



VÄLKOMMEN!

Överkalix IF Skidor inbjuder till terrängloppet **LAPPBERGSUTMANINGEN**

På Lappberget i Överkalix lördagen 22 augusti 2026 kl.10.00

Terrängloppet för hela familjen! Förbered dig för en av sommarens största höjdpunkter. Testa dina gränser eller genomför loppet kravlöst i motionsklass utan tidtagning om så önskas. Banorna är förlagda på blandade underlag med huvuddelen på naturstigar. Förlöpare till barnloppen. Medaljer till alla som genomför loppet. Troféer till de tre främsta i tävlingsklasserna fr.o.m. Nallerundan.

Start och mål vid skidanläggningen uppe på Lappberget, se vägbeskrivning sista sidan.

Omklädnings och dusch finns på anläggningen. Fika och hamburgare finns till försäljning.

Anmälan senast 19 augusti via länk:

<https://ext.nyatime.se/register/?race=4JAY8bfc95eJmDmGW&l=se>



Startavgifter:

Mininallarna	gratis
Lilla nallerundan	gratis
Nallerundan	100 sek
Lilla björnrundan	150 sek
Bamserundan	200 sek
Björnrundan	250 sek

Startavgiften betalas via Swish: 123 127 11 47 (QR kod nästa sida) eller Bankgiro: 784-4517. Kvitto på genomförd betalning visas vid uthämtning av nummerlapp på anläggningen.

Efteranmälan mot dubbel avgift senast kl. 09.00 på tävlingsdagen. Gäller alla klasser.

Anmäl dig gärna i tid. Inget krav på betalning om start uteblir.

Starttider och banlängder:

(Klasser på nästa sida)

Mininallarna	400 m (utan tidtagning)	kl.10.00
Lilla nallerundan	900 m (utan tidtagning)	kl.10.15
Nallerundan	1500 m	kl.10.45
Lilla björnrundan	2800 m	kl.10.45
Bamserundan	7700 m	kl.11.15
Björnrundan	11300 m	kl.11.15
Prisutdelning (ca. tid) 400 - 2800m		kl.11.20
7700 - 11300m		kl.12.30

För dig som väljer Björnrundan eller Lilla björnrundan behöver **BJÖRNBRANTEN** med sina 58 höjdmeter besegras innan målgång. Starka armar kan komma till pass om benen sviker.

Den något flackare **HALLJÄRVBACKEN** med sina 67 höjdmeter och mjölksyraframkallande underlag väntar på deltagarna i Bamserundan. Inte heller deltagarna i Björnrundan kommer undan utan behöver ta ca 50 höjdmeter.



Fortsättning nästa sida

Klassindelningar:

Mininallarna	400 m	F/P	0-4 år
Lilla nallerundan	900 m	F/P	5-7 år
Nallerundan	1500 m	F/P F/P K/M	8-9 år 10-11 år Motion
Lilla Björnrundan	2800 m	F/P F/P K/M	12-13 år 14-15 år Motion
Bamserundan	7700 m	K/M K/M	Tävlingsklass Motion
Björnrundan	11300 m	K/M K/M	Tävlingsklass Motion

Motionsklasser kan väljas med eller utan tidtagning.

Kontakt:

lappbergsutmaningen@outlook.com

Vid frågor om tävlingen kontakta David på 070-289 33 35

Vid frågor om anmälan kontakta Maria på 070-628 00 73



Anmälda löpare: <https://ext.nytatime.se/race/?race=4JAy8bfc95eJmDmGW&startlist=1>



Resultat: <https://ext.nytatime.se/race/?race=4JAy8bfc95eJmDmGW>

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Tävlände och funktionärer deltar på egen risk. Medaljer och troféer sponsrade av VINAB.

VINAB

Varmt välkommen till sommarens utmaning på Lappberget i Överkalix!



Resultat



Se nästa sida för kartbeskrivning och parkeringsanvisning.

