Regler för tjejerna:

* Tyst och släckt i sovsalen kl 22:00
* GODIS/LÄSK/GLASS endast efter sista matchen på dagen
* Egna pengar med, vi ledare betalar ingens godis/glass
* Alla duschar efter dagens sista match (med undantag för söndag)
* Ingen lämnar området utan att ha meddelat oss och fått ok
* Mobilförbud dagtid – alla har ansvar för sin egen mobil
* Inga värdesaker lämnas i sovsalen – vi har en väska för små värdesaker under match
* Inga smycken: halsband, armband eller örhängen tillåtna under match. Lämna dem gärna hemma det är lätt att små saker försvinner
* Extra viktigt att följa lagets och NIFs värdegrunder när vi umgås dygnet runt, vi tolererar inga elaka/fula ord riktade till lagkamrater eller någon annan. Vid behov skickar vi hem barn som inte sköter sig.

Information till föräldrar:

* Det är viktigt att alla föräldrar har angett telefonnummer och mejladress på laget.se, så att vi snabbt kan få tag på er ifall behov uppkommer. Vänligen dubbelkolla era profiler om ni är osäkra.
* Ta del av info på Pepes Cup hemsida.
* Notera info som finns för medresenärer på.
* Ni ansvarar för att ditt barn har skjuts till och från Pepescup
* Ni ansvarar för att ert barn har ätit, druckit och sovit nog veckan innan cup
* Ni ansvarar för att ert barn har med sig mellis, tex frukt riskakor eller müslibars. EJ GODIS/LÄSK/GLASS.
* Skicka med eventuella pengar(swish/kort), vi ledare betalar ingens godis.
* På söndagen ansvarar föräldrarna för att allt från sovsalarna bli hoppackat och att sovsalarna blir städade och iordning ställda, tid när detta sker finns på respektive lags schema
* På söndagen är det ok att åka efter sista matchen efter att vi har checkat av ert barn
* Eventuella mediciner behöver barnet själv kunna ta, meddela oss gärna om ert barn har behov av medicin så vi vet
* Barn som inte följer lagets och NIFs värdegrunder blir hemskickade. Vi vill att ni finns tillgängliga om vi skulle behöva höra av oss.
* Endast ledare får vistas vid sidan av planen där laget står under match.

**7 mot 7 regler som gäller på Pepescup**

* - Fritt antal spelare får användas.  
  - Offsideregeln tillämpas ej.  
  - Regel för frilägesutvisning tillämpas ej.  
  - Inkast tillämpas.  
  - Bandybyten sker i alla klasser.  
  - Utbytt spelare får återinträda i spelet.  
  - Felaktigt inkast görs om.  
  - Avståndet till bollen vid fasta situationer är 7 meter.  
  - Vid tillbakaspel till målvakt får denne inte ta upp bollen med händerna. Skulle målvakten ta upp bollen så blir påföljden indirekt frispark från den plats där målvakten tog bollen med händerna. Om förseelsen inträffar i målområdet så flyttas frisparken ut till målområdeslinjen (ca 4 m).  
  - Igångsättning från målvakt sker med sina händer. Får ej sparka ut bollen.  
  - Ledarna har ansvar att byta ut spelare som ej följer reglerna eller uppträder på ett olämpligt sätt.  
  - Om ena laget leder med 4 mål så får motståndarlaget sätta in en extra spelare tills det är oavgjort. Då ska det vara lika många spelare igen (allt för att vi jobbar mot så jämna matcher som möjligt). Då ska det vara lika många spelare igen (allt för att vi jobbar mot så jämna matcher som möjligt)

Vid lagets avbytarbänk, får endast spelare och ledare namngivna på spelarförteckningen vistas. Övriga (föräldrar, supporters m fl.) ska vara tydligt åtskilda från avbytarbänkarna. Båda lagens bänkar skall finnas på samma sida av planen.

Nyhammars F 2014-2015 har tillsammans kommit fram till dessa trygghetsregler som utgör vår värdegrund:

Vara snälla mot varandra  
Prata inte med hat i munnen  
Använd inga svordomar/könsord  
Peppa varandra  
Om du inte har något snällt att säga så säg det inte  
Respektera varandra  
Fair play  
Prata med varandra  
Lyssna  
Lämna dåligt humör hemma  
Påpeka inte utseende  
Våga misslyckas  
Kämpa  
Ha en bra attityd mot motspelare, medspelare, tränare och domare