



## **LGSS LÄGER I SKÖVDE 25–27 OKTOBER 2024**

**NU ÄR VI GLADA ATT KUNNA BJUDA IN SIMMARE I GUL, RÖD, C OCH A/B- GRUPP TILL ÅRETS HÖSTLÄGER MED LGSS. HOPPAS ATT MÅNGA VILL FÖLJA MED! HELGEN KOMMER ATT BESTÅ AV MYCKET TRÄNING, MEN OCKSÅ ROLIG SAMVARO UTANFÖR BASSÄNGEN.**

**VI KOMMER ATT BO I STUGOR MED EGET BADRUM PÅ BILLINGENS CAMPING (UPP TILL 6 PERSONER/STUGA). TRÄNARE FÖRDELAR HUR VI BOR. DET FINNS MÖJLIGHET FÖR NÅGRA FÖRÄLDRAR ATT ÅKA MED.**

**LÄGRET BÖRJAR MED AVFÄRD FRÅN BADHUSET FREDAG EM., OMKRING 15.30 (VI ÅKER I BILAR OCH BEHÖVER TROLIGEN FÖRÄLDRAR SOM KAN KÖRA)**

**ETT TRÄNINGSPASS PÅ FREDAG KVÄLL, DÄR SOFIA KRAFT ÄR MED SOM TRÄNARE.**

**LÖRDAG: TRÄNING FM OCH EM, GEMENSAMMA AKTIVITETER ÖVRIG TID.**

**SÖNDAG: UTEAKTIVITET FM INNAN LUNCH OCH HEMFÄRD. HEMMATRÄNING PÅ KVÄLLEN.**

**GEMENSAMMA MÅLTIDER UNDER HELA LÄGRET.**

**KOSTNAD: 1000KR/SIMMARE (BOENDE, MAT, TRÄNING OCH AKTIVITETER)**

**ANMÄLAN: SENAST 7 OKTOBER TILL LGSS1916@GMAIL.COM**

**ANGE ÄVEN EV. SPECIALKOST OCH OM FÖRÄLDER KAN/VILL ÅKA MED.**

**MER DETALJERAT PROGRAM KOMMER!**

**/LGSS TRÄNARE OCH STYRELSE**