

TRÄNING Huvudsäsong - Stenstalidshallen

	Måndag	Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Söndag	
16:30-17:00											
17:00-17:30	F14-F15 T	P9	P8	F9		F9	F8	F10		U6	
17:30-18:00											
18:00-18:30	P12-P15T	F11	P13-P15 F	P12-11		P10	P12-11	F12		U7	
18:30-19:00											
19:00-19:30	F16-F14	F13		F12	F13	P13				Dam	
19:30-20:00											
20:00-20:30	Herr	F16-F14		P13	F13-F15 F	F16-F14					
20:30-21:00											
21:00-21:30				Dam		Herr					
21:30-22:00											

TRÄNING Huvudsäsong - Djurgårdsskolan

	Måndag	Fredag
17:00-17:30	F10	P9
17:30 - 18:00		
18:00-18:30	P10	F11
18:30 - 19:00		
19:00-19:30	F12-F13 T	
19:30-20:00		

TRÄNING Huvudsäsong - Stenstalidshallen

	Onsdag
07:00-07:30	LIU-HB
07:30 - 08:00	

60 minuter Helplan

60 minuter Halvplan	60 minuter Halvplan
------------------------	------------------------