

---

# VÄLKOMMEN TILL

*Klubben för kompisar*



## **KATRINEHOLMS SK FOTBOLLSKLUBB**

Prins Bertils Gata 1, 641 36 Katrineholm

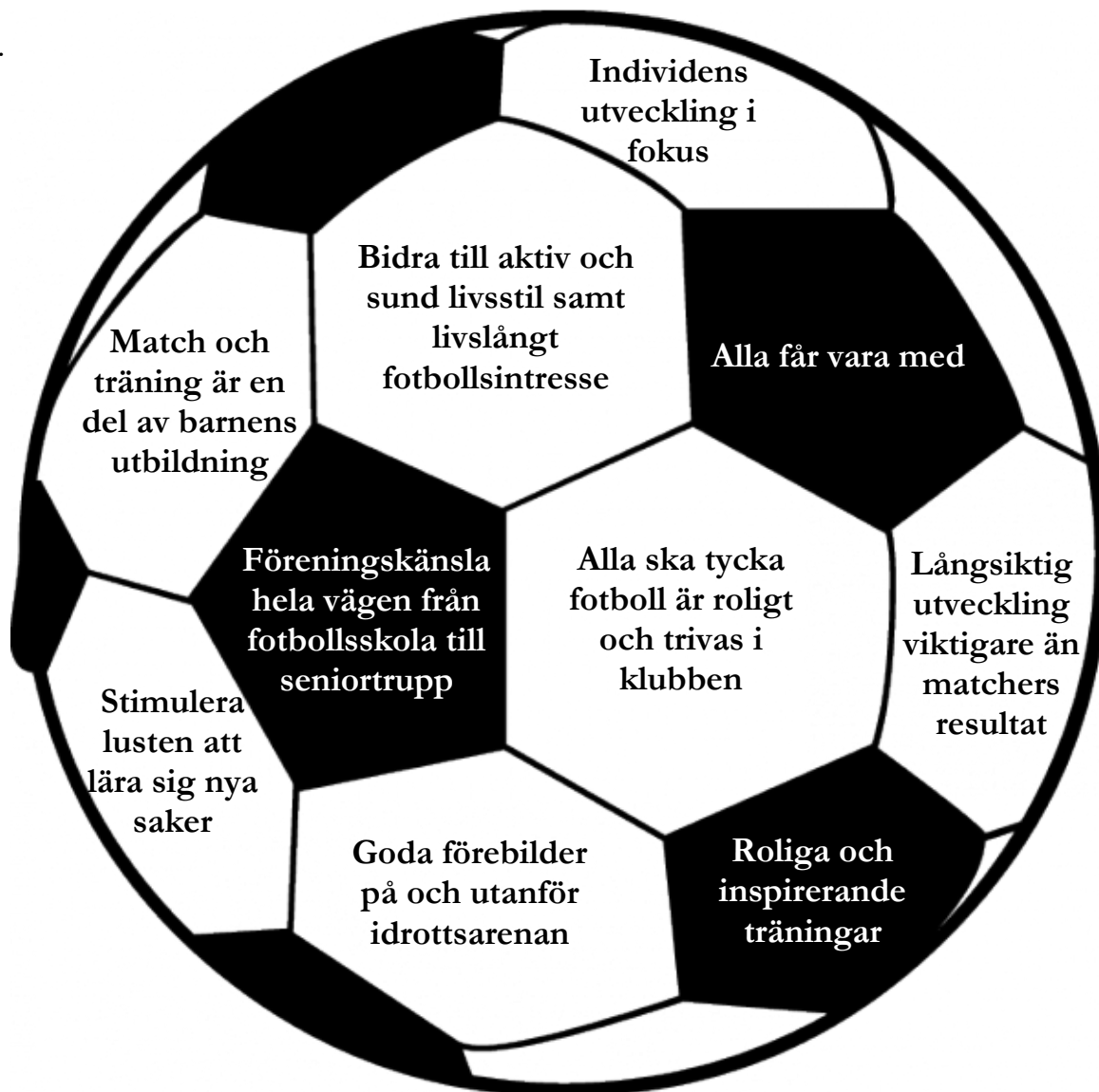
Email: [kansli@kskfotboll.com](mailto:kansli@kskfotboll.com)

Hemsida: [www.kskfotboll.com](http://www.kskfotboll.com)

Ungdomsansvarig: Jonas Nilsson 070 – 509 98 62

---

## Vi har roligt tillsammans!



## Välkommen att utvecklas i KSK Fotboll!

KSK Fotboll är en ideell idrottsförening vilket innebär alla våra ledare - som ofta även har sina barn i verksamheten - väljer att ägna en del av sin egen fritid till att ge barn och ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning. Alla kan bidra med något i föreningen. Det handlar om så mycket mer än fotbollsträningen. Det handlar om att skapa bästa möjliga förutsättningar för att så många barn som möjligt ska fortsätta spela fotboll så länge som möjligt.

KSK Fotboll erbjuder dig som förälder möjligheten att vara delaktig i ditt barns fritidsintresse, samtidigt som du själv får tillfälle att utvecklas genom erfarenhetsutbyte med andra ledare. Vi utbildar och fortbildar våra ledare och tränare kontinuerligt i syfte att hjälpa barnen i vår förening att utvecklas såväl fysiskt, socialt, mentalt som fotbollsmässigt.

**Vill du engagera dig som ledare i KSK?**

**Ta kontakt med Ungdomsansvarig Jonas Nilsson – 070-509 98 62**

## Utbildningsplan barn och ungdomsfotboll

Ålder	Fokus	Fotbollsmoment att träna på	Ledartäthet
- 6 år	Lek	<b>Spelare:</b> Rörelseglädje, driva, finta-dribbla.	5 barn
7 - 9 år	Lek Teknik	<b>Spelare:</b> Driva, finta-dribbla, vända, ta emot och passa kort, skjuta, ta bollen. <b>Lag:</b> Spelbar	6 barn
10 - 12 år	Lek Teknik Anfallsspel	<b>Spelare:</b> Driva, finta-dribbla, vända, ta emot och passa kort, skjuta, ta bollen, försvarssida, pressa. <b>Lag:</b> Spelbar, spelavstånd, spelbredd-speldjup, väggspel, täckning.	7 barn
13 - 16 år	Lek Teknik Anfallsspel Försvarsspel	<b>Spelare:</b> Driva, finta-dribbla, vända, ta emot och passa kort och långt, skjuta, nicka, ta bollen, försvarssida, pressa, markera, bryta, tackla. <b>Lag:</b> Spelbar, spelavstånd, spelbredd-speldjup, väggspel, spelvändning, uppflyttning, överlappning, täckning, retirering, centrering, överflyttning.	8 barn
17 - 19 år	Lek Teknik Anfallsspel Försvarsspel	<b>Spelare:</b> Driva, finta-dribbla, vända, ta emot och passa kort och långt, skjuta, nicka, avledande rörelser, ta bollen, försvarssida, pressa, markera, bryta, tackla. <b>Lag:</b> Spelbar, spelavstånd, spelbredd-speldjup, väggspel, spelvändning, uppflyttning, överlappning, korslöpning, motrörelser, täckning, retirering, centrering, överflyttning, direkt och indirekt återerövring, fasta situationer.	10 spelare

På varje utbildningssteg är ambitionen att ha minst en utbildad Mentor som ansvarar för träningsinnehållet och träningsplaneringen. För att vi som förening ska lyckas med önskad ledartäthet så krävs det att föräldrar hjälper till på träningarna. Det innebär inte att du måste vara expert på fotboll, men vår tro är att alla kan hjälpa till med något så att barnen får en rolig och givande fritid. Vill du lära dig mer om ledarskap och föreningen så är du som förälder välkommen på våra ledarträffar. Mentorernas roll är att stödja och fortbilda ledarna för de olika lagen och därmed kvalitetssäkra verksamheten

Rekommenderad truppstorlek: max 30 spelare/åldersgrupp. Ledare kan besluta om större trupper om det finns tillräcklig ledartäthet (utbildade ledare) på träningar och match. Ska godkännas av ungdomsansvarig. Vid kö ska officiell kölista upprättas och turordning följas.

## Föreningens långsiktiga utvecklingsmål

### Vi vill...

- ...att all vår verksamhet präglas av *Gemenskap – Glädje – Utveckling*
- ...ha ungdomslag i varje ålderskull – från fotbollsskola till senior
- ...bedriva så bra verksamhet att spelarna väljer att ha hög träningsnärvard
- ...bedriva så bra verksamhet att spelarna väljer att stanna i föreningen
- ...att alla våra ungdomslag har både män och kvinnor som ledare
- ...ha en ledartäthet som stämmer överens med vår utbildningsplan
- ...bedriva så bra verksamhet att spelarna utvecklas på ett bra sätt

---

## Klubben för kompisar

### En bra kompis...

- ...lyssnar på dig
- ...bryr sig om dig
- ...låter dig vara med
- ...hjälper dig att göra rätt
- ...utmanar dig att lära dig nya saker
- ...delar din glädje och tröstar dig om du är ledsen

### I vår förening ska ...

- ...ledarna vara som en bra kompis
- ...spelarna vara som en bra kompis
- ...föräldrarna vara som en bra kompis

### Ledar- och föräldrarollen

Viktigast för ledare och föräldrar är att agera som goda förebilder = bra kompisar.

Du som förälder, fråga gärna ledarna hur du som förälder kan underlätta för dem.

Kring ett lag rekommenderar vi följande funktioner för att ett lag ska fungera bra:

**Ansvarig ledare:** Planera säsongen och genomförandet av matcher och träning. Ansvarig för återkoppling till barn och föräldrar. Ansvarig för material. Deltar på KSKs ungdomsmöte.

**Ledare:** Delta på träningar. Är ombytt och kan ge instruktioner och hålla i en tilldelad övning. Delta även på sammandrag/matcher.

**Administratör:** Administrera information till barn och föräldrar. Sköter närvaroregistrering. Ansvara för kontakten med motståndarlagerna inför matcher. Uppdatera hemsida.

*Ledarens mest betydelsefulla uppgift är att skapa självbestämmande motivation, passion och välmående  
(Svenska fotbollförbundets Spelarutbildningsplan)*

### Sponsorer som är medlemmar i KSKs 100-klubb

