



Preliminärt veckoschema

Piteå Hockeys Sommarhockeyskola 2025

Måndag 4 aug – lördag 9 aug 2025, Isstadion LF Arena Piteå.

Ps: Vi hoppas att vi kan ge möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2025.

Detta sker i "friåkningsform" och är förbehållet hockeyskolans elever.

Blir det av så kommer det info om dag och tid...

Grupp A

Måndag 4/8

Samling	07:00
Isträning	07:45 - 08:55
Föreläsning	10:10 - 10:35
Lunch	10:45
Fysträning	11:30
Isträning	13:25 - 14:35

Tisdag 5/8

Samling	11:15
Isträning	12:00 - 13:10
Lunch:	14:00
Aktivitet	15:00
Fysträning	16:30
Isträning	17:40 - 18:50

Onsdag 6/8

Samling	09:45
Isträning	10:35 - 11:45
Lunch:	12:30
Teori:	13:30 - 14:30
Fysträning	14:45 - 15:30
Isträning:	16:15 - 17:25

Torsdag 7/8

Samling	08:30
Isträning	09:10 - 10:20
Lunch	11:30
Teori	12:30 - 13:15
Fysträning	13:30 - 14:15
Matchspel	14:50 - 16:00

Fredag 8/8

Samling	07:00
Isträning	07:45 - 08:55
Fysträning	09:30
Lunch	10:45
Teori	11:45
Matchspel	13:25 - 14:35

Lördag 9/8

Samling	08:30
Matchspel	09:30 - 10:30
Fika/avslut	11:00

Målvaktsträning för alla deltagande målvakter: onsdag 6 aug, kl 19:05 - 20:30

Lunch: Christinaskolans matsal. Mat/Köksansvarig: Tommy Forsberg, 070-322 62 23

Teori: LF Arena

Fys: LF Arena/Grisberget

Omkl rum: # 5 Röda Längan

Instruktör: Information kommer...

Ass Instruktör: Information kommer...

Faddrar: Information kommer...

