



Packlista till Falu sommarcup (en liten hjälp på vägen)

- Luftmadrass, max 90 cm, och pump eller liggunderlag.
- Sovsäck
- En filt att lägga under madrassen så det inte gnekar så mycket och skulle det vara kallt i klassrummet är den i stället bra att ha som extra för att hålla värmen.
- Kudde och ev maskot
- Sovkläder
- Öronproppar (kan vara bra att ha)
- Ögonbindel om det är ljust i salen
- Fotbollsstrumpor flera par
- Benskydd
- Fotbollsskor (gärna ett extra par om man har)
- Löparskor (Fritidskor)
- Spelarshorts gärna flera par om man har.
- Kliv-i-tofflor eller liknande
- Underställ (kan bli kallt och regnigt)
- Träningsoverall
- Regnjacka+Byxor
- Hygienartiklar (ex.vis: tandborste, tandkräm, schampo, balsam, duschkräm, hårborste, hårband, ev. mediciner).
- Vet man av sig att man brukar få skavsår eller huvudvärk eller liknande, måste var och en se till att ta med skavsårsplåster, resorb och huvudvärkstabletter för eget behov.)
- Underkläder
- Handduk
- Axelväska, ryggsäck eller liknande (för att ta med sig fotbollsskor/ombytesskor m m till och från match)
- Kortlek
- Badkläder
- Mellanmål att äta mellan matcher/efter matcher (sådant som inte behöver kyla)
- Vattenflaska
- Två märkta galgar (praktiskt att hänga upp sina kläder på i klassrummet)
- Plastpåse för smutstvätt
- Fickpengar, Genom deltagare avgiften får vi 3-mål mat om dagen.

- Ledarna kommer ha en ryggsäck att samla alla värdesaker i när vi spelar match. (pengar, mobiltele)
- Märk gärna kläder och ägodelar så är det lättare att hålla ordning på grejorna i klassrummet där ni bor.
- Fler regler kommer att komma ang godis,sängdags, mobil och uppförande på cupen.