilar på dess vision, verksamhetsidé, grundläggande värderingar och målsättning. Dessa grundpelare är framtagna på gemensamma föreningsdagar (som startades 2016 tillsammans med SISU) där representanter från hela föreningen var inbjudna. Det har blivit ett ihållande arbete där de diskuteras kontinuerligt från säsong till säsong på utvärderingsdagar och i föreningens organisation.

Vision

Vår vision är drivkraften i vårt arbete framåt, vi strävar mot och jobbar aktivt för att uppfylla vår vision.

*Falu IF är Dalarnas största ishockeyförening och
Faluns attraktivaste idrottsförening.*

*Vi är ledande inom utbildning av spelare,
ledare och funktionärer.*

Verksamhetsidé

Falu IF skall verka för att alla som vill spela ishockey ska få de bästa förutsättningarna för att:

- Bli så bra som hon eller han vill och kan.
- Kunna vara med så länge som han eller hon vill.
- Utvecklas som enskild spelare, individ och lagmedlem.

Grundläggande värderingar

Våra värderingar utgår från Svenska Ishockeyförbundets kärnvärden, genomsyrar hela vår verksamhet och är grunden i vår föreningskultur. Hela föreningen arbetar aktivt och tillsammans för att värna om våra värderingar.

Alla i föreningen har en skyldighet att aktivt agera utifrån vår värdegrund, där Svenska Ishockeyförbundets Lilla Blågula är ett stöd för alla medlemmars agerande i klubben.

Delaktighet

Delaktighet och demokrati är utmärkande drag i arbetet för att utveckla vår förening. Vi värnar om varandra och det ideella engagemanget.

Glädje och gemenskap

En förlåtande miljö där deltagarna har roligt och trivs tillsammans stimulerar grupper och individers utveckling, vår verksamhet präglas därför av glädje och gemenskap.

Respekt

Vi respekterar och visar hänsyn till varandra genom ord och handling både på och utanför isen. Vi håller ordning på och är rädd om vår utrustning, föreningens egendom och de lokaler vi vistas i.

Allas rätt att vara med

Vi jobbar aktivt för att göra vår idrott tillgänglig för alla som vill delta. Vi arbetar aktivt för att barnkonventionen skall genomsyra all vår verksamhet.

Nolltolerans

Falu IF har nolltolerans mot mobbing och diskriminering. Vi accepterar inte fusk, doping eller våld.

Vi tillåter ingen användning av vare sig snus, tobak, alkohol eller narkotika i våra ungdomsgrupper. Vi tillåter inte heller energidryck innehållande koffein och/eller taurin i ungdomsgrupperna. Vi kan idag inte förbjuda våra ledare eller spelare över 18 år att bruka vare sig snus eller tobak, men ser naturligtvis ett stort signalvärde i att inte bruka dessa i närvaro av våra ungdomar, eller överhuvudtaget i samband med engagemang inom Falu IF.

Övergripande målsättning

Den övergripande målsättningen diskuteras fram i föreningens organisation och granskas från säsong till säsong. Målsättningen består både av långsiktiga mål och mål som ligger närmare i tiden, för att ta del av målsättningen, se dokumentet Falu IF.

Våra ledares utbildning och ansvar

Med ledare avses alla som finns kring lagen, som har ansvar och regelbunden kontakt med spelarna, så som materialare och lagledare. Med tränare avses de personer som bedriver träningsverksamheten.

Sportkommittén ansvarar för att inför varje säsong säkerställa att is- och fystränare finns för juniorlagen. Sportkommittén tillsätter och avvecklar föreningens samtliga tränare.

Som ledare i Falu IF är du först och främst lärare och mentor. Tränarens roll är att se och utbilda samtliga spelare i den grupp tränaren är aktiv i och samtidigt bidra till hela föreningens utveckling.

Som ledare är du förberedd, engagerad och du sprider positiv energi. Du är en viktig ambassadör för föreningen och en god förebild för unga vuxna.

Grundläggande värderingar

Samtliga ledare ska agera i enighet med och utifrån föreningens grundläggande värderingar.

Registerutdrag

Alla ledare som har ansvar för och regelbunden kontakt med barn (upp till 18 år) i vår verksamhet är enligt lag skyldiga att lämna in registerutdrag. Detta utdrag ska lämnas in till kansliet inom det tidsspann som kansliet anger.

Mer information: <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Tryggidrott/fragorochsvaromregisterutdrag>

Ansvar

Samtliga ledare ansvarar för att vara väl införstådda i föreningens gällande handlingar såsom policy, värdegrund och verksamhetsidé och agera utifrån dessa. Ansvarig ledare säkerhetsställer att spelare följer de regler och riktlinjer som är gällande i föreningen.

Ledare är språkrör mellan spelare och föreningens organisation, styrelse och sportkommitté.

Våra ledare ansvarar för att utbilda våra spelare i enighet med vår träningsfilosofi, verksamhetsidé och våra grundläggande värderingar. Våra ledare har som målsättning att det som lärs ut är meningsfullt, begripligt och hanterbart.

Det är ledarens ansvar att ta del av och tillämpa förbundets utbildningsmaterial om NPF.

Ledare för juniorlagen lägger stor vikt vid att de goda vanor som skapats i ungdomsverksamheten fortlever under junioråren.

Utbildning

Alla våra ledare skall ha minst Grundutbildning, minst en ledare i varje lag ska uppfylla Svenska Ishockeyförbundets utbildningskrav.

Falu IF vill alltid uppmuntra till sina ledares utveckling genom utbildning, föreläsningar, workshops och andra typer av utbildningstillfällen inom Svenska Ishockeyförbundet, Riksidrottsförbundet, SISU och andra relevanta utbildare.

Ledaren förbinder sig att vara aktiv i de möten och utbildningar som är relevanta (tränarmöten, årsmöten, ledarutbildningar arrangerade av klubben etc.).

Vid föreningsbesök och utbildningstillfällen arrangerade av förbundet och/eller föreningen är närvaro obligatoriskt för minst en ledare per lag.

Säsongspanering

Ansvariga tränare (is och fys) ska alltid göra en säsongspanering som utgår från "Träningsplan on-ice", "Träningsplan off-ice" samt "Träningsplanens detaljplan" (Ishockeyns ABC) för respektive träningsgrupp och tydligt kommunicera denna med spelarna.

Träningsplanerna i Ishockeyns ABC skall anpassas efter gruppens tillgång till istider och gruppens storlek. Säsongspaneringen skall ha fäste i de generella samt specifika riktlinjerna för aktuell åldersgrupp.

Säsongspaneringens innehåll (se mall som bilaga längst bak i dokumentet)

- En grovpanering (antal och innehåll) för säsongen, is och fys
- Målsättning för säsongen, is och fys
- Rollfördelning mellan ledare
- Bemanning av roller i laget
- Eventuellt seriespel
- Eventuella cuper
- Utvecklingssamtal (fokus och tid på säsongen) med spelare
- Föräldramöten (preliminära datum innan/i början av säsongen samt i slutet/efter säsongen)
- Kommunikationsvägar med spelare och föräldrar

Säsongspaneringen delges sportkommitté senast sista september, vilken ger feedback för att säkerställa spelarnas utvecklingsmöjligheter som individer och den gemensamma utvecklingen i laget.

Säkerhet

För samtliga Falu IFs spelare och ledare som beträder isen med skridskor är **hjälm på huvudet obligatoriskt**. Samtliga spelare ska alltid bära halsskydd under träning och match. Övrig utrustning skall bäras enligt Svenska Ishockeyförbundet (se <http://www.swehockey.se/tavling/Utrustning> samt http://www.swehockey.se/globalassets/svenska-ishockeyforbundet-hockeyakademin/dokument/utbildningsmaterial/foldrar--haften/f_foldern.pdf, Föräldrafoldern).

Vid resor till träningar, matcher och andra aktiviteter ska gängse trafikregler uppfyllas gällande exempelvis bilbälte, antal passagerare i bilen etc. Spelare bör inte själva köra till och från långväga bortamatcher.

Roller i lagen

Utöver is- och fystränare skall varje lag inför, eller i början av, varje säsong hålla lag och/eller föräldramöten där följande roller bemannas. Tilldelad roll skall skötas i enlighet med föreningens policy.

Lagledare

- Utgör huvudkontakten för laget.
- Administrerar samt rapporterar lagmedlemmar till kansliet, om förändringar sker under säsongen skall detta löpande meddelas kansliet.
- Anmäler laget till de cuper och serier laget skall delta i under säsongen.
- Håller kontakt/hjälper lagets tränare att hålla kontakt med de övriga lagen i serien, tar emot det gästande laget vid hemmamatcher.
- Har social kontakt med spelarna för att säkerställa att alla har det bra.
- Är kommunikator mellan lagets tränare och föräldrar.

Materialare

- Ansvarar för den utrustning laget lånar av föreningen, såsom matchtröjor och eventuell målvaktsutrustning, hålls och returneras i gott skick.
- Är ett stöd för både spelare och föräldrar i val och inköp av material.
- Är ansvarig för att slipa spelarnas skridskor.
- Ser över att verktygslåda och sjukvårdsväska är komplett och finns med vid varje match.
 - ◆ Verktöylåda: Skridskosnören, skruvmejslar, skiftnyckel, universaltång, skridskoskydd, tejp (för damasker/benskydd/klubba, eltejp), skruvar och muttrar för hjälm, spännen till hjälm samt morakniv.
 - ◆ Sjukvårdsväska: Plåster, sax, coachtejp, tryckförband, ögonskölj, gasbinda, elastisk binda, alvedon/ipren, sårtvätt, compeed eller annan skavsårsprodukt samt plastpåsar till is.
- Säkerställer att god ordning hålls i omklädningsrum och eventuellt förråd både vid träning och match.

Ekonomiansvarig

- Ansvarar för att informera kring och följa upp försäljning och betalning av beting.
- Kontrollerar att spelare betalar medlems-, tränings och eventuellt andra avgifter (t.ex. profilkläder) till rätt konto.
- Ansvarar för att lagkassan inte har ett negativt saldo, högst 5000:- under pågående säsong, vid bokslut skall lagkassan vara positiv.

Bemanningsansvarig

- Fördelar arbetspass (kiosk, jobb tilldelade genom ungdomskommittén och/eller föreningen) på ett sådant vis att lagets medlemmar (aktiva ledare undantaget) jobbar lika många timmar under säsongen.

Föräldrar

- Är ett stöd för både spelare och ledare.
- Under matcher och träningar är du som förälder stöttande mot samtliga spelare, även i motståndarlaget.
- Ser till att spelaren kommer till aktiviteten förberedd (mat, sömn, utrustning, skolarbete).
- Kommunicerar synpunkter genom lagledaren.
- Synpunkter till ledare skall aldrig framföras i närvaro av spelare.
- Tar del av samtliga dokument gällande Falu IFs verksamhet.
- Deltar i aktiviteter såsom arbete (kiosk, evenemang etc.), sekretariatbemanning och cupförberedelser.
- Säkerställer att medlems- och träningsavgifter, beting och eventuella profilkläder betalas till rätt konto i tid.
- Ställer inte övermänskliga krav på våra ledare utan inser att de är vanliga människor som lägger ner stora delar av sin fritid på att ge ditt och andras barn en meningsfull, rolig och utvecklande fritid.

Spelare

- Som spelare är du otroligt värdefull för Falu IF, det är dig vår verksamhet handlar om och vi som förening gör vårt bästa för att ge dig en rolig, utvecklande och värdefull hockeyutbildning.
- Du förväntas komma till träningen med rätt förutsättningar; mat, vila och skolarbete är tre viktiga områden som du som spelare måste sköta för att kunna utvecklas som hockeyspelare.
- Du respekterar föreningen och dess medlemmar och visar detta genom din attityd och inställning till föreningens samtliga spelare, ledare och motståndare.
- Du deltar i de arbetstillfällen du blir tilldelad och gör det med gott engagemang.
- Du är alltid en förebild för yngre spelare. Visa vägen genom att agera utifrån våra grundläggande värderingar, vara hjälpsam och stöttande, alltid heja på andra spelare och självklart genom ditt agerande på isen.
 - ◆ Du förväntas anta en slags "fadder-roll" både genom organiserade former (såsom att besöka yngre lags träningar och inspirera, motivera och stötta) men även genom att vara trevligt bemötande och uppmuntrande i och kring omklädningsrum och våra ishallar.
- Du representerar vår förening och är en viktig del av vårt varumärke. Du ska visa ett gott beteende i enlighet med våra värderingar i alla situationer där du förknippas med vår förening.
 - ◆ När du använder våra profilkläder gör du det i sportsliga sammanhang där de hör hemma och/eller på representativt vis som ger vår förening god synlighet.
- Du gör alltid ditt bästa, kommunicerar med ord, är en god lagspelare med fokus på laget och föreningen.

Gemensamma kriterier: Junior

I juniorverksamheten jobbar vi aktivt för att behålla de goda vanor som skapats i ungdomsåren gällande inställning till träning, rutiner, attityder och grundläggande värderingar.

Utbildningen ska ha ett långsiktigt fokus som gagnar alla spelare - vi strävar efter att ha så många aktiva som möjligt så länge som möjligt. Huvudtränare är tillsammans med assisterande tränare ansvariga för att ett långsiktigt tänkande finns med i planeringen av ishockeyutbildningen.

Träningsmängden och intensiteten ökar i junioråldern och tävlingsmomenten ökar.

Vår utbildning utgår från Svenska Ishockeyförbundets material och fokuserar på ishockeyns tekniska grunder som bildar grunden till våra kriterier :

- Skridskoåkning
- Passning och Mottagning
- Skott
- Närkampsspel
- Puckföring

Därför säkerställer vi att spelaren tränas i ishockeyns samtliga fysiska egenskaper :

- Snabbhet
- Uthållighet
- Rörlighet
- Koordination
- Styrka

24-timmarsregeln

Vi älskar alla hockeyn, farten och känslorna i sporten, gemenskapen och lagkänslan. I denna fartfyllda och intensiva sport uppkommer ibland frågor och synpunkter och vi råder då alla vuxna och ledare att avvakta 24-timmar innan dessa frågor och synpunkter framförs till ansvarig tränare eller föräldrarepresentant. Detta för att eftertanke och reflektion ofta ger tid till att formulera och framföra sina tankar på ett konstruktivt sätt.

Tillvägagångssättet visar även våra aktiva spelare ett moget och väl fungerande sätt att lösa eventuella konflikter.

Aktiva spelare, oavsett ålder, ska hållas utanför dessa meningsskiljaktigheter för att kunna behålla sitt engagemang och sin positiva syn på sin idrott.

Fysträning utanför is

Fysträningen utanför is är en stor del av utvecklingen och en förutsättning för att bli en bättre ishockeyspelare. All fysträning är obligatorisk, den bedrivs kontrollerat och regelbundet under säsong och sommar.

Hög aktivitetsnivå

Vi strävar efter att aktivitetsnivån ska vara så hög som möjligt. Hög aktivitetsnivå på träningar ger många repetitioner. Vi förordar i enlighet med Svenska Ishockeyförbundet stationsträningar och spel på små ytor även på juniornivå, så att så många som möjligt är aktiva samtidigt.

Syfte med träningen

Utefter den godkända säsongspaneringen planeras och genomförs meningsfulla träningar där övningarna har ett tydligt syfte. Träningarna ska vara lämpliga för den aktuella åldersgruppen.

Noggrannhet i utförandet

Utförandet är avgörande för en god teknik. Vi ser ett stort värde vid att övningar genomförs noggrant och med god teknik.

Närvaro

Tränare och/eller lagledare ansvarar för att närvaro registreras vid varje aktivitet via laget.se. Närvaro räknas för de spelare och ledare som är på plats vid aktiviteten. När fys- och ispass efterföljer varandra skapas en aktivitet för varje träningspass. Kortare uppvärmning (samling 60 minuter innan träning) innan ispass räknas ej som enskild aktivitet.

Träningsfilosofi

Vår träningsfilosofi bygger på lärande och delaktighet. Detta uppnår vi genom att kontinuerligt ge både den enskilda individen och laget feedback på ett begripligt och värdefullt vis.

All vår träning bedrivs enligt utbildning och riktlinjer från Svenska Ishockeyförbundet, Ishockeyns ABC, samt våra generella- och specifika riktlinjer.

I vår utbildning skall stor vikt läggas vid utbildning av ishockeyns tekniska grunder.

Spelet i Falu IF

- Alla lag i Falu IF skall sträva efter att spela med hög fart och hög arbetsintensitet
 - ◆ *Detta kräver stor skicklighet i skridskoåkning, vilja att arbeta för laget, hög arbetsmoral på träningar och matcher*

- Alla lag i Falu IF skall sträva efter att spela med många passningar och högt passningstempo med kvalitet
 - ◆ *Detta kräver att vi tränar på puckbehandling och att trycka iväg hårda platta passningar samt att kunna ta emot och leverera passningar samtidigt som spelaren är i rörelse. Detta kräver även en vilja och förmåga att passa pucken otvunget*

- Alla lag i Falu IF skall sträva efter att aldrig slå iväg pucken "utan adress"

Vi skall sträva efter att alla spelare alltid skall lösa uppkomna situationer med skridskoåkning, passningar, puckbehandling. På detta sätt kan vi arbeta med att alltid behålla pucken inom laget.

De viktigaste taktiska riktlinjerna genom junioråren skall vara att behålla pucken inom laget samt att vinna tillbaka pucken så fort som möjligt då vi förlorat den.

Beröm och feedback

Att bli sedd och få konstruktiv feedback på, i större utsträckning än personens egenskaper, bra beteenden utvecklar varje individ.

Spelare i föreningen skall ges löpande konstruktiv feedback på isen, vid träningar, i teorisammanhang, i omklädningsrum och vid specifika utvecklingssamtal.

Feedback skall ges på ett begripligt vis för laget och individen. Det material Svenska Ishockeyförbundet tillhandahåller gällande feedback är avgörande för hur vi i Falu IF ger våra spelare feedback.

Föreningens grundläggande värderingar skall vara implementerade i feedbacken.

Utvecklingssamtal

I Falu IF är det viktigt att alla spelare är sedda. Vi utbildar individer, inte bara hockeyspelare. I junioråldern ska utvecklingssamtal hållas både i början och i slutet av säsongen, för att sätta upp och utvärdera mål tillsammans med både den individuella spelaren och laget.

Det vi fokuserar på i våra utvecklingssamtal med spelare är:

- Intresse och motivation
- Attityd och inställning
- Ishockeyns tekniska grunder (sid 12)
- Ishockeyns fysiska egenskaper
- Spelarens målsättning, reflektioner och åsikter

Samtalet ska utmynna i en Individuell Utvecklingsplan

Vid utvecklingssamtalet är det av högsta vikt att spelaren känner sig trygg och får begriplig feedback, vilken alltid skall ges på individens beteenden framför egenskaper.

I juniorlagen bör utvecklingssamtalen även beröra spelarens förutsättningar och förväntningar kring lagtillhörighet, J 18 region eller J 18 Elit som exempel.

Som utgångspunkt inför samtalet finns följande material från Svenska Ishockeyförbundet att tillgå:
http://www.swehockey.se/globalassets/svenska-ishockeyforbundet-hockeyakademin/dokument/utbildning/individuell-spelarutveckling_web.pdf

Utvecklingssamtalen bör dokumenteras och ledaren ansvarar för att dokument inte innehåller känsliga personuppgifter samt förvaras på ett sätt som gör dem oåtkomliga för andra än lagets ledare, detta i enlighet med GDPR.

Lagtillhörighet träning och match

Samspelet mellan J-18 Elit, J-18 Reg, J-20 och A-lag samt mellan Dam Div 1 och Dam Div 2 gällande spelare som flyttas inom lagen ska hanteras av ledare inom lagen på ett objektivt och professionellt sätt.

Kriterier och rutiner för spel med annat lag än ordinarie lag:

- Spelare agerar utefter policy.
- Spelare bedöms av skickande och mottagande tränare som tillräckligt kvalificerad kopplad till kriterier (sid 12).
- Ledare är överens om förflyttning av spelare inom lagen har ett syfte för laget och individen.
- Ledare ska ha ett fungerande samspel mellan varandra gällande spelare, spelaren ska vara i fokus. Det betyder att ledare tillsammans tydliggör hur detta samspel ska fungera inför varje säsong.
- Ledare ska tydligt kommunicera mellan varandra om förflyttningar inom lagen samt besluta vem som kommunicerar/återkopplar med/till spelaren. I återkopplingen till spelaren ska argumenten speglas mot kriterierna. (sid 12)

Möjlighet till extra träning

Extra träning kan uppmuntras genom att erbjuda träningsprogram gällande fysträning, puckhantering, träning på skottramp och annan "off-ice-träning".

Matchspel

Alla spelare skall erbjudas matchspel under säsongen. Ansvarig tränare ansvarar för laguttagning.

Cuper, camper och annan förbundsverksamhet

Falu IF har precis som Svenska Ishockeyförbundet en klar inställning när det gäller selectverksamhet.

Spelare i Falu IF kan delta i selectverksamhet eller andra camper och hockeyläger när det lag man tillhör inte har några aktiviteter. Företrädesvis efter ordinarie säsong 1/4 - 15/8.

Falu IF ska inte flytta seriematcher för att spela cuper eller delta i annan hockeyverksamhet.

Spelare i Falu IF får inte delta i selectverksamhet eller delta i annat lags träning utan godkännande från junioransvarig i Sportkommitté.

Lokaler, förråd och omklädningsrum

Samtliga medlemmar har ansvar över att våra lokaler sköts och hålls i gott skick. Omklädningsrum och förråd skall städas av laget efter varje träning och match. Vi tillåter ingen skadegörelse i våra lokaler (ishallar, omklädningsrum, förråd, gemensamma utrymmen), vid händelse av skadegörelse är laget betalningsansvarigt för orsakan. Förrådsutrymmen för våra juniorslag fördelas enligt nedan. Inga extra utrymmen för ledare och/eller spelare tillkommer.

Lag	Förråd	Omklädningsrum
J 18 Reg.	Förråd i ishallen	-
J 18 Elit	Förråd i ishallen	-
J 20	Förråd i ishallen	-
J Dam	Förråd i ishallen	-

Föreningsarbete

Samtliga medlemmar måste ställa upp vid arbetstillfällen för att föreningen ska få in pengar att bedriva och utveckla verksamheten. Exempel på arbeten är:

- Kiosk: Kiosktimmar fördelas löpande under säsongen mellan, i första hand, ungdomslagen (antal timmar beror på antal spelare i laget). Laget fördelar timmarna jämnt mellan spelarna. Inga under 16 år får vara ensamma i kiosken.
- Seniorsmatcher: Försäljning av 50/50 lotter och bemanning av entré.
- Andra aktiviteter som föreningen eller laget arrangerar eller deltar i.

Konsekvenser

I händelse av att spelare, ledare eller förälder inte följer föreningens policy och övriga föreningsdokument kan föreningen, genom beslut av Disciplinnämnd, utesluta individen ur föreningen och hindra dess medverkan i verksamheten.

Konsekvenstrappa

Händelse	Steg 1	Steg 2	Steg 3
<i>Skadegörelse i lokaler</i>	Skriftlig varning till spelaren. Är spelaren under 18 år meddelas även/endast föräldrar. Ersättningskyldig för skador. Hanteras av tränare/ledare i laget.	Vid grov skadegörelse eller upprepat beteende, anmäls detta till Sportkommittén.	Om Sportkommittén bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till disciplinnämnden. Disciplinnämnden fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.
<i>Osportsligt beteende utifrån våra grundläggande värderingar</i>	Skriftlig varning till spelaren. Är spelaren under 18 år meddelas även/endast föräldrar. Hanteras av tränare/ledare i laget.	Vid grov överträdelse eller upprepat beteende anmäler tränare/ledare ärendet till Sportkommittén.	Om Sportkommittén bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till disciplinnämnden. Disciplinnämnden fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.
<i>Avvikande från föreningsarbete utan godtagbart skäl</i>	1-match avstängning		

<i>Bristande betalning</i>	<p>Påminnelse från ledare/ekonomiansvarig till spelaren. Är spelaren under 18 år meddelas även/endast föräldrar.</p> <p>Påminnelse ska kommuniceras inom 2 veckor från förfallen betalning.</p>	<p>Skriftlig påminnelse från kansliet skickas till spelare eller föräldrar om spelaren är under 18 år, när betalning är förfallen med tre veckor.</p>	<p>Efter en månads förfallen betalning stängs spelaren av från träning och match tills full betalning är erlagd.</p>
<i>Annan överträdelse av föreningens policy</i>	<p>Skriftlig varning till spelaren. Är spelaren under 18 år meddelas även/endast föräldrar.</p> <p>Hanteras av tränare/ledare i laget.</p>	<p>Vid grov överträdelse eller upprepat beteende anmäler tränare/ledare ärendet till Sportkommittén.</p>	<p>Om Sportkommittén bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till disciplinnämnden.</p> <p>Disciplinnämnden fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.</p>

Vid händelse av mycket allvarligt avvikande från föreningens policy kan föreningen utesluta spelaren med omedelbar verkan.

Vid anmälan till disciplinnämnden, har tränare/ledare och Sportkommitté rätt att beslut om spelaren ska vara avstängd från träning eller matcher under disciplinnämndens utredning.

Disciplinnämnden kan häva denna temporära avstängning eller själva besluta om en temporär avstängning under utredningen.

Särskilda riktlinjer

De särskilda riktlinjerna utgår från Svenska Ishockeyförbundets material samt föreningens vision, grundläggande värderingar, målsättning och verksamhetsidé. I planering av träningar skall ledare utgå från policyns riktlinjer och kriterier (generella och särskilda) samt Svenska Ishockeyförbundets träningsplaner.

Utbildningsmaterialet Vägen till Elit och Vägen till Damelit ligger till grund för vår innehåll i vår juniorverksamhet.

J 18 region har samma förutsättningar när det gäller träning både på is och off-ice som J 18 Elit.

J 18 Region

I J18 region är utgångspunkten att **utvecklas** för att vinna.

J 18 region deltar i serien i J18 Division 1, föreningen kan inte förlora platsen i den serien och resultatet väger därför inte lika tungt som det gör i J 18 Elit, där målsättningen är att alltid spela i J18 Elit.

I J 18 region får alla spelare chansen att utvecklas på sin nivå, matchning och special teams får förekomma.

Det är av stor vikt att spelare kan pendla mellan regionslaget och elitlaget under säsong - inga stängda dörrar mellan lagen. Här samarbetar tränarna mellan de båda lagen utifrån ovan nämnda rutiner och kriterier för att utveckla spelare kontinuerligt. Målet är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen nivå genom nivåanpassad träning och matchning.

Varje vecka erbjuds 8-10 träningstillfällen, fördelat på is och fys.

J 18 Elit

I J18 Elit är utgångspunkten att **vinna** för att utvecklas.

Här är målet för föreningen att kunna fortsätta erbjuda J 18 Elit även kommande säsong för att vara attraktiv som utbildningsplattform. Därför spelar man för att vinna och att behålla sin plats i serien.

J 18 Elit är fortfarande en plats för utveckling, där spelaren behöver utmanas på sin nivå. Spelare i juniorverksamheten närmar sig vuxen ålder och individernas livssituation kan förändras, vilket gör att spelaren behöver ta ett större eget ansvar för att uppfylla de höga krav som ställs på närvaro, utförande och uppförande.

Varje vecka erbjuds 8-10 träningstillfällen, fördelat på is och fys.

J 20

J 20 är den sista fasen innan representationslaget, här är utgångspunkten att **vinna** för att utvecklas.

J20 ska vara ett steg upp från J18 (både region och Elit) och förberedelse för seniorhockey oavsett nivå. Målet är att utveckla spelare för att ta nästa steg i föreningens seniorlag. Föreningen har som målsättning att J20 skall spela i J20Elit.

Varje vecka erbjuds 8-10 träningstillfällen, fördelat på is och fys.

J Dam

Juniorlaget på damsidan är i nuläget steg två i utvecklingstrappan, efter Utvecklingslaget (ungdom) och före seniorlaget. Damjunior spelar Division 2 med fokus på individuell utveckling och på att fortsätta utveckla färdigheter inom ishockeyns tekniska grunder.

Spelarna är i olika åldrar men beräknas ha spelat hockey i omkring 3-4 år, träningen behöver därför anpassas för att stimulera människor i olika åldersgrupper. Det ställer krav på tränaren som behöver kunna förmedla information och feedback på olika sätt till personer i olika åldrar. I och med ålderskillnaden finns även stor fysisk skillnad mellan spelarna, både i utveckling, pubertet och i storlek.

Isträning

Tekniken som tränas skall vara noggrann. Även svårare motoriska övningar med balans, reaktion och rörelseprecision ska finnas med. Teknikträningen skall innehålla skridskoåkning, närkampsspel, klubbteknik och passningar samt kombinationer av detta.

En stor del av träningarna skall fortfarande vara stationsträningar men här går det även att göra många åk- och passningsövningar i form av delar av spelet. Taktiktavlan användas som ett led i att utveckla speluppfattningen. Kraven på övningarnas utförande och noggrannhet höjs. Tävlning är en viktig del och naturlig i träningarna.

Koordination, snabbhet, rörlighet, styrka och uthållighet

Många av spelarna är i pubertetsperioden, den fysiska tillväxtp perioden och det ställer krav på att koordinations och rörlighetsträning och/eller annan träning med inriktning på koordination, snabbhet, rörlighet och styrka utförs kontinuerligt. Vi gör någon form av fysisk aktivitet utanför isen varje gång vi träffas. Krav ställs på att sommarträna, det kan med fördel även röra sig om andra idrotter, för att ge variation och allsidig träning.

Distriktets verksamhet

Spelare kommer att kunna anmäla sig till distriktets utvecklingscamper. Tonvikten kommer att ligga på utbildning av både is och fys. Spelare betalar själva för de utvecklingsdagar de deltar på.

Mall: Säsongspanering

Målsättning för säsongen

Is	Fys
<i>Beskriv målsättningen med isträningen.</i>	<i>Beskriv målsättningen med fysträningen.</i>

Rollfördelning mellan ledare

Huvudtränare:

Assisterande tränare:

Fystränare:

Rollfördelning i laget

Lagledare:

Materialare:

Representant till juniorkommittén:

Ekonomiansvarig:

Bemanningsansvarig:

Seriespel

Beskriv typ av seriespel samt tankar kring hur seriespelet skall genomföras.

Eventuella cuper

Beskriv de cuper laget planerar att delta i samt tankar kring hur cupdeltagandet ska genomföras.

Utvecklingssamtal

Genomförs vecka:

Beskriv tankar kring hur utvecklingssamtalen skall genomföras samt vilka fokusområden som kommer beröras under samtalen.

Föräldramöten och/eller lagmöten

Beskriv när ni planerar att hålla föräldramöten och/eller samt ev. inriktningar på mötena (t.ex. speciella möten inför cuper/slutspel eller liknande).

Kommunikationsvägar med spelare och föräldrar

Beskriv hur kommunikation med spelare och föräldrar kommer att ske (förutom kallelser till träning via laget.se), t.ex. hur kommuniceras plötsliga schemaändringar?