

Föräldramöte F2015 2025-02-18

New Mill FC



Fotbollsutbildning i toppklass!

New Mill FC



Agenda

- Ledare, laget och praktikaliteter
- Säsongen 2025
- Spelarutveckling
- Barns idrottande
- Planen framåt
- Föräldrarollen
- Diskussionspunkter



Ledare F15 säsongen 2025

Ledare

Martin Grubbström - Tränare, match

Lina Fröberg - Tränare, match

David Nilsson - Tränare

Marie Isberg - Ass. Tränare

Ungdomsledare

Nova Johansson

Ella Nilsson

Cassi Jaederfeldt



Spelare F15 säsongen 2025

- 20+ spelare
- Några på paus
- Vill vända trenden för utomhus
- Finna fler spelare



Ekonomi och avgifter

Föreningen:

- Medlemsavgift: 300
- Träningsavgift: 1000
- Faktura från föreningen mars/april

Laget:

- Endagscup: ~200
- (Sova-över-cup: ~1200 – 1800)
- Övriga aktiviteter

Lagkassa:

- 20+k i kassan
- Ledarna har huvudansvar hur kassan hanteras
- Kassör, samt för frågor/insyn: Mathias Isberg



Kommunikation

- Laget.se
 - o Huvudkälla för information
 - o Kalender, kallelser
- Whatsapp föräldragrupp
 - o Att se som komplement till ovan
 - o Korta puckar/frågor, notiser (vägbeskrivning, samåkning, sen ankomst, glömda saker etc.)
 - o Behöver inte alla veta, svara privat
 - o Vi behöver inte veta vem som inte kommer på träning (om vi inte explicit frågar :-)
- SMS, telefon, WhatsApp med respektive ledare
- Vad kan vi ledare göra annorlunda/bättre?
- Säg till direkt!



Sociala medier-policy

- Föreningen är skyldig att följa GDPR.
- Föreningens hållning är att ett aktivt och skriftligt "Nej" behövs för att en spelare inte ska synas i våra kanaler.
- Vi använder företrädesvis Instagram.



Säsongen 2025

Seriespel

- Två lag anmälda
- Spelform 7v7, "första" året av 3
- Seriespel, "minst en match per helg"

Träning ute

- 2 tillfällen á 75+min per vecka
- Träningstider kommer inom kort
- Start är väderberoende

Övrigt:

- Endagscuper samt träningsmatcher
- Övernattning
- Trivselaktiviteter

Uppehåll:

- Sportlov W9, Påsklov W16 (?), Juli



Barns idrottande



SvFF:s spelarutbildningsplan

Lära och träna 9-12 år

- ”Den gyllene åldern för motorisk inläring”.
- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaderna mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.



New Mill tillämpning av spelarutbildningsplan

Lära att träna!

- Fortsatt lekfullhet i träning, men med ett tydligare fotbollsfokus än tidigare.
- Dolda tävlingar i träning, som t.ex. att den som gör mål behåller bollen.
- Spela vid sidan av planen gärna hemma, föräldraträningar.
- Utveckling är individuell och nivåanpassning kan förekomma men utan att det märks.
- I matchspel räknar vi inte mål som resultatuppfyllnad. En målmässig förlust kan ändå räknas som en vinst om vi lyckats med gruppens mål.
- Det börjar pratas nivåer men vi ska inte märka av det i laget. Kommer från cuper i Stockholm, andra lag, föräldrar och kompisar.

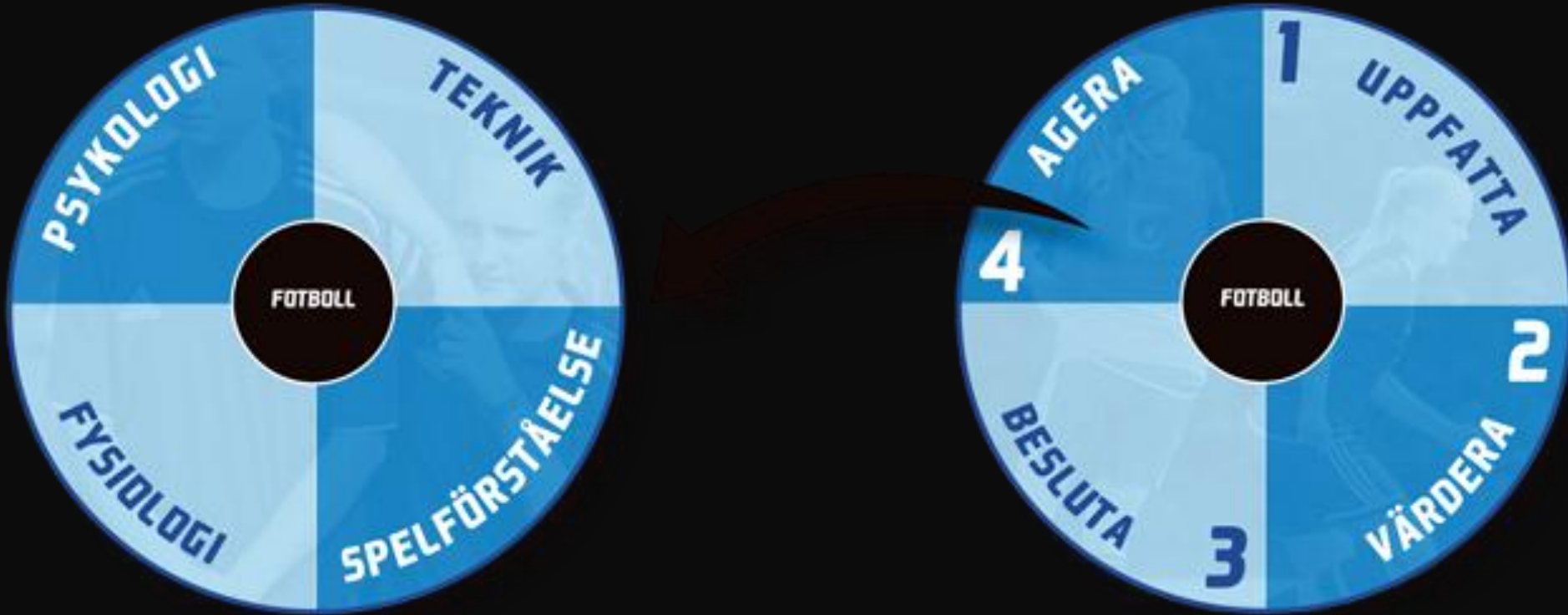




Spelarnas utveckling

- Lärt sig att titta upp
- Vågar gå in i närkamp
- Kan hålla positioner på planen
- Lyssnar och tar instruktioner
- Kommunikerar på plan
- Väldigt bra kompisar

SvFF:s spelarutbildningsplan

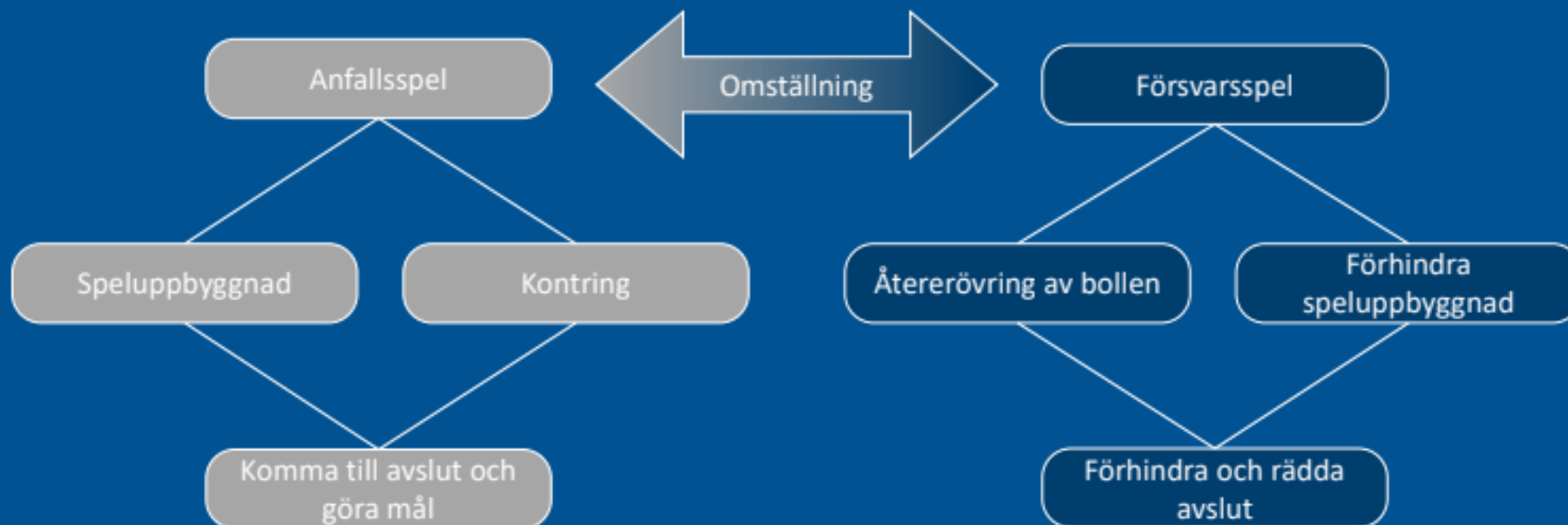


SvFF:s spelarutbildningsplan



Spelet 7 mot 7

Spelformen är i tre år, arbetet med spelets skeden är en långsiktig process





Spelarutbildning

- Passa
- Pressa
- 1 vs 1
- 2 vs 2
- 3 vs 3
- Taktik
- Cirkelträningar
- Passningsövningar
- Smålagsspel
- 25 - 50 - 25
- upp – ner – upp – ner -upp
- 2 – 1
- Backar / mittfält / forward

**Vi erbjuder 3 ggr i veckan med starkt
förhöjd puls**

Aldrig sluta bara pausa ...

Ersätt med annan idrott

Föräldraansvar



Barns idrottande

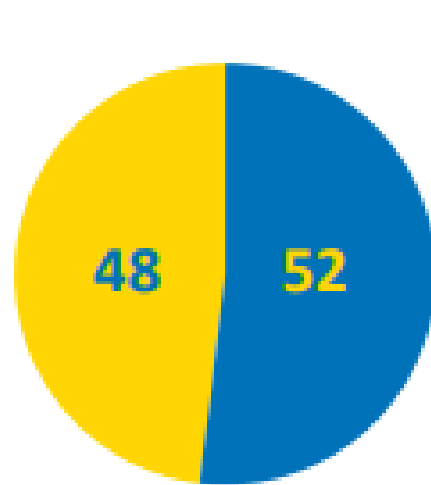
- "Världens mest stillasittande folk"
- 85% av 17-åriga flickor rör sig för lite
- "Dagens pensionär bryter benen när de ramlar, morgondagens pensionärer när de promenerar"



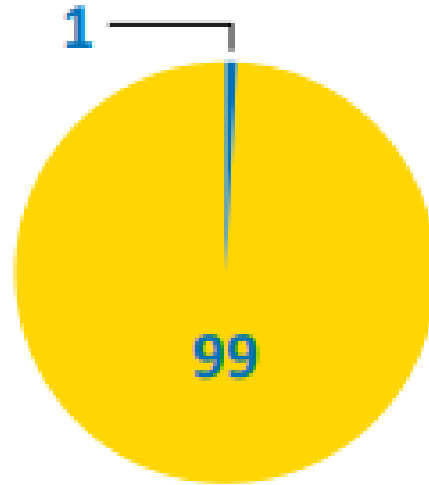
85% av 17-åriga tjejer rör sig för lite

Andel (%) av den svenska befolkningen som når Svenska Läkaresällskapets rekommenderade nivå gällande fysisk aktivitet

● Uppnår ● Uppnår inte



Sammanlagt 30 minuter fysisk aktivitet om dagen, med minst måttlig intensitet

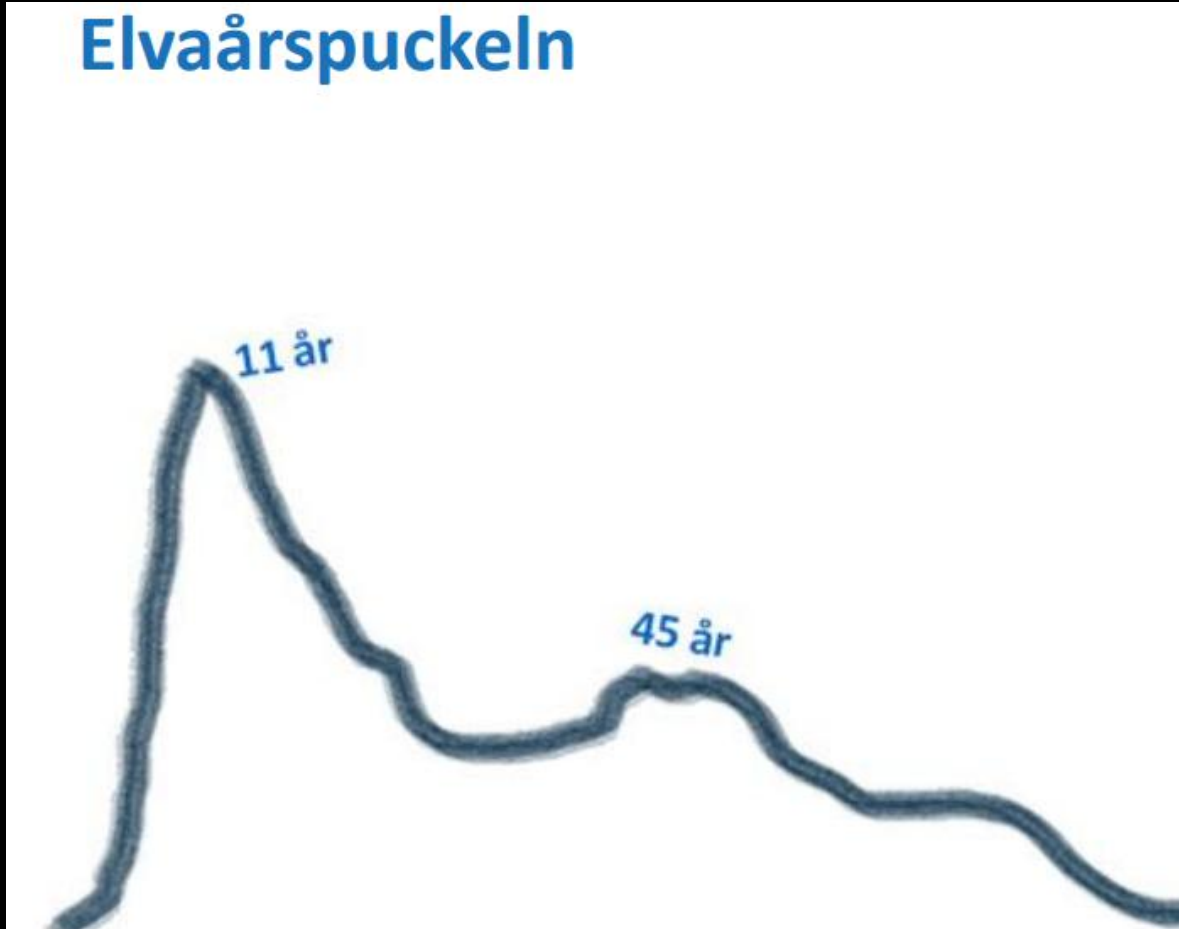


Sammanlagt 30 minuter fysisk aktivitet om dagen, i pass om minst 10 sammanhängande min. med minst måttlig intensitet



När slutar man med idrott?

Elvaårspuckeln

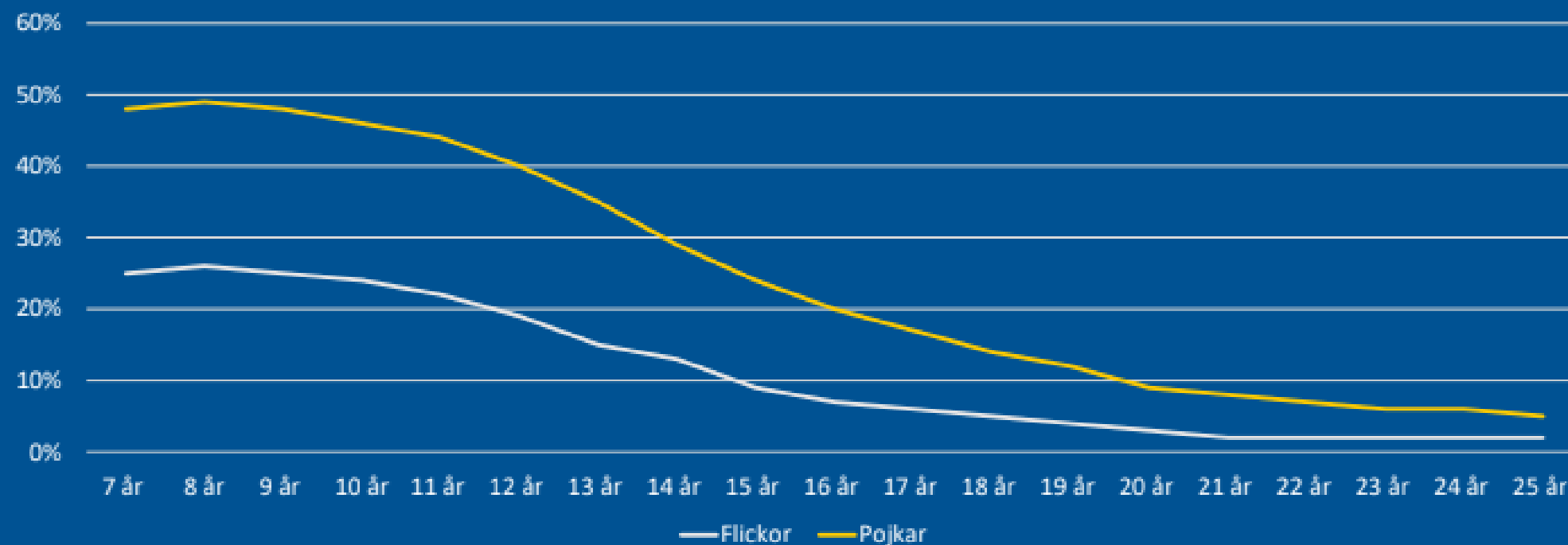




Unika deltagare i fotboll

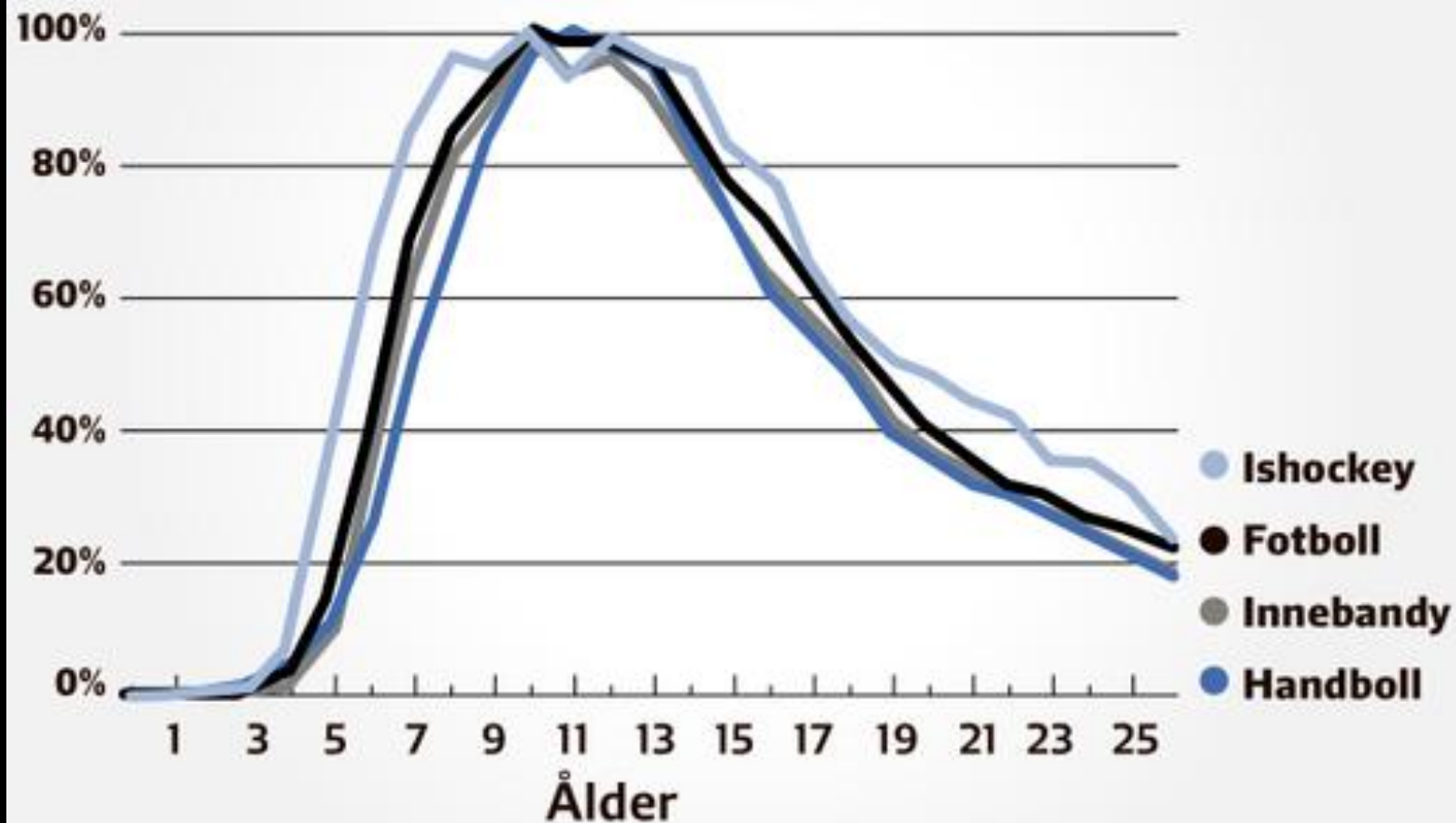
LOK stödet 2023

Andel av befolkning som spelar fotboll



Olika idrotter

De största lagidrotterna



VAD FÅR DIG ATT FORTSÄTTA IDROTTA?

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



Om att vinna

BETYDELSE AV TÄVLING I SITT IDROTTSUTÖVANDE

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



Om att vinna

2020

1		New Mill Indians SK F07 röd
2		Nyköpings BIS F06/07/08
3		IFK Nyköping F07/08
4		Eskilstuna United DFF F07 Vit
5		IK Tun
6		Hällbybrunns IF svart
7		Trosa-Vagnhärad SK
8		Överåkers IF F07/08
9		Gnesta FF 07-08
		IK Viljan Strängnäs F07 Blå

1		New Mill Indians SK F07 Svart
2		IK Viljan Strängnäs F07
3		IFK Nyköping F07/08
4		Nyköpings BIS F06/07/08 Röd
5		Eskilstuna United DFF F07
6		IK Tun vit
7		Pershagens SK F07
		Trosa-Vagnhärad SK

2021

1		New Mill Indians SK F07 Svart
2		IK Viljan Strängnäs F07
3		Eskilstuna United DFF F08 Vit
4		Pershagens SK F07
5		Enhörna IF-07/08
6		Jäders IF F07/08
7		Eskilstuna United DFF F07 Blå
8		IFK Marenhed F07
9		Hällbybrunns IF Vit
10		Överåkers IF F07/08
11		Järna SK F0607

1		New Mill Indians SK F07
2		Gnesta FF 07-08
3		Nyköpings BIS F06/07/08 Blå
4		DEK Värmdö 06/07/08
5		Jäders IF F07/08
6		IK Tun grön
7		Järna SK F0607
		Nya Södertälje KFF F07/08

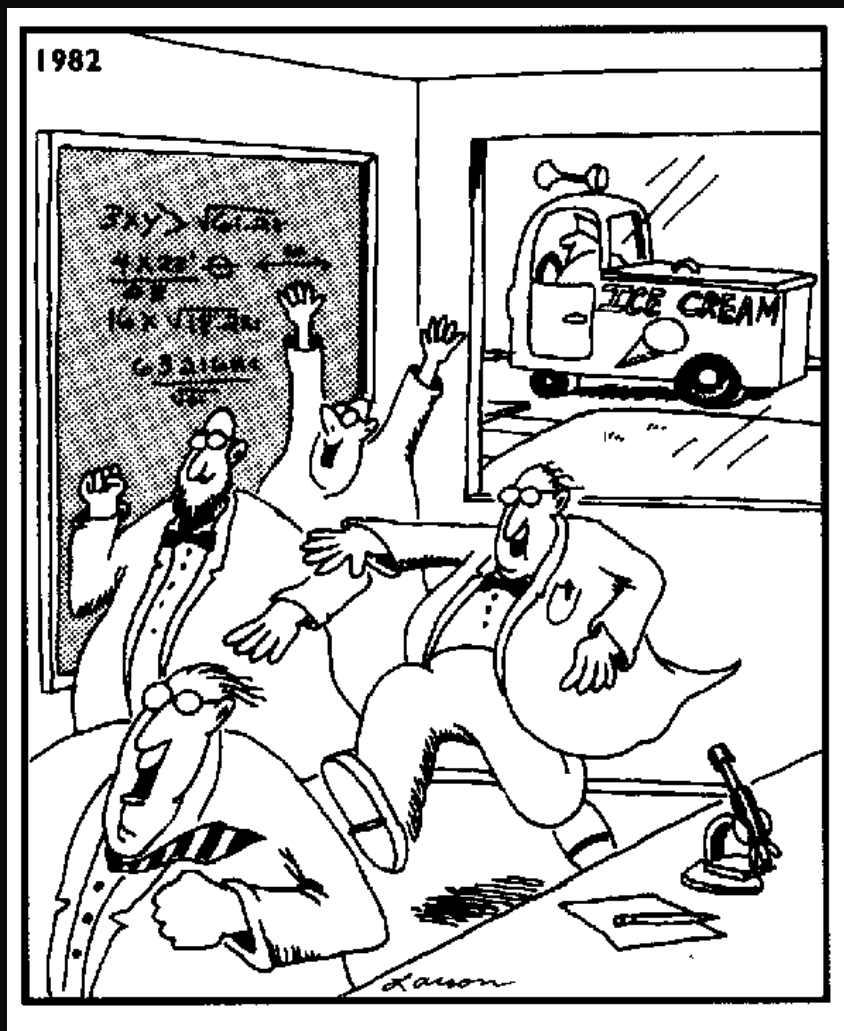


Varför fortsätter man?

- Kul
- Kompisarna
- Bra träningar
- Bra tränare
- Tävla
- Vinna
- Gör saker
- Engagerade föräldrar
- Möjligt att multisporta
- Ventilation mot skolan



Varför fortsätter man?



Case - studies

Måste välja:

- Foppa
- Kronwall
- Stina

Vill sluta:

- Marcus Näslund
- Henke

Position

- Fridolina Rolfö



Långsiktig plan, värdegrund F2015

- "Alla" ska fortsatt spela fotboll vid 18 års ålder.
"Ingen" ska "våga" lämna laget.
- I New Mill FC F2015 händer allt som är skoj. Här finns kompisarna. Tillsammans är vi en stark grupp som bryr sig om och tar hand om varandra.
- Av varandra lär vi oss dels att älska sporten fotboll, men också hur man är en schysst kompis, en bra lagkamrat och att jobba i grupp.
- När vi vinner är vi ödmjuka mot våra motståndare. När vi förlorar peppar vi varandra och håller ihop. Vi vinner som ett lag och vi förlorar som ett lag.
- Vi respekterar alltid domare.



Långsiktig plan F2015, vägen dit

- Minst en större sidoaktivitet vår/höst.
 - Ex. vårfest, pizzakväll, Halloweendisco, tacokväll, korvgrillning med femkamp.
- Framöver: "Äventyrshelg" med övernattnig, Boda Borg, höghöjdsbana, träningsläger.
- Ambitionen är att från 12 års ålder åka på minst en större sommarcup med övernattnig, t.ex Gothia Cup eller Dana Cup (Hjørring, Danmark).
- Åka på ett internationellt mästerskap med laget. Långt bort vid horisonten finns EM 2029.



Livspusslet



Föräldrars delaktighet i vår verksamhet

- Ta er tid att medverka på en del av en träning emellanåt.
- Öppna upp för dialog med ledare kring ditt barn – lär känna oss och hjälp oss lära känna ditt barn och hur vi bäst bemöter henne.
- Var nyfiken, ställ frågor, kom med inspel.
- Fotbollslaget är inte bara en idrottsaktivitet, det är ett socialt sammanhang vi skapar tillsammans.
- Svara på kallelse till match!



Diskussionspunkter

- Individuell spelarutveckling
- Arbetsgrupper;
 - Matchvärd - ansvarig?
 - Inkomstbringare - ansvarig?
 - Trivselgrupp - ansvarig?
 - Organisera hemma arrangemang/kiosk -ansvarig?
 - ...
- Övriga frågor/funderingar





Ta med kompisarna
Vara igång hela året
Kompisar är viktigast



Alla behövs
Alla ska vara med
Alla ska utmanas



Andra saker
Andra idrotter
Andra aktiviteter

Mål



Bygga bästa och roligaste
laget, långsiktigt!