



INBJUDAN POOLSPEL F10

Östervåla hälsar er varmt välkomna till
Lundahallen söndag den 19 oktober 2025.

Första nedsläpp är kl. 10:00

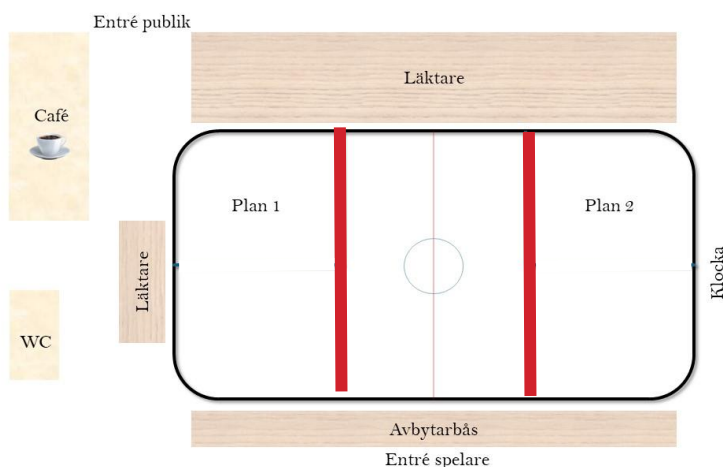


Omklädningsrummen finns tillgängliga från kl. 9:00.

Lag kan komma att byta om i separat byggnad – skridskoskydd behövs.

Ledarmöte ca kl.9.40. Gemensamt intro och "inåkning" ca kl.9.50.

Matcherna är 2 x 8min, rullande tid med tutbyten var 60:e sekund.



Kl. 10:00

Plan 1: Östervåla IF – Almtuna IS/Uppsala Young

Plan 2: SK Iron Hockey – Bålsta HC

Kl. 10:30

Plan 1: Östervåla IF – Västerås IK Gul

Plan 2: Västerås IK Svart – Bålsta HC

Kl. 11:00

Plan 1: Västerås IK Svart -Almtuna IS/Uppsala Young

Plan 2: Västerås IK Gul – SK Iron Hockey

Spolning

Kl. 11:50

Plan 1: Östervåla IF – SK Iron Hockey

Plan 2: Bålsta HC – Västerås IK Gul

Kl. 12:20

Plan 1: Östervåla IF - Västerås IK Svart

Plan 2: Bålsta HC – Almtuna IS/Uppsala Young

Kl. 12:50

Plan 1: Almtuna IS/Uppsala Young – Västerås IK Gul

Plan 2: SK Iron – Västerås IK Svart

Cafeterian erbjuder toast, korv, kaffe, mm.

Adressen är [Lunda Hallen, Lundavallen, Östervåla](#)

VÄLKOMNA!

