

VÄSTERÅS IK UNGDOM

POLICYS

SÄSONGEN 2025/2026





Innehåll

Västerås IK Ungdom Policy	3
Västerås IK Ungdoms Verksamhetsidé	3
Västerås IK Ungdoms Vision	3
Västerås IK Ungdoms Värdegrund	3
Målsättning	3
Medlemspolicy	5
Övergripande ledstjärnor för medlemmar i Västerås IK Ungdom	5
Vilka förväntningar har Västerås IK Ungdom på Ledare	5
Vilka förväntningar har Västerås IK Ungdom på Aktiva	6
Vilka förväntningar har Västerås IK Ungdom på Föräldrar	6
Vilka förväntningar kan du ha på Västerås IK Ungdom	7
24-timmarsregeln	7
ANDT Policy	8
Jämställdhet	9
Lagkassor	10
Intäkter	10
Fakturerering av sponsorer	10
Övriga intäkter	10
Kostnader	10



Västerås IK Ungdom Policy

Västerås IK Ungdom är medlem i Svenska ishockeyförbundet och därmed i Riksidrottsförbundet. Den svenska idrottsrörelsen syftar till att bedriva idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Utifrån detta vill Västerås IK Ungdom erbjuda alla ishockeyintresserade barn & ungdomar en meningsfull och glädjeric fritidssysselsättning.

Den här policyn är riktlinjer för hur Västerås IK Ungdom vill att verksamheten ska bedrivas.

Västerås IK Ungdoms Verksamhetsidé

Västerås IK Ungdoms är en ideell förening som erbjuder

- En aktiv fritid genom ishockey
- En trygg och bra utvecklingsmiljö
- En stark värdegrund
- Utbildade ledare
- En kamratlig, jämställd och social gemenskap

Vi finns till för

- Barn & ungdomar oavsett bakgrund
- Människor som vill engagera sig ideellt för barns skull

För att

- Barn och ungdomar ska ha roligt & må bra fysiskt som psykiskt
- Utvecklas som ishockeyspelare och människa samt skapa ett livslångt intresse för ishockey.
- Bidra till en jämställd hockeyrörelse

Västerås IK Ungdoms Vision

Med ishockeyn som kraft får Västerås IK människor att växa för en bättre framtid.

Västerås IK Ungdoms Värdegrund

Västerås IK Ungdoms värdegrund bygger på värdeorden Glädje, Vilja och Mod.

För att lyckas med att få en värdegrund som fungerar i vardagen behöver ledare, aktiva och föräldrar verka för att skapa en miljö där glädje, vilja och mod blir en del av den vardagliga verksamheten i föreningen.

Målsättning

Föreningens medlemmar känner till värdegrunden.

Värdegrunden är integrerat i den vardagliga verksamheten.



Glädje	
Innebär för oss	Vi visar det genom att
Vi är Omtänksamma	Vi visar respekt och förståelse för varandra och våra olikheter
Vi gör det Tillsammans	Vi bygger en gemenskap som främjar glädje. Vi stöttar och hjälper varandra i vår strävan att bli lite bättre & ha roligt.
Vilja	
Innebär för oss	Vi visar det genom att
Vi är engagerade	Vi visar engagemang genom att vi är aktiva, närvarande och väl förberedda.
Vi strävar mot att utvecklas	Vi bygger en miljö som skapar delaktighet och ger förutsättningar för människor att växa.
Mod	
Innebär för oss	Vi visar det genom att
Vi vill att människor ska våga ta ansvar	Vi hjälper varandra att ta ansvar och utvecklas genom att våga prova och inte ge upp.
Vi är nytänkande och ser möjligheter genom att vara nyfiket utforskande.	Vi uppmuntrar initiativ, nyfikenhet och mod att gå en ny väg.

Västerås IK Ungdom ska kunna erbjuda en sund prestationsmiljö där medlemmar vill vara genom att arbeta utifrån vår värdegrund och VIK modell. Vi ska erbjuda medlemmar möjligheter att utveckla idrottsliga (ishockey), fysiska, psykiska & sociala färdigheter. Vi vill få fler barn & ungdomar att spela ishockey och få fler att stanna kvar längre i verksamheten.



Medlemspolicys

Övergripande ledstjärnor för medlemmar i Västerås IK Ungdom

En medlem i Västerås IK Ungdom kännetecknas av och agerar aktivt för att följa nedanstående ledstjärnor:

- Visa respekt mot andra människor oavsett ålder, kön, etnicitet, religion, sexuell läggning, fysisk och psykisk förmåga. Detta innebär även att respektera domare och funktionärer.
- Ta aktivt avstånd mot mobbning, trakasserier, rasism, nyttjande av dopning, alkohol och droger när du representerar Västerås IK Ungdom.
- Representera föreningen på ett positivt sätt. Genom att uppträda på ett juste sätt mot medspelare, motståndarnas spelare & ledare, föräldrar och åskådare är du en bra förebild för föreningen. Stötta och heja på medspelare i laget och föreningen samt verka för att påverka omgivningen på ett positivt sätt.
- Göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar på träningar och matcher.

I samband med att du betalar medlemsavgiften samtycker du till detta och ämnar följa ledstjärnorna. Detta gäller för spelare, ledare och föräldrar.

Vilka förväntningar har Västerås IK Ungdom på Ledare

Målsättningen för föreningens ledare är att utveckla och stimulera ishockeyspelaren och människan. Ledaren har en viktig roll i att lära aktiva ta ansvar både för sig själva och sin egen prestation samt för att skapa en kultur som präglas av att man hjälper och stödjer sina lagkamrater. Att tillhöra Västerås IK Ungdom ska ses som en bra social utveckling som man kan ha nytta av i livet.

Som ledare i Västerås IK Ungdom ska du verka för att skapa glädje, trivsel, trygghet och gemenskap och utveckla ishockeykunskap hos spelare. Genom att vara positiv och engagerad ökar chansen att lyckas med det.

Som ledare förväntas du:

- Följa föreningens policy, riktlinjer och utvecklingsplaner.
- Uppmärksamma alla i laget.
- Verka för att hjälpa aktiva att utveckla färdigheter inom ishockey, fysiskt goda vanor samt goda beteenden utifrån föreningens utvecklingsplaner.
- Ha fokus på individernas och lagets prestationer, inte på resultatet. Ha aktivas bästa i åtanke, utifrån deras förutsättningar.
- Ledare ska verka för att barn ska känna sig trygga i verksamheten och att dem ska våga prova nya saker.
- Agera om någon i laget blir utsatt för kränkningar, trakasserier, mobbing eller liknande. Utgå ifrån föreningens åtgärdsplan.
- Att träningar och aktiviteter är väl förberedda med ett tydligt syfte.
- Att man verkar som ambassadör för föreningen och är en god förebild, samt bygger relationer med aktiva och föräldrar.
- Att utbilda sig enligt Svenska ishockeyförbundets utbildningssteg.



Vilka förväntningar har Västerås IK Ungdom på Aktiva

Vi vill att du ska lära dig att ta ansvar för din egna utveckling och hjälpa andra lagkamrater. Detta kommer du ha stor nytta av i resten av livet. Som aktiv i Västerås IK Ungdom förväntas du:

- Känna till och följa föreningens värdegrund och policys.
- Ta ansvar för att skapa goda vanor gällande träning, vila, kost och skola.
- Behandla andra med respekt, sprida positiv energi, ge beröm, stötta och hjälpa dina lagkamrater i medgång och motgång. Du tar avstånd från all form av kränkande behandling.
- Prata med en vuxen om du ser att någon kompis far illa eller inte mår bra.
- Passa tider och lyssna på ledarna.
- Att du försöker göra ditt bästa.
- Heja på varandra och glädjas åt varandras framsteg.
- Att du sköter om din egen och föreningens utrustning.
- Att du representerar föreningen på ett bra sätt, vilket bland annat innebär att du ska uppträda just mot andra människor.

Vilka förväntningar har Västerås IK Ungdom på Föräldrar

Som förälder har du stor påverkan på ditt barn. När era barn spelar ishockey representerar ni som föräldrar Västerås IK Ungdom. Detta innebär att föräldrar är insatta och lever efter vår värdegrund och policy. Genom att betala medlemsavgift och deltagaravgift för ditt barn samtycker du att du som förälder och ditt barn följer Västerås IK Ungdoms värdegrund och policy.

Som förälder kan du bidra till att få en levande värdegrund genom att du tänker på:

- Vara positiv, berätta när saker är bra och ta upp funderingar och reda ut eventuella frågetecken direkt med berörd person på ett sakligt sätt.
- Stötta ditt barn i med- och motgång. Det är ditt barn som idrottar. Låt ditt barn få bestämma över sitt idrottande. Lyssna på ditt barns funderingar om idrotten, kamraterna och ledarna. Det är viktigt att spelare lär sig att ta eget ansvar. Låt barnen få ta beslut och utveckla olika färdigheter utifrån sina beslut.
- Under träning lär barn sig nya saker, under tävling praktiserar barnen kunskapen. Låt barnen få våga prova dessa kunskaper på match utan att behöva bli värderade för resultatet.
- Tänk på att ditt barn idrottar för att få uppleva gemenskap, glädje, spänning, tävling & utveckla färdigheter etcetera, utforska dessa saker i samtal med barnet.
- Skapa en god relation med ledarna. Respektera att ledarna är ideella och låt ledarna sköta träningar och matcher.
- Att man vid frågor eller synpunkter kring lagets verksamhet i första hand vänder sig till lagets ledare.
- Du som förälder är en viktig förebild. Du är med och lägger grunden för barnets livsstil som tex. kost, sömn, skola, träning och fritid.
- Att du ställer upp och arbetar vid uppdrag som ingår i föreningens verksamhet.
- Att du ser och pratar med ditt barn utan att jämföra med eller prata om andra barn.



Vilka förväntningar kan du ha på Västerås IK Ungdom

- Att föreningen erbjuder spelare en verksamhet att utvecklas i. Vi arbetar för att utveckla spelarna från deras egna förutsättningar som spelare och människa.
- Att föreningen har utbildade ledare.
- Att föreningen tillsätter resurser för att bidra till utveckling av verksamheten för dess medlemmar.
- Att föreningen arbetar för att skapa en levande värdegrund och motverka kränkande behandling samt att barn ska må bra i verksamheten.
- Att föreningen verkar för en jämställd verksamhet.

24-timmarsregeln

Ishockey är en idrott fylld av känslor och om det i samband med lagets verksamhet uppkommer synpunkter eller frågor av känslig karaktär, råder vi alla vuxna och ledare att först sova på saken innan det tas upp för diskussion. Detta ger oftast tid för eftertanke och ger möjlighet att formulera sina tankar på ett mer konstruktivt sätt. Den här typen av diskussioner tas vuxna emellan utan att barnen påverkas.



ANDT Policy

(ANDT står för Alkohol, Narkotika, Droger & Tobak)

Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö även ur alkohol- och drogsynpunkt. Detta ställer krav på föreningens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Föreningens ledare, tränare, förtroendevalda, och på annat sätt berörda personer ska:

- Inte prata positivt om eller försköna bruk av alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- Inte bruka alkohol, narkotika eller droger i samband med föreningsaktiviteter.
- Medlemmar ska utgöra föredömen i sitt förhållningssätt till alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Följa gällande regler och lagar i svensk lagstiftning rörande alkohol, narkotika, doping och tobak.
- Hantera sitt tobaksbruk med omdöme inför barn.



Jämställdhet

Västerås IK Ungdoms jämställdhetspolicy vilar på grundtanken att kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter att utvecklas inom föreningen. Vi tror precis som RF att en jämställd idrott är en förutsättning för framgångsrik idrottsutveckling. Föreningen kan påverka jämställdhetsarbetet på olika sätt, bl.a. genom arbetet med de attityder och värderingar som styr vår förening. Genom detta arbete vill vi stärka varje individs medvetenhet om människors lika rättigheter i samhället.

Nedan följer några grunder kring föreningens jämställdhetsarbete.

- Språket spelar roll, säg ifrån när du hör sexism och kränkningar
- Alla röster är viktiga, ge samtliga utrymme att komma till tals
- Det ska finnas möjlighet, oavsett kön, att utöva ishockey inom Västerås IK Ungdom.
- Inom verksamheten värderas och prioriteras flickor- och pojkars idrottande på ett likvärdigt sätt. Resurser fördelas enligt samma principer när det gäller budget, träningsanläggningar och träningstider.
- Inom föreningens verksamhet ska alla deltagare, uppleva en kamratlig och trygg, social gemenskap.
- Jämställdhetsperspektivet ska vara en naturlig del av vår dagliga verksamhet, och föreningens representanter ska påverka attityder och värderingar kring flickor och pojkars ishockeyspelande på ett positivt sätt.
- Vi uppmuntrar kvinnor och män, mammor och pappor, systrar och bröder att engagera sig i vår ungdomsverksamhet som tränare, ledare, domare och funktionärer.



Lagkassor

Samtliga lagkonton ska administreras av VIK:s ekonomipersonal. Utvalda lagföräldrar har rätt att få behörighet till kontot för att kunna se saldo och transaktioner.

Alla intäkter och kostnader som lagen genererar är föreningens kostnader och intäkter och ska bokföras. Detta för att bokföringslagen ska upprätthållas.

Intäkter

Fakturering av sponsorer

När ert lag själva fått en sponsor som vill sponsra just ert lag så ska ni lämna in ifyllda faktureringsunderlag till VIK:s ekonomipersonal. VIK:s ekonomipersonal upprättat fakturorna och skickar ut dem till respektive sponsor. Intäkten sätts in på lagets konto, efter den kommit till vårt huvudkonto.

Övriga intäkter

Har laget övriga intäkter som till exempel fikaförsäljning i samband med träningar och matcher ska detta redovisas på i en kassaredovisning. Använd i möjligaste mån bara Swish.

Kostnader

Gör ni inköp för lagets räkning, kan ni med fördel ta kostnaden på faktura och sedan skicka fakturan direkt till VIK:s ekonomipersonal. Fakturan ska vara ställd till Västerås IK Ungdom med ert lag/kontaktperson som referens. VIK:s ekonomipersonal kommer att betala fakturan från ert konto. Fakturan anses vara attesterad av er när den lämnas över till VIK. Observera att ni inte får be er leverantör skicka fakturan direkt till oss. Ni måste kontrollera fakturan först.

Finns inte möjlighet till att göra inköp på faktura, kan ni själva göra ett utlägg och sedan redovisa kvittot till VIK. Då överförs aktuellt belopp tillbaka till ert konto. Detta sköts alltid skyndsamt.

Tänk på att era kostnader aldrig får överstiga beloppet ni har på ert konto.

Underlag ska mejlas in marie@vik.se. Underlagen ska vara VIK tillhanda senast den 5:e i månaden efter. Originalen ska sedan lämnas till VIK:s kontor för arkivering enligt bokföringslagen.

Varför behöver alla lag i Västerås IK ha ett förenings bundet lagkonto i Swedbank?

Då Västerås IK:s varumärke används för lagens sponsorförsäljning är föreningen skyldig att hantera detta i enlighet med policyn för att bokföringslagen ska upprätthållas, dvs utan att detta görs är det ett brott mot bokföringslagen då "svarta pengar" i praktiken hanteras inom ramen för föreningens verksamhet, vilket föreningen inte under några omständigheter kan bidra till.

Privata konton är en risk för lagen då insynen och kontrollen av de transaktioner som görs är liten eller obefintlig, vilket i sin tur kan innebära att någon person med tillgång till kontot kan förskingra pengarna. En annan risk är att pengar på privata konton vid exempelvis skilsmässor eller dödsfall kan komma att delas mellan parterna eller tillfalla dödsboet och då blir en del av arvet som ska skiftas.