# IFK Örby G18 – Gothia Cup 2025

## Schema och matcher

Boende: Valhalla (Örgryte Brottarförening)

Måltider: Aptitgården, Vädursgatan 5

Gothia Card: Ger gratis resa med Västtrafik (buss, spårvagn, pendeltåg)

---

### 🔹 Måndag 14 juli – Gruppspelsmatch 1

* - 10:00 – Samling vid Örgryte Brottarförenings lokaler (Valhalla)
* - 12:30 – Lunch
* - 14:30 – Avfärd till Bergsjövallen 1
* - 16:40 – Match mot SK Haugar
* - 18:30 – Middag
* - 19:30 – Invigning på Ullevi (Gångavstånd eller spårvagn från Scandinavium)
* - 22:30 – Kvällsfika
* - 23:00 – Tyst på rummen

### 🔹 Tisdag 15 juli – Gruppspelsmatch 2

* - 08:30 – Väckning
* - 09:00 – Frukost
* - 11:30 – Lunch
* - 13:30 – Avfärd till Lemmingsvallen 2
* - 16:00 – Match mot Skiljebo SK
* - 18:30 – Middag
* - 20:00 – Kvällsaktivitet
* - 22:30 – Tyst på rummen

### 🔹 Onsdag 16 juli – Gruppspelsmatch 3

* - 08:30 – Väckning
* - 09:00 – Frukost
* - 11:30 – Lunch
* - 13:30 – Avfärd till Kviberg 21
* - 15:40 – Match mot HSC Hannover
* - 18:00 – Middag
* - 19:30 – Lagkväll
* - 22:30 – Tyst på rummen

### 🔹 Torsdag–Lördag (eventuellt slutspel)

* - Schema anpassas efter matchtider.
* - Samma rutiner: väckning, frukost, lunch senast 2h innan match, middag efter match.

## Packlista – IFK Örby G18

### 🛌 Sova & bo

* - Luftmadrass
* - Lakan, påslakan, örngott
* - Sovsäck eller täcke
* - Kudde
* - Öronproppar & sovmask
* - Handduk (gärna 2)

### 👕 Kläder

* - Matchställ (shorts, tröjor, strumpor)
* - Tränings-/uppvärmningskläder
* - Ombyteskläder
* - Sovkläder
* - Underkläder & sport-bh
* - Regnjacka
* - Varma kvällskläder
* - Keps eller solglasögon

### ⚽ Fotbollsutrustning

* - Fotbollsskor (för gräs)
* - Benskydd
* - Vattenflaska
* - Tejp, egen medicin eller skydd
* - Väska till matcher

### 🧼 Hygien

* - Tandborste & tandkräm
* - Schampo & duschkräm
* - Deodorant
* - Solskyddskräm
* - Mensskydd
* - Tvättpåse/plastpåse för smutsiga kläder

### 📱 Övrigt

* - ID-kort (viktigt!)
* - Mobil + laddare + powerbank
* - Fickpengar
* - Gothia Card (för kollektivtrafik)
* - Liten ryggsäck
* - Bok, spel eller hörlurar