
VÄSTERÅS IK UNGDOM

FÖRÄLDRAINFORMATION

SÄSONGEN 2023/2024



Välkommen till oss

Vi har en av Sveriges största ungdoms-, junior- och seniorverksamhet inom ishockey. Vi erbjuder allt från Hockeyskola i de yngsta åldrarna, en bred och utvecklande ungdomsverksamhet till en fullfjädrad elitverksamhet där vi tävlar om seriesegrar och mästerskapsmedaljer.

Verksamheten ska bygga på en sund och trygg miljö där alla inom föreningen kan utvecklas och må bra. Vårt mål är att bidra till att våra barn, ungdomar och seniorer blir bra människor som kan bidra i samhället och vara goda förbilder och bra ambassadörer för sporten och vår förening. Det skapar vi genom att jobba med vår värdegrund i alla åldrar samt genom att bygga upp en organisation som skapar de rätta förutsättningarna. Vi är stolta över vår förening och det vi kan bidra med.

Din roll är viktig

Som förälder har du den viktigaste rollen för dina barn och deras idrottsutövande, oavsett vilken nivå de befinner sig på. Vi jobbar för ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och ishockey i synnerhet. Det är viktigt att barnen får utöva sin idrott utifrån sin förmåga och utvecklas i sin egen takt. Vi lägger grunden i att vara en bra kompis och ser det lika viktigt att utvecklas som en lagkamrat och sina sociala färdigheter som att utveckla sina kunskaper inom ishockey.

Du är Västerås Ishockeyklubb!

En ideell förenings bas är deras medlemmar och de som jobbar för klubben och barnens bästa. Vi ser det som naturligt att föräldrar engagerar sig i barnens idrott. Det behövs många personer runt föreningen och våra lag, för att barnen skall få det så bra som möjligt.

Vi föräldrar ställer upp som ledare, funktionärer och arbetar tillsammans med lagen och föreningen i olika åtaganden som behövs för att bedriva kvalitativ verksamhet. Vi ställer upp och bidrar med vår tid på matcher, läger och cuper. På så sätt bygger vi en starkare och positiv gemenskap i föreningen och vi bidrar till föreningens ekonomi vilket gör att vi kan hålla rimliga medlems- och spelaravgifter. Din insats är obligatorisk och går inte att "köpa" sig fri ifrån. Det ingår i att vara förälder i VIK och ditt barn kommer uppskatta din insats!

Trygghet, Trivsel och Glädje

I alla led i vår verksamhet och oberoende om du är ledare, förälder eller spelare gäller bland annat följande:

- VIKs ledare skall alltid ha barnens bästa i fokus
- VIK har Nolltolerans mot mobbning, kränkning, sexuella trakasserier och diskriminering,
- VIK skall väcka drömmar till liv
- VIK har som mål att få med så många som möjligt, så länge som möjligt
- VIKs mål är att minst 10% av spelarna är tjejer
- VIK vill utveckla alla som människor i en sund idrottsmiljö
- VIK bedriver breddverksamhet upp till U16.



Vår verksamhet

Så här fungerar vår förening

Vi har många aktiva barn i vår verksamhet. Vi har valt att formera verksamheten utifrån vilket år våra barn är födda. Tre Kronors Hockeyskola erbjuds från det året barnen fyller 5 år. Sedan så ingår man i sin egen ålderskull fram tills U16. I Flick och Flick-junior formerar vi lagen utifrån hur många spelare som finns i lämpliga åldrar och deras nuvarande förmåga.

Vi är aktiva i de fem hockeyarenorna som finns i Västerås. Första året i TKH så tränar barnen i ABB Arena Nord. Därefter så kommer lagen att bedriva sin verksamhet på Råby resp. Skultuna beroende på ålder. Från U13 så bedriver lagen sin verksamhet på Rocklunda området där vi har tre match- och träningsanläggningar. Flick och Flickjuniorer bedriver sin verksamhet på Rocklundaområdet. Det är föreningen som bestämmer hur arenorna skall nyttjas.

Barn- och ungdomsverksamheten (TKH upp till U16)

Från TKH upp till 16 bedriver vi breddverksamhet. Målet för verksamheten är att få med så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra och utvecklande miljö som möjligt. VIK vill att alla barn och ungdomar får vara med utifrån sin önskan om delaktighet och den tid de är beredda att lägga på sin idrott.

Vill du läsa mer om hur utvecklingsplanen ser ut för dom olika åldersgrupperna klicka [här!](#)

Från U16 och framåt

Från och med U16 har föreningen elitverksamhet och den bedrivs inom U16 Regional, J18 Elit, J20 Elit, Herrlaget och Damlaget. Här utvecklar vi spelare för att vara med och tävla om seriesegrar och mästerskapsmedaljer på högsta nivå. Verksamheten bedrivs utifrån att nå stora sportsliga framgångar och utbilda elitspelare. Vi har även som målsättning att erbjuda breddverksamhet inom U16 till J20. Säsongen 23/24 har vi breddverksamhet för U16.

Laget

Runt laget är det föräldrar som utgör ledarstaben i form av huvudtränare, lagledare, assisterande tränare, materialare, ekonomiansvarig etcetera. De stöts av föräldrar som har utökat ansvar i föreningen samt personal, klubbledning och ungdomsutskottet. Huvudtränare tillsätts och avsätts av föreningen.

Medlems- och spelaravgift betalas till föreningen centralt. Avgifterna används bland annat till följande:

- Spelarförsäkring
- Is- och hallhyra
- Klubbfinansierade material. Ex. målvaktsutrustning
- Resor
- Personalkostnader
- Utbildningar

Varje lag bildar en lagkassa. Lagkassan används om laget vill köpa in material eller delta cuper eller arrangera läger etc. som inte finansieras av föreningen centralt. Lagkassan bygger laget upp genom egen insats. Ex. sälja fika och mat på sina träningar och matcher, sponsorer och olika försäljningsaktiviteter som bringar pengar till lagets kassa.



Trygghetsarbetet i Västerås IK Ungdom

VIK sätter alltid barnens trygghet i första rummet och vi arbetar aktivt för att hela tiden utveckla vår verksamhet både på och utanför isen. Vi arbetar aktivt mot mobbning, kränkningar och diskriminering. Som verktyg för detta har vi vårt samhällsprojekt Ett Gulsvart Hjärta där vi bland annat har ett samarbete med stiftelsen Friends.

Friends stöttar oss med kartläggningar och utbildningar av ledare, spelare, föreningsansvariga och föräldrar. Vi har även tagit fram en egen sida för vårt trygghetsarbete så det ska vara enkelt att ha tillgång till verktyg och tips samt var man kan vända sig om man behöver stöttning och vägledning, klicka [här](#).

Hemmaplansmodellen

Hemmaplansmodellen är framtagen av Svenska Ishockeyförbundet för att alla spelare ska ges möjlighet att lära sig färdigheter inom tekniska, taktiska, fysiologiska och psykosociala delar. För att möjliggöra detta måste alla i vår förening, tränare, föräldrar och spelare tillsammans skapa dessa utvecklingsmiljöer. Och att säkerställa att dessa är så trygga att man känner sig som hemma. Inom Västers Ishockeyklubb är det viktigt att följa hemmaplansmodellen för att skapa bästa möjliga förutsättningar för samtliga spelare. Lär dig mer om hemmaplansmodellen, klicka [här](#).

Modellen bygger på fyra principer:

- Sätt människan i fokus
- Ge alla chansen att utvecklas
- Anpassa träning och match efter målgrupp
- Bedriv en allsidig träning

Kontaktuppgifter

Om du har frågor eller funderingar, hör gärna av dig.

Niclas Gustavsson, niclas@vik.se eller

Marie Persson, marie@vik.se eller 073-942 50 04

