

Packlista till Pepes cup i Vansbro 13-15 juni 2025

- Luftmadrass
- Ev pump till luftmadrass
- Extra lakan att lägga under madrassen för att slippa gnissel
- Sovsäck och/eller lakan och täcke
- Kudde
- Ev kramdjur/maskot/filt som kan behövas vid sovdags
- Matchgrejer:
 - Matchställ
 - Benskydd
 - Extra strumpor
 - Vattenflaska?
- Klubbtröja om man har
- Överdragskläder/ombyte – för att skydda matchkläderna
- Regnkläder
- Keps (för stark sol)
- Badkläder
- Duschgrejer:
 - Handduk, ta gärna med extra handduk ifall den inte hinner torka mellan matcherna
 - Duschtvål
- Ryggsäck att match- och duschgrejer i till och från boendet och matcherna/dusch
- Inneskor/tofflor att ha på boendet
- Tandborste och tandkräm
- Vätskeersättning och solskyddskräm
- Mellanmål, frukt, proteinbars etc
- Laddare och powerbank
- Hörlurar om man vill lyssna på musik, ljudbok etc
- Öronproppar
-
-
-
-
-
-