



# Välkomna till Saltsjöbaden!

Team 17 i Saltsjöbaden ser verkligen fram emot att få välkomna spelare, ledare och föräldrar till vår cup som en härlig avslutning på hockeysäsongen. Vi ser fram emot en dag fylld av spelglädje, schyssta matcher och en härlig gemenskap både på och utanför isen!

## Praktisk information

- Plats & Datum: Saltsjöbadens ishall, 29 mars (söndag), kl. 08:30 – 13:15
- Omklädningsrum: Finns tillgängliga för lagen från kl. 07:45.
- Mat & Fika: Vi tänder grillen! Hamburgare kommer att grillas under hela dagen, och det finns fika och kaffe att köpa för alla medföljande supportrar.

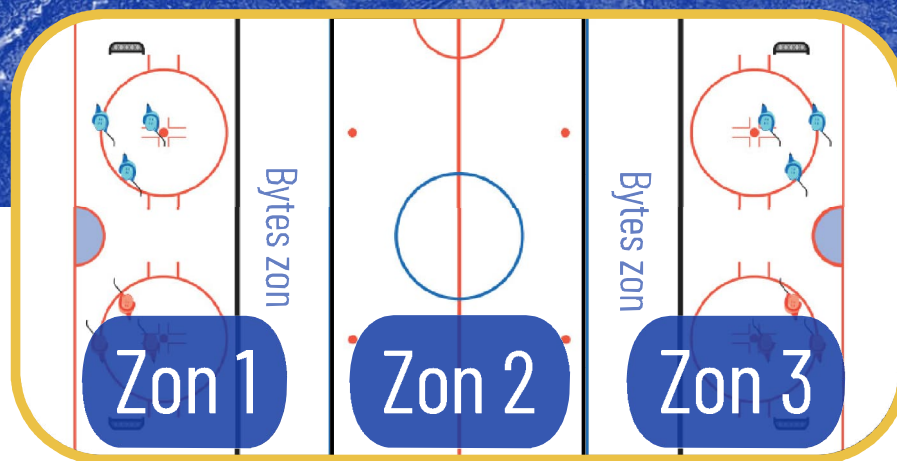
## Spelform & Regler

- Format: 3 mot 3 utespelare plus målvakt.
- Spelyta: Rinken delas in i tre zoner.
- Matchtid: 1x16 minuter effektiv tid med tutbyten var 60:e sekund.
- Lagen är indelade i två grupper (A & B). Detaljerat spelschema med tider, zonindelning och tröjfärger hittar ni på nästa sida.

**Nu laddar vi för en fantastisk hockeydag i Saltis!**



**NYGRILLADE  
HAMBURGARE**



Tid	Zon 1	Zon 2	Zon 3
08:30 Grupp A	Boo A (Grön) – Lidingö A (Vit)	Saltis A (Blå) – Västerås A (Svart)	DIF A (Vit) – Huddinge A (Röd)
	Västerås A (Svart) – DIF A (Vit)	Saltis A (Blå) – Boo A (Grön)	Lidingö A (Vit) – Huddinge A (Röd)
	Västerås A (Svart) – Huddinge A (Röd)	Saltis A (Blå) – Lidingö A (Vit)	Boo A (Grön) – DIF A (Vit)
09:45	ISVÅRD / PAUS		
10:00 Grupp B	Boo B (Grön) – Lidingö B (Vit)	Saltis B (Blå) – Västerås B (Svart)	DIF B (Vit) – Huddinge B (Röd)
	Västerås B (Svart) – DIF B (Vit)	Saltis B (Blå) – Boo B (Grön)	Lidingö B (Vit) – Huddinge B (Röd)
	Västerås B (Svart) – Huddinge B (Röd)	Saltis B (Blå) – Lidingö B (Vit)	Boo B (Grön) – DIF B (Vit)
11:15	ISVÅRD / PAUS		
11:30 Grupp A	Lidingö A (Vit) – Västerås A (Svart)	Saltis A (Blå) – DIF A (Vit)	Huddinge A (Röd) – Boo A (Grön)
	Västerås A (Svart) – Boo A (Grön)	Saltis A (Blå) – Huddinge A (Röd)	Lidingö A (Vit) – DIF A (Blå)
12:20 Grupp B	Lidingö B (Vit) – Västerås B (Svart)	Saltis B (Blå) – DIF B (Vit)	Huddinge B (Röd) – Boo B (Grön)
	Västerås B (Svart) – Boo B (Grön)	Saltis B (Blå) – Huddinge B (Röd)	Lidingö B (Vit) – DIF B (Blå)

Tröjfärg inom parentes efter varje lagnamn  
 Samtliga tider är hålltider och kan komma att ändras