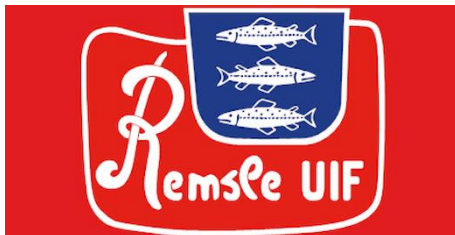


Föräldrainformation Ruif -15



Lagledare

I Ruif -15 är Jenny Larsson, Emma Molinder samt Rola Vahlberg lagledare.

Tränare

Tränare i laget Ruif -15 är:

Anton Lodesjö

Lena Nylén

Morrow Bylund

Martin Gerdin

Jenny Åhlin

Johanna Åslund

Alexandra Hellman

Kassör

Ekonomiansvarig/kassör i laget Ruif -15 är Therése Åhman.

Kioskansvarig

I laget Ruif -15 är Madeleine Persson kioskansvarig.

Avgifter för spelare

Medlems- och träningsavgifter i RUIF 2025

Medlemsavgift:

spelare -----300 kr

familj -----500 kr

stödmedlem ---200 kr

Träningsavgift:

11 mot 11 -----1200 kr/spelare

9 mot 9 -----1000 kr/spelare

7 mot 7 -----800 kr/spelare

Syskonrabatt: yngre syskon betalar
halva träningsavgiften.

Medlemsavgift för ett barn är alltså 300 kr och träningsavgift 800kr.

Summa 1100 kr per spelare och säsong.

En faktura från klubben kommer med post eller e-post.

Lagets avgift till klubben

Laget ska även betala en avgift till klubben, 10 000 kr per säsong (första året som laget är med är summan 5000 kr). Dessa pengar måste vi föräldrar själva tjäna in genom exempelvis försäljning. Det brukar vara en försäljning på våren och en på hösten. Föräldrar till alla spelare måste vara med och sälja.

Dräkter

Matchdräkter får man låna från klubben.

Föräldrar ansvarar för sitt barns matchdräkter (blå och röd, tröja samt shorts) och ser till att dräkten tvättas och är med i packningen när det är match.

Om man förlorar man ett plagg eller det går sönder, måste man ersätta plagget med 200 kr per plagg.

Övrig utrustning

Fotbollsskor samt benskydd måste användas vid träning samt under matcher.

Man står även själv för inköp av fotbollsstrumpor som i RUIF måste vara **röda**.

Försäkring

Den som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring. Den ger ett bra grundskydd, till exempel om man råkar ut för en skada under träning eller match.

Träningar

På vinterhalvåret är det träning söndagar kl. 15.00-16.30 i Kuben, Långsele. När uteplanerna går att använda blir det två träningar i veckan.

Det är viktigt att delta på så många träningar som möjligt.

Förväntningar på föräldrar (klubbens policy)

Föräldrar ska stötta ledarnas arbete. Synpunkter kring verksamheten tas enskilt med lagets ledare, alternativt diskuteras på föräldramöte. Ledare kommer inte att diskutera individuella spelare annat än i enskilda samtal.

Föräldrar ska, som åskådare heja på spelare och lag. Coachningen ansvarar dock lagets ledare för. Ha en POSITIV attityd.

Föräldrar måste betala deltagaravgift när sådan begärs in. Föräldrar ansvarar för att spelaren är medlem i RUIF.

Föräldrar ska närvara vid föräldramöten.

Se till att spelaren har rätt utrustning. Vid frågor kring detta ta gärna en diskussion med lagets ledare.

Anmäl frånvaro till träning och match snarast möjligt.

Hjälp spelaren att komma i tid till träning och match.

Var gärna med på de informationstillfällen som föreningen ordnar kring exempelvis kost.

Hjälp spelaren att planera sin vardag kring: Skolarbete, inklusive läxor, träningar, matcher, vila, kost.

Diskutera med ledarna kring eventuella skador.

Delta i aktiviteter

Det ideella arbetet är en grundsten i den svenska idrottsrörelsen. Barnen tränar och spelar fotboll, men föräldrarna ser till allt kring laget fungerar. När ens barn deltar i en fritidsaktivitet som fotboll är det därför viktigt att föräldrarna ställer upp på det som förväntas: Vara med och stötta och skjutsa till träningar och matcher; sälja saker vid klubbens försäljningar; baka kakor och stå i kiosken; vara matchvärd osv.

Det är alltså inte bara de föräldrar som har tagit på sig olika ledarroller som ska utföra dessa uppgifter.



Matcher

Matchspel börjar i början av maj. Det brukar vara en match i veckan. Eftersom flickorna är många delas de in i två lag, RUIF röd samt RUIF blå.

Det är seriespel mot andra lag i södra och östra Ångermanland (ej Ö-vik). Ibland hemmamatcher, ibland bortamatcher. Ibland träningsmatcher.

Föräldrar kör sina barn till och från matcherna – det finns ingen gemensam buss. Planera gärna samåkning i Whatsapp-gruppen.

Hemmamatcher - matchrutiner 7 mot 7 (klubbens rutiner)

Domaransvarig, i laget är det en person (lagledarna) som fixar domare till matchen utifrån domarlistan. Domarlistan finns i ett separat dokument som heter domare under dokument på hemsidan. I första hand använder vi domare från vår förening.

Matchvärd/domarvärd, två personer (rullande schema) som ansvarar för:

- Hissar Sverigeflaggan och Remsle UIF-flaggan som ligger ute i förrådet.
- Ställer ut mål, hörnflaggor.
- Hälsa motståndarlaget välkommen.
- Hälsar domaren välkommen.
- Städar omklädningsrum efter att lagen är klara.

Ruif -15 måste även vid vissa hemmamatcher för A-laget bemanna entré, kiosk och ställa upp som bollkallar utifrån ett schema som klubbledningen planerar. Här måste **alla spelares föräldrar** ställa upp och bemanna.

Kiosk (klubbens rutiner)

Två personer (rullande schema) vid varje tillfälle som ansvarar för:

- Man bakar varsin långpannekaka.
- Fin gest att koka en kanna till hemmalag och bortalag med en kakbit.
- Kokar kaffe och ställer ut på bordet som står utanför fönstret.
- Man kokar korv
- Värmer toastjärnet, grillar toast.
- Har man tid och det finns möjlighet så breder man toast och lägger i frysen.

Kioskbemanning sker utifrån efter ett schema där föräldrar till samtliga spelare deltar.

Bortamatcher

Bortamatcherna kommer att vara på olika platser, beroende på vilka andra lag som anmäls till serien. Men Härnösand, Kramfors, Bollstabruk, Långsele är troliga platser där våra flickor kommer att spela. Dagar och tider för matcher – såväl hemma som borta – kommer ut senare i vår, under april.

Det är viktigt att man planerar för att matcher kommer att spelas på helgerna under sommarhalvåret.

Samåkning

Samåk gärna till matcherna och planera det tillsammans för att så många som möjligt kan vara med även på bortamatcherna.

