

TRÄNING Försäsong - Stenstalidshallen

	Måndag	Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Söndag	
16:30-17:00											
17:00-17:30	P12-P15T	P13-P15 SR		P12-11		F13-F15 SR		P12-11			
17:30-18:00											
18:00-18:30	F14-F15 T	F13		F13		P13		F12			
18:30-19:00											
19:00-19:30	P16-P14	F16-F14		F12		P16-P14				Dam	
19:30-20:00											
20:00-20:30	F16-F14			P13						Herr	
20:30-21:00											
21:00-21:30	Herr	Dam		Herr		Dam					
21:30-22:00											

TRÄNING Försäsong - Djurgårdsskolan

	Måndag	Fredag
17:00-17:30		
17:30 - 18:00		
18:00-18:30		
18:30 - 19:00		
19:00-19:30	F12-F13 T	
19:30-20:00		

TRÄNING Försäsong - Stenstalidshallen

	Onsdag
07:00-07:30	LIU-HB
07:30 - 08:00	

60 minuter Helplan

60 minuter Halvplan	60 minuter Halvplan
------------------------	------------------------