



Lönashult GoIF
Bildad av bygdens folk 1947



HULEVIK TRIATHLON

Fredagen den 2 Augusti. Start kl 18.30

Anmälan sker på plats from kl. 17.00

avgift: 70kr

I avgiften ingår korv o dricka efter loppet och dricka utmed banan

Reglerna är enkla

Simma 400m

Cykla 10km (både grus o belagd väg)

Jogga, spring 3km

Övriga regler fås vid start och anmälan vid Huleviks badplats

Ta med egen cykel och hjälm

Simma



Cykla



Spring



OBS! Nytt för i år

**Nu även en "Prova på" bana för ungdomar, som är 13år eller yngre,
avgift: 20kr**

Start kl. 17.45

Deltagandet i aktiviteterna sker på egen risk och eget ansvar

Välkomna att ställa upp i de här aktiviteterna önskar Lönashult GoIF