

Breddlagspolicy

Styrelsen ansvarar ytterst för att fastställa och följa upp breddlagspolicyn. Under styrelsen har sportchefen det operativa ansvaret för breddlagsverksamheten.

Syftet med den här policyn är att förtydliga vår övergripande verksamhetsidé och skapa en gemensam syn på hur breddlagsverksamheten skall bedrivas. Policyn ska också fungera som ett hjälpmedel för tränare, spelare och föräldrar inom breddlagsverksamheten och beskriver hur träningar ska ske, hur lag startas upp, hur matcher går till etc.

Breddlagsverksamheten är kärnan och grunden i vår verksamhet. Vi måste ha en levande barn- och ungdomsverksamhet för att en utveckling till elit ska kunna ske i äldre åldrar i och med stadslagsverksamheten. Breddlag innefattar alla åldrar, från den yngsta knattebasketen i förskoleålder upp till att de existerar parallellt med stadslagen. Det är klubben som ansvarar för att rekrytera och säkerställa att lagen har ledare och sedan arbetar så att de blir kvar i klubben.

Breddlagsverksamheten delas upp i *Knattebasket* (förskoleklass och Åk 1), *Easy Basket* (Åk 2-5) och *Juniorbasket* (från Åk 6). Stadslagsverksamheten startar med en extra träning våren Åk 6 och ses som extraträning utöver breddlagsträningarna.

Knattebasket: Alla [i de åldersgrupper vi vill starta lag] som har anmält intresse att börja spela basket kommer att i uppstarten av varje termin att kallas till 2 *Basketkul*-tillfällen (1 per vecka). De här två tillfällena leds av ungdomsledare (U15 och äldre), medan en äldre coach eller ligaspelare har huvudansvaret. Därefter kommer ett antal lag att bildas utifrån hur många spelare det är, se lista nedan. De nybildade lagen ska ledas av en eller två ungdomstränare alternativt föräldrar ur föräldragruppen som får genomgå SBBF:s introduktionsutbildning alternativt en intern EB-utbildning. Utöver tränaruppgiften kommer administrativa uppgifter såsom LOKA-ansvarig, kassör med flera som sköts av andra föräldrar, se bilaga för mer information, (*Till föräldrar*).

- Om spelarantalet är 20 bildas normalt ett lag
- Om spelarantalet är 30 bildas normalt två lag
- Målsättningen är minst 15 spelare i ett lag

Träningar sker en gång per vecka och fokus ska ligga på den personliga utvecklingen hos spelaren. Dvs. förbättra och förstärka den egna kropps kontrollen och den egna bollhanteringen. Se i SBBF:s spelarutvecklingsplan (SUP) under rubrikerna "*Jag*" och "*Jag och bollen*". I SUP:en finns flertalet beskrivningar på hur träningar kan gå till.

Easy Basket: I Åk 2 och Åk 3 tränar lagen en gång per vecka, i Åk 4 och 5 ökas träningsmängden till två gånger per vecka. De får delta i *Easy basket challenge (EBC)*. Det finns omgångar i SVEA-regionen eller i Stockholm. En omgång går till så att lagen samlas och har gemensamma övningar och lekar och får spela två-tre matcher under en dag. Reglerna vid matchspel är de som gäller för EBC i enlighet med SBBF. Spelarnas personliga utveckling går

före alla kortsiktiga vinster. Ingen uttagning eller toppning får ske utan alla som vill får vara med och ska få lika mycket speltid. Det här gäller vid vanlig match såväl som i cuper. Inbjudningar för omgångarna i Svea BDF skickas ut till lagen men om lagen önskar att åka till Stockholm får de själva söka upp och anmäla sig till de arrangemangen.

På träningarna ligger fokus fortfarande på den personliga utvecklingen och framförallt den egna bollkontrollen och -hanteringen. Dribblingar och rörelse med boll, skott och passningar är nyckelord men får inte glömma bort den egna fysiska kontrollen. Se förslag på träningsupplägg i SBBF:s SUP. Litet träningstid får ägnas åt vad SUP:en benämner som "*Vi och bollen*" men matchspel täcks genom att lagen deltar i EBC. Nedan finner ni en lista på vad som spelarna bör klara av när de går över till *Juniorbasket*.

Lista för vad spelarna bör kunna när de går över till juniorbasket (Åk 6). Spelaren bör klara av att:

- hantera och dribbla bollen med vänster och höger hand i rörelse,
- göra bröstpassar, studspassar och enhandspassar,
- göra en tvåtaktare med både höger och vänster hand och
- göra grundläggande steg och rörelser i basketen som slide step och cross over.

Juniorbasket: I Åk 6 fortsätter lagen att träna två gånger per vecka. Fr.o.m. Åk 6 börjar lagen spela i Sveaserien och Stockholmserien. Här gäller "vanliga" basketregler. Ingen uttagning eller toppning får ske utan alla som vill får vara med och ska få lika mycket speltid. Det här gäller vid vanlig match såväl som i cuper. För förslag på träningsupplägg, se SBBF:s SUP.

Från 1 dec i Åk 6 kommer en extraträning i veckan att erbjudas för de som vill. I Åk 7 börjar det här laget att spela matcher i Nivå 1 Stockholm. Laget kommer att träna parallellt med breddlagen och är för alla som vill träna mer basket och spela mer basket. Alla får gå på träningarna, men då "binder" spelarna upp sig att komma på varje träning och inte se det som en "frivillig" träning.

Ett lag/coach kan få en inbjudan att delta i vissa turneringar, exempelvis Lampe Open eller Scania Cup. Om det föreligger ett maximalt antal spelare per lag och en uttagning måste ske skall samråd med sportchefen ske. Denne beslutar, efter samråd/dialog med berörda coacher, om ett representationslag skall företräda klubben eller ej. Klubben rekommenderar att i första hand anmäla lag till turneringar där alla lagets spelare erbjuds att delta. Klubben har goda erfarenheter av lag som deltar i Eskilstuna Basketcup eller när de blir äldre, Basketfestivalen i Göteborg där alla spelare som vill kan vara med.

Parallellt med de befintliga lagen inom juniorbasket ska det finnas en nybörjargrupp. Det här laget ska ha en egen tränare och om möjligt kanske ha två åldersgrupper ihop (eller vara mixade tjejer och killar). Här ska de nya som vill börja med basket lära sig att dribbla, passa, skjuta, tvåtaktare m.m. innan de får gå upp i de vanliga lagen. Se listan som för *Easy Basket*.

KFUM UPPSALA BASKET UNGDOM

STYRELSEN

Till föräldrar:

I varje lag finns det en rad uppgifter som behöver göras utöver coachens uppgifter för att laget ska fungera. Det är på något sett mer administrativa uppgifter som sköts av föräldrar. Nedan följer en beskrivning av de här uppgifterna och uppgifterna läggs till laget som obligatoriska med stigande ålder. Vilket är ditt bidrag? Anmäl intresse!

För Knattebasket:

- Lagadministratörer: Länk mellan laget och klubben vad avser laglistor och LOKA-rapportering. Sammanställer och uppdaterar laglistor enligt klubbens instruktioner. Viktigaste uppgiften består i att rapportera lagets närvarostatistik till kommunen. Från denna rapportering erhåller klubben bidrag för varje sammankomst som laget genomför. Regler för vad som är en sammankomst och instruktioner finns hos klubben. De här pengarna tillfaller klubben och är en viktig intäkt för att täcka kostnader för lokalhyra, domaravgifter samt klubbens egna administrativa utgifter. Anmäl intresse!
- Materialansvarig – Ansvarar för kontakten med klubben och uthämtning av matchställ och bollar, samt med klubbens leverantör av basketprylar. I dagsläget är det Sportringen Uppsala Sport och profil. Sköter vidare eventuella inköp till laget såsom träningsoveraller eller dylikt. Anmäl intresse!

För Easy Basket:

- Kassörer: Hanterar lagets in och utbetalningar. Länk mellan laget och klubben. Står i nära samarbete med de föräldrar som är projektledare för olika insamlingar. Pengar behövs för olika aktiviteter deltagande i cuper t.ex. Blackebergscupen och Eskilstunacupen, träningsutrustning mm. Allt arbete av ledare och föräldrar genomförs på ideell grund. Anmäl intresse!
- Transportansvarig: Sköter schema för transporter till bortamatcher och ser till så att samåkningen fungerar.
- Turneringsföräldrar – Sköter allt administrativt kring deltagande vid cuper. Anmälan, planering/transport samt medföljer laget som lagförälder vid genomförande av cupen. Anmäl intresse!

Frivilliga uppgifter:

- Socialt ansvarig: Ansvarar för en bra sammanhållning i gruppen. Anordnar små evenemang inom laget som en föräldramatch, drar ihop föräldrar och går och tittar på basket med laget eller bara kör en pizza- och filmkväll med laget. Handlar inte om att vara ensam ansvarig för sammanhållningen utan bara arbeta litet extra med att få en bra grupp.

- Träningsförälder: Sugan att bidra med närvaro på träningarna? Övervaka övningar, komma med positiva kommentarer, höja och sänka korgar, samla in bollar, ge en klapp på axeln, trösta ett tårfyllt öga eller linda en stukad fot. Anmäl intresse!
- Projektledare för insamlingar: Att spela basket är en relativt billig sport. Men det tillkommer kostnader för matchlinnen och annan utrustning eller ledare och lagföräldrars kostnad för turneringar som belastar lagkassan. Antigen betalas det här ur varje enskild vårdnadshavares ficka eller så anordnas insamlingar. I det fall försäljningar förordas behövs föräldraengagemang. Projektledare för insamlingar står i direkt anknytning till kassören. Anmäl intresse!