



Preliminärt veckoschema

Piteå Hockeys Sommarhockeyskola 2025

Måndag 4 aug – lördag 9 aug 2025, Isstadion LF Arena Piteå.

Ps: Vi hoppas att vi kan ge möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2025.

Detta sker i "fråkningsform" och är förbehållet hockeyskolans elever.

Blir det av så kommer det info om dag och tid...

Grupp D

Måndag 4/8

Samling	10:45
Isträning	12:00 - 13:10
Lunch	14:00
Teori	14:30 - 15:20
Fysträning	15:30 - 16:30
Isträning	17:40-18:50

Tisdag 5/8

Samling	09:30
Isträning	10:35 - 11:45
Lunch	12:30
Aktivitet	13:30
Fysträning:	14:45
Isträning	16:15 - 17:25

Onsdag 6/8

Samling	08:15
Isträning	09:10 - 10:20
Lunch:	11:00
Föreläs:	12:00 - 13:00
Isträning:	14:50 - 16:00

Torsdag 7/8

Samling	07:00
Isträning	07:45 - 08:55
Fysträning	09:30
Lunch	10:45
Teori	11:30
Matchspel	13:25 - 14:35

Fredag 8/8

Samling	11:15
Isträning	12:10 - 13:10
Lunch	14:00
Aktivitet	14:30 - 16:45
Matchspel	17:40 - 18:50

Lördag 9/8

Samling	12:15
Matchspel	13:15 - 14:15
Fika/avslut	14:45

Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: onsdag 6 aug, kl 19:05 - 20:30

Lunch: Christinaskolans matsal. Mat/Köksansvarig: Tommy Forsberg, 070-322 62 23

Teori: LF Arena

Fys: LF Arena/Grisberget

Omkl rum: # 5 Isstadion

Instruktör: Information kommer...

Instruktör: Information kommer...

Faddrar: Information kommer...

