



Manual för 3/5-manna sammandrag 2016

Fr.o.m. säsongen 2012 gäller de nya spelformer inom Göteborgs Fotbollförbund distrikt. För de yngsta innebär det att 6-7 åringar spelar 3-mannafotboll i sammandragsform. Dessa sammandrag arrangeras i Göteborgsdistriktet av lokala allianser (t.ex. Mölnålsalliansen, Hisingsalliansen, Östra alliansen, Skärgården (SISK), Lerumsalliansen, Kungälv/Ale-alliansen) i samarbete med en värdforening.

3-manna/5-manna med sarg

3-manna spelas på en mindre plan 15*10m med små mål och utan målvakt. Planen är omgiven av en sarg. 5-manna spelas under sammandragsform med sarg 30*15 med 5-manna mål. Speltiden är 3*10 min. Sammandragen genomförs av alliansen i samarbete med en värdforening vid 3 tillfällen på våren och 2 på hösten. Datumen för Mölnålsalliansen är:

		3-manna	5-manna
Vecka	Värdforening	Datum	Datum
V18	Näsets SK	7/5	8/5
V21	Slottsskogen/Godhem IF	28/5	29/5
V24	Kungsladugårds BK	18/6	19/6
V35	Hovås Billdal IF	3/9	4/9
V38	Landvetter IF	24/9	25/9

Lördagar arrangeras 3-manna sammandraget och söndagar är 5-manna sammandraget.

Mer information om de nya spelformerna hittar du på GFFs hemsida (<http://gbgfotball.se/barn-ungdom/nya-spelformer/>) och framförallt i dokumentet ”Så spelar vi 3-mannafotboll” & ”Så spelar vi 5-mannafotboll”.

Sammandragets storlek (antal deltagande lag) avgör till stor del hur omfattande förberedelser och hur stor organisation som behövs för att genomföra sammandraget på ett bra sätt.

Sammandraget skall sprida glädje och ge en positiv upplevelse. Spelare, ledare publik skall vilja komma tillbaka och spelarna skall tycka att fotboll är skoj.

Sammandraget påminner om ett cuparrangemang men helt utan resultat och priser och där alla är vinnare!



Ansvarsfördelning

Nedanstående ansvarsfördelning gäller mellan allians, värdförening (arrangör) och lagen.

Alliansen ansvarar för:

- Utse värdförening. Värdföreningen skall ha organisatorisk förmåga och anläggningssmässiga faciliteterna för att kunna genomföra ett lyckat sammandrag. Alliansen informerar värdföreningen om dess ansvar och skyldigheter.
- Planbokning. Alliansen kontaktar tillsammans med värdföreningen kommunen och GFF avseende planbokning och ev. flytt av matcher.
- Anmälningssinformation. Information om hur man anmäler sig till sammandragen skall i god tid kommuniceras till klubbarna i alliansens upptagningsområde.
- Ta emot anmälan.
- Upprätta och informera om spelschema. Se "riktlinjer spelschema" nedan. Spelschemat bör publiceras och skickas ut senast 8 dagar (fredag helgen innan) innan sammandraget.
- Informera de deltagande lagen om dess ansvar och skyldigheter t.ex. att dom själva skall vara domare och med sig boll. Informera om "Så spelar vi 3-manna fotboll 2012".

Värdföreningen ansvarar för:

- Ett lyckat arrangemang med allt vad det innebär!
- Transport av sarger och mål (innan och efter). Se vidare under rubriken "sarger och mål" nedan.
- Upprättande, montering och märkning av spelplaner (sarger och mål). Se till att dokumentera/märka varifrån delarna tas. Det är viktigt att det efter sammandraget går att återställa utrustningen därifrån den togs. Undvik att blanda delar med varandra. Kompletteringsmärk utrustningen om så behövs. Varje plan skall också ha en eller två skyltar med en planbeteckning som gör den lätt att identifiera och hitta till. Lämpligen fästes dessa på sidan eller baksidan av målen (se bild nedan).
- Nermontering och rengöring av sarger och mål. Det är **JÄTTEVIKTIGT** att utrustningen (sarger och mål) återlämnas i helt och rent skick. Var noga med att sargen är torr och fri från granulat eller annan smuts. Rengöring genom spolning, borstning och/eller torkning kan krävas. Blanda ej heller delar från olika sarger med varandra!
- Parkering. Hänvisning till offentlig parkering. Finns inte sådan inom rimligt avstånd eller med tillräcklig dimension så behöver en provisorisk parkering arrangeras. Ingen parkeringsavgift får uttas vid sådan egen parkering. Tänk på att vid stora arrangemang kan vild parkering skapa stora problem.
- Toaletter. Det skall finnas tillgång till toaletter inom rimligt avstånd.
- Omklädningsrum/regnskydd. Vi rekommenderar lagen att komma ombytta varför det inte finns några krav på omklädningsrum. Det är dock en fördel om det finns regnskydd att söka sig till vid dåligt väder.
- Sopkärl och papperskorgar. Anläggningen skall återlämnas i rent och städad skick. Detta underlättas av om det finns gott om papperskorgar runt planerna och på anläggningen.



- Planskiss samt informatör som tar emot vid anläggningens entré för att vägleda lagen till rätt ställe. Se även under rubriken ”planskiss” nedan.
- Caféverksamhet. Erbjuder försäljning av cafévaror. Utbudet rekommenderas vara av det nyttiga slaget. Alltså inte godis men gärna frukt, smörgås etc. Kosten är en viktig del av idrotten. Låt oss hjälpa till att skapa goda och hälsosamma kostvanor.
- Utrustning. Vid behov erbjudas lån av bollar, västar och visselpipa (via caféet).
- Erfarenhetsutbyte. En representant för kommande värdforening bör närvara på ett tidigare sammandrag för att skaffa sig erfarenhet och kunna förbereda sin värdforening på ett bra sätt. Värdforening som genomfört ett sammandrag lämnar tips och delger kommande värdforening erfarenheter.

Lagen ansvarar för att:

- Informera sig om regler och förutsättningar för sammandraget.
- Ta del av spelschema på alliansen hemsida (eller liknande).
- Hemmalaget står för domare och boll i matcherna. Domaren skall helst vara föreningsdomarutbildad och vara idrottsklädd (inkl. visselpipa)
- Hålla tiderna så att spelschemat inte förskjuts. Var t.ex. där i god tid (senast 30 min 1:a avspark).
- Komma ombytta.
- Ha roligt och sprida glädje i enlighet med ”Så spelar vi 3-mannafotboll”.

Riktlinjer spelschema

3-manna

Följande riktlinjer skall ligga till grund för spelschemat.

Varje lag skall erbjudas 3-5 (helst 4) matcher om 4*3 min vardera under ett sammandrag.

Rekommenderat antal spelare/lag är 6. Då spelar man i snitt halva tiden dvs 6 min/match. Varje spelare för då 24 min effektiv speltid under en dag.

20 min reserveras för varje match. Detta ger utrymme till en kort paus samt att lagen hinner tacka varandra efteråt. Man hinner då med 3 matcher per plan och timma.

Varje lag eller spelare skall ha spelat klar och kunna åka hem efter 3 timmar (ett block). Detta gör att man spelar en match och därefter vilar en för att sedan spela igen osv. En viloperiod under dagen får gärna vara 2 st 20-minutare. Då hinner man äta ett mellanmål och få nya krafter för att orka med resten av dagen. Detta ger en totaltid om 2 tim 20-40 min för en spelare och lag.

Speldagen delas in i 3 st spelblock:

- 9.00-12.00
- 12.00-15.00
- 15.00-18.00



Mölndalsalliansen

Mölndal den 7 mars 2016

För att göra spelschemat robust så rekommenderas minst en halvtimme mellan varje spelblock samt att en eller flera planer läggs obokade som rena reservplaner för begränsa konsekvenserna av ev. försenade matcher.

5-manna

Följande riktlinjer skall ligga till grund för spelschemat.

Varje lag skall erbjudas 2-3 matcher om 3*10 min vardera under ett sammandrag.

Rekommenderat antal spelare/lag är 7. Då spelar man i två av tre perioder varje match. Varje spelare för då 40 min effektiv speltid under en dag.

40 min reserveras för varje match. Detta ger utrymme till en kort paus samt att lagen hinner tacka varandra efteråt. Man hinner då med 3 matcher per plan varannan timma.

Varje lag eller spelare skall ha spelat klar och kunna åka hem efter 2,5 timmar (ett block). Detta gör att man spelar en match och därefter vilar en för att sedan spela igen osv. En viloperiod under dagen får skall vara 1 st 40-minutare. Då hinner man äta ett mellanmål och få nya krafter för att orka med resten av dagen.

Speldagen delas in i 4 st spelblock:

- 8.30-11.10
- 11.10-13.50
- 13.50-16.30
- 16.30-19.10

Alternativt i 3 st spelblock

- 9.00-12.00
- 12.00-15.00
- 15.00-18.00

Sex stycken spelplaner gör att vi slukar 96 lag under ett 5-manna sammandrag!

Sarger och mål

Sedan 2012 kommer kommunerna att upplåta innebandysarger till 3-manna sammandragen.

I skrivande stund har nedanstående kommuner avsatt följande antal sarger för fotbollsspel:

Göteborg (IOFF): 4 st
Mölndal: 5 st
Lerum: 2 st



Mölndalsalliansen

Mölndal den 7 mars 2016

Dessa kan lånas över kommun och föreningsgränser vid 3-manna sammandrag. För att ta del av vilka sarger som skall lånas kontakta Patrik Gustafson på Göteborgs Fotbollförbund.

Kontaktpersoner för resp. kommun återfinns i bilaga – Kontaktpersoner kommuner.

Samordning av sammandragen och den utrustning som där används görs av Göteborgs Fotbollförbund.

I grundläget ansvarar värdföreningen för transport (hämtning och lämning) av sargerna. Det går bra att transportera en full innebandysarg (2 vagnar) och mål i ett större täckt släp med ramp. För detta behövs 3 vuxna personer samt ett spännband till förankring.



3-manna mål finns också att låna av respektive kommun. Där finns i dagsläget:

Göteborg (IOFF): 20st

Mölndal: 10 st

Utöver detta så har varje förening blivit tilldelade 2 st egna mål genom Idrottslyftet. Det går också utmärkt att använda innebandymål.



Mölndalsalliansen

Mölndal den 7 mars 2016

Montering av planer

3-manna

Planen skall vara ca 15*10 m. Kortsidan består av ett mål samt 2 raka sektioner (en på varje sida målet). Längsidan består av 5 st 2,5 m eller 6 st 2 m sektioner. Hörnorna är antingen rundade eller raka sektioner som monteras i 45 graders vinkel. Se bild nedan. Ev. kan sargen behöva stödjas med tyngder på utsidan för att få önskvärd stabilitet.

3-manna mål har storlek ca 1*1,5 m . De skall vara infällda och om möjligt förankrade i sargen.

5-manna

Planen skall vara ca 30*15 m. Till detta behövs en hel innebandysarg. Hörnorna är antingen rundade eller raka sektioner som monteras i 45 graders vinkel. Ev. kan sargen behöva stödjas med tyngder på utsidan för att få önskvärd stabilitet.

Längsida: 13 raka sektioner

Kortsida: 4 raka sektioner. 2 på var sida målen.

Så totalt: 30 raka + 4 böjda

Vi använder vanliga 5-manna mål. Under 2015 kommer även portabla mål tillandhållas av Göteborgs Fotbollsförbund. Dessa lånas av Patrik Gustafson på Göteborgs Fotbollsförbund.



Mölndalsalliansen

Mölndal den 7 mars 2016





Planskiss (enbart 3-manna)

På en **11-manna** plan (105*65m) får det plats 16 st 3-manna planer (15*10m)
Kapaciteten för denna plan är 48 (3*16) matcher/timma. Totalt kan det under 9 timmar
spelas $48*9=432$ st matcher på en dag. Om varje lag spelar 4 matcher så är kapaciteten ca
200 lag under en dag.
Det går åt 32 mål till 16 planer.

1		5		9		13
2		6		10		14
3		7		11		15
4		8		12		16

På en **9-manna** plan (70*50m) får det plats 9 st 3-manna planer (15*10m)
Kapaciteten för denna plan är 27 (3*9) matcher/timma. Totalt kan det under 9 timmar
spelas $27*9=243$ st matcher på en dag. Om varje lag spelar 4 matcher så är kapaciteten ca
110 lag under en dag.
Det går åt 18 mål till 9 planer.

1		4		7
2		5		8
3		6		9



Mölndalsalliansen

Mölndal den 7 mars 2016

Planskiss (5-manna)

På en **11-manna** plan (105*65m) får det plats 10 st 5-manna planer (30*15m)
Kapaciteten för denna plan är 30 (3*10) matcher/två timmar. Totalt kan det under 11,5 timmar spelas $15 \cdot 11,5 = 173$ st matcher på en dag. Om varje lag spelar 2 matcher så är kapaciteten ca 160 lag under en dag. Alliansen kommer dock i den mån det går att försöka använda mindre än 8 planer på ett sammandrag.
Det går åt 20 mål till 10 planer.

1	3	5	7	9
2	4	6	8	10



Mölndalsalliansen

Mölndal den 7 mars 2016

Ekonomi

Anmälningavgiften är 100 kr/lag/3-manna sammandrag. Denna delas lika mellan alliansen och värdforeningen. Naturligtvis avgörs beloppets totala storlek av hur många lag som anmält sig till det aktuella sammandraget.

5-manna sammandragen kommer under våren och hösten ersättas sina "vanliga" omgångar med 5-manna sammandrag som värdforeningarna tillandhåller enligt ovan beskrivning. Dessa ingår i den vanliga avgiften dit 5-manna lagen anmäler sig. Därför tillfaller ingen extra peng till värdforeningarna. Däremot får värdforeningen chansen till ytterligare ett försäljningstillfälle samma helg! Med sarger på plats kostar det mindre medarbete för att kunna arrangera ytterligare en dags försäljning.

Värdforeningen står för plan- och transportkostnader. Alla intäkter av en ev. försäljning tillfaller värdforeningen.

Inga entré eller parkeringsavgifter kopplade till arrangemanget får tas ut.