

Välkomna!



IF Hagas vision

"IF Haga ska erbjuda inspirerande och kvalitativ fotbollsutbildning för spelare och ledare, med en stark föreningskänsla. Vi främjar långsiktigt engagemang, personlig utveckling både på och utanför planen och strävar efter att vara en mötesplats i närområdet."

Hållbarhet i engagemang och utveckling – Vi strävar efter långsiktighet och hållbarhet (social, ekonomisk & miljömässig) i vår verksamhet.

Aktivera och inkludera – Vi erbjuder en fotbollsutbildning med hög kvalité som engagerar och välkomnar alla.

Gemenskap och föreningskänsla – Vi bygger en stark samhörighet där alla känner sig hemma.

Ambition både på och utanför planen – Vi stödjer personlig utveckling för både spelare och ledare.



Fotbollens spela, lek och lär

Fotbollens spela, lek och lär (FSSL) beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för.

Riktlinjer för svensk barn- och ungdomsfotboll:

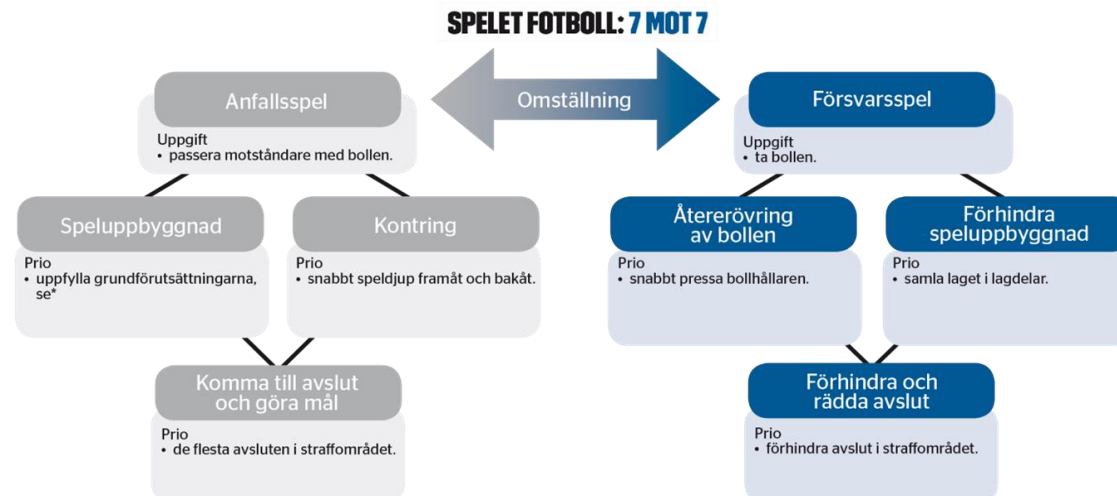
- Fotboll för alla
- Barn och ungdomars villkor
- Fokus på ansträngning, glädje och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair play



7 mot 7

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/svffs-spelarutbildningsplan/spelformer/spel-7-mot-7-ny/>



Förälder och barns idrott

Stockholmsidrotten Barnens Idrott

<https://www.youtube.com/watch?v=3EcOkbsujro>



Vad kan du göra som förälder?

Några “kontrollfrågor” att ställa under resans gång:

- Är det en positiv anda hos spelare, föräldrar och ledare?
- Ser spelarna ut att ha roligt?
- Har tränarna roligt?
- Ger föräldrarna sina barn “space”?
- Klappar spelarna om varandra när det blir mål?
- Gnäller de på varandra när de släpper in mål?
- Hur är bollkontrollen?
- Vågar spelarna hålla i bollen eller skjuter de iväg den så fort de får den?



Lagsidor (laget.se)

Haga använder laget.se som föreningssida och där har också varje lag sin egen lagsida. Här samlas all gemensam information, nyheter, dokument och kontaktinformation m.m.

Det förväntas att man svarar på kallelser i tid. Har man ej svarat på kallelse så räknas man som ej anmäld.

Behöver du hjälp med laget.se – säg till!



Guide för ansvariga ledare i laget.se



Detta gäller kring er grupp i laget.se

laget.se är ert centrala verktyg för kommunikation och administration. För att få ut så mycket som möjligt finns ett antal punkter för hur det används.

De listas nedan och finns som guide för den person som är ansvarig för laget.se i er grupp.

Lycka till med ert användande av laget.se!

Ska uppfyllas av alla grupper

Detta är nyckeln för ett fungerande användande.

1. Lägga in alla aktiva under Medlemmar. Har den aktiva egen mobil och e-post ska dessa fyllas i, annars lämnas fälten tomma till den dagen den aktiva skaffar egen mobil och e-post.
2. Lägga in samtliga målsmän per aktiv som medlem. Lägga till som egen medlem och välj rollen Förälder, då kan ni koppla föräldern till aktuell aktiv.
3. Lägga in samtliga era aktiviteter under Aktiviteter så att de hamnar i kalendern.
4. Närvarorapportera löpande alla aktiviteter.
5. Löpande uppdatera med nyheter för att hålla alla välinformerade.

En korrekt medlemslista:

Namn	Roll	Personnr	E-post	Mobil	Admin
Anna Nilsson	Aktiv	Ja	-	-	-
L. Ulrika Nilsson	Förälder	-	✉	☎	-
L. Pär Nilsson	Förälder	-	✉	☎	-
Beata Olofsson	Aktiv	Ja	-	-	-
L. Malin Olofsson	Ledare	Ja	✉	☎	🛡
L. Joakim Olofsson	Förälder	-	✉	☎	-

Se här hur en korrekt medlemslista ser ut. Aktiva som egen medlem och föräldrar som egna medlemmar. Observera att fält för mobil och e-post på aktiva lämnas tomt om den aktiva saknar detta. Fyll aldrig på med föräldrarnas uppgifter på den aktives användarkonto.

Önskemål till ansvarig ledare

Punkter som gör er laget.se-användande än mer kraftfullt.

1. Lägga upp videoklipp och album löpande från era aktiviteter.
2. Arbeta aktivt för att så många som möjligt laddar hem och loggar in i laget.se-appen. Den är gratis och alla som har e-post på sitt konto i laget.se kan logga in. Detta gör ert ledararbete lättare.
3. Dela nyheter, videoklipp och annat på Facebook för spridning. Uppmana gärna aktiva och föräldrar.
4. Försök få ledarteamet att använda appfunktionen Meddelanden för sin interna kommunikation. Att styra så mycket som möjligt av kommunikation och administration till ett system förenklar för alla.



Guide för föräldrar i laget.se

Så kommer du igång

1. **Bli tillagd i din grupp/ditt lag**
Ledarna i er grupp lägger till ditt barn som aktiv och dig som förälder. För detta behöver ledaren namn och personnummer för ditt barn samt namn och e-post för dig. När ledaren gjort detta får du ett mejl från laget.se med inloggningsuppgifter.
2. **Logga in via en webbläsare**
Du loggar in med e-postadress och lösenordet du fått på mejl. Finns flera konton för dig (med ditt namn) kan du här slå ihop dessa.
3. **Ladda hem appen och logga in**
Appen heter laget.se och är gratis. Finns för både iPhone, Android och Huawei.
4. **Gå igenom era uppgifter**
Fyll gärna på din profil med mobilnummer och lägg gärna till bild. Lägg inte till din e-post på ditt barns profil. Rätt information på rätt plats!



Användbara tips

Aktiviteter

I appen ser du alla aktiviteter samlade för dig och dina barn - på ett och samma ställe!

Mitt flöde

I appens flöde ser du senaste nytt från dina grupper.

Kontaktbok

Hitta kontaktuppgifter för din grupp och ring upp direkt från appen med bara ett klick.

Kalenderprenumeration

Gå till din gruppss hemsida, klicka på "Kalender" och sedan "Prenumerera" för att få din gruppss aktiviteter i din privata kalender i exempelvis din smartphone.

Hjälp din ledare

Pushnotiser på laget

Hjälper ledaren att enkelt nå ut till dig.

Kommentera innehåll

Visa att du finns och hjälp till att hålla kommunikationen till ett system.

Svara tidigt på kallelser

Hjälper ledarna att planera.

Skicka övriga målsmäns uppgifter

Är du enda målsmannen tillagd i laget.se för ert barn? Mejla namn och e-post för ditt barns andra målsman till gruppens ledare.

Betala fakturor i tid

Då slipper gruppens ledare lägga tid på att påminna.



Medlemsavgifter och träningsavgifter

Inför varje säsong så måste alla aktiva betala medlemsavgift samt träningsavgift. Beroende på ålder och hur många inom familjen som är aktiva så varierar kostnaderna. Det är viktigt att båda betalas! Spelarens försäkring är kopplad till medlemsavgiften.

Betalas inte medlems- och träningsavgiften in efter en påminnelse så utgår medlemskapet och personen i sig får tyvärr inte längre delta på träningar och matcher.

Avgifterna betalas via fakturor som skickas från laget.se via Ping Payments.

Spelare som ansluter till lag efter sommaruppehåll betalar full medlemsavgift men halverad träningsavgift.

Ålder*	Medlemsavgift	Träningsavgift
Bolibompa (4-5 år)	300 kr / 500 kr (familj)	Ingen avgift
6 år – 9 år	300 kr / 500 kr (familj)	600 kr
10 år – 18 år	300 kr / 500 kr (familj)	1200 kr

* Från året man fyller



Lagkassa

En lagkassa används av lagen själva, till utvalda aktiviteter, t.ex cuper, träningsläger och roliga aktiviteter.

Lagkassan administreras av Hagas kassör, där pengar betalas ut vid behov. Insättning av pengar görs i samråd med kassör.

Alla aktiviteter som genomförs för att stärka lagkassan ska anmälas till Ungdomssektionen, för att flera lag ej ska göra samma aktivitet samtidigt.

Fördelning enligt 80% till lag, 20% till förening.

Några exempel kan vara:

- Sälja Restaurangchansen
- Sälja Newbody
- Sälja kakor
- Sälja Haga-kaffe
- Städa områden

Årligen så kommer föreningen att utbetala nedanstående summor till samtliga lag som ska vara ett bidrag till cuper, träningsläger eller avslutningfester. Pengarna betalas ut i maj månad.

Om dessa sparas eller görs åt årligen är upp till varje lag.

“Motkravet” för att ta del av pengarna är att:

1. Majoriteten av ledarna i varje lag är med på ledarträff under våren
2. Samtliga ledare genomför spelformsutbildning varje år.

En bonus på 500 kr betalas ut till alla lag för varje ledare som genomfört Tränarutbildning D eller liknande. Detta är ett engångsbelopp.

Bidrag årligen:

- 3 mot 3 – 50 kr per spelare per lag
- 5 mot 5 – 100 kr per spelare per lag
- 7 mot 7 – 170 kr per spelare per lag
- 9 mot 9 – 170 kr per spelare per lag
- 11 mot 11 – 150 kr per spelare per lag



Sponsring

Sponsring kan ske till föreningen eller till enskilda lag. Som förening är vi så klart beroende av all typ av sponsring.

Sker sponsringen till enskilda lag så är fördelningen 80% till laget och 20% till föreningen.

Alla sponsorfrågor ska kommuniceras och godkännas av styrelsen.

Mer information om olika sponsorpaket kan hittas här:

<https://www.laget.se/IFHaga/Document/Download/2302696/11278135>



Barn/ungdomar med särskilda behov

För att vi som förening ska kunna integrera och bemöta barn och ungdomar med särskilda behov på ett så bra sätt som möjligt, så är det viktigt att vi får rätt förutsättningar till detta.

Som förälder så uppmuntrar vi att du kommunicerar eventuella särskilda behov som vi måste känna till, detta för att bedriva en så bra verksamheten som möjligt.

Bedömer du som förälder att ditt barn behöver extra stöttning och närhet till dig, så ser vi gärna att du är närvarande på träningar och match, samt har en bra dialog med ledare kring detta.

Som vårdnadshavare tar du kontakt med ledare i respektive lag alternativt Ungdomssektionen.



Skyddad identitet

Föreningen ska hantera skyddad identitet med största försiktighet.

Endast behörig personal får ha tillgång till uppgifterna, och i medlemslistor eller vid aktiviteter används initialer eller alias.

Kommunikation sker via säkra kanaler, och endast de som behöver veta informeras.

Ledare och tränare utbildas i rutiner och tystnadsplikt för att säkerställa familjens trygghet.

Vid frågor eller incidenter ska Ungdomsansvarig omedelbart kontaktas.



Sociala medier & publicering av bilder (GDPR)

Vi önskar att förälder/vårdnadshavare är tydlig med om laget/ledare INTE får publicera bilder från träningar/match på barn.

Som ledare, spelare förtroendevald och förälder förväntas du hålla en god ton, respektera domare, medspelare, motståndare och publik. Vi använder ett vårdat språk och fokuserar på det positiva.

Några enkla regler:

- Alltid prata gott om varandra, föreningen, domare och motståndare på och utanför planen.
- Alltid försäkra sig om att bilder är godkända av de som finns på bilden.
- Laguttagningar och liknande diskuteras med respektive ledare.
- Vi berättar gärna om kul saker som du och laget är med om för att skapa intresse runt föreningen.
- Negativa kommentarer baserat på en persons religion, kön, sexuella läggning eller hudfärg är inte tillåtet och kan innebära uteslutning ur föreningen.

Vi uppmanar spelare, ledare, föräldrar och förtroendevalda att sprida budskap och skapa engagemang runt föreningen genom att dela inlägg på Facebook och Instagram. Vi fokuserar på deltagande och glädje!



Övriga åtaganden

För att kunna bedriva den fotbollsverksamhet som vi vill bedriva, så kräver det ibland att lag och föräldrar behöver hjälpa till med uppgifter i föreningens regi.

Vad som förväntas av varje lag under säsongen ska tydligt kommuniceras på föräldrarmöte inför säsongen.

Det kan t.ex handla om:

- **Kiosk- och matchvärd** – Laget som är bollkalle/bollisa ansvar för Kioskförsäljning i lagålder 10, 11 och 12 vid seniormatcherna (3-4 ggr/år per lag). Föräldrar i dessa åldrar ska vara matchvärd vid seniormatch (1 gång/år). Vid lagets egna matcher så ansvarar laget själva för denna försäljning.
- **Hjälp med Hagadagarna** – Uppgifter fördelas i god tid före Hagadagarna, där respektive lag har olika tider och uppgifter.
- **Bollkalle/Bollisa** – 4-6 spelare per match i lagålder 10, 11 och 12.
- **Fixardag** – Ett fåtal vårdnadshavare förväntas bidra på förenings fixardag ÅRLIGEN.
- **Tipspromenad** – Det kan vara aktuellt för lag att bemanna kiosk under några tillfällen under året.



Roller inom lagen

För att ha en så väl fungerande verksamhet strävar vi efter nedanstående roller inom varje lag.

- Minst 2 st tränare (Planering och genomförande av träning och match)
- Minst 1 st hjälptränare (stöttning träning & match vid behov)
- Minst 1 st lagförälder (Lottförsäljning samt övrig koordinering)
- Målvaktstränare (Om möjligt från 10 års ålder)



Uppdelning och sammanslagning av lag

Är spelarantalen färre än nedanstående så görs en bedömning hur lag kan slås ihop till en träningsgrupp, alternativt träna något pass tillsammans.

- 3 mot 3 < 7 spelare
- 5 mot 5 < 10 spelare
- 7 mot 7 < 14 spelare
- 9 mot 9 < 14 spelare
- 11 mot 11 < 16 spelare

Haga ser positivt på att olika spelare får testa träning & match i andra åldersgrupper, under förutsättning att det egna laget prioriteras och kan hantera det, samt att spelarna själva vill.

Vid inlåning av spelare sker kommunikation med det andra lagets tränare först, dvs ej direkt med spelare.

Det egna laget "äger" ansvaret för att varje spelare inte spelar för mycket totalt sett.



Övergång till/från andra klubbar

Föreningen och dess ledare ska agera transparent och öppet med eventuella övergångar till/från andra klubbar. Vi värnar alltid om spelarens bästa.

Styrelse/Ungdomssektion stöttar ledare i eventuella samtal med andra klubbar, samt stöttar föräldrar i dessa frågeställningar.

Föreningen ser, i den mån det är möjligt, att spelaren spelar färdigt säsongen i nuvarande klubb innan en övergång påbörjas.



Träningsläger/träningsdag

Träningsläger/träningsdag kan erbjudas från 11 års ålder, och då på plats i närområdet eller på Haga.

Lagföräldrar förväntas hjälpa till och stötta under läger.

Laget betalar själva träningsläger från lagkassa.

Fokus på träningsläger är att ha roligt som grupp och att alla spelare känner sig trygga.

21 april blir det träningsdag på Haga. In och anmäl på laget.se!



Andra idrotter

Generellt så uppmuntrar Haga till spelare att hålla på med flera idrotter så länge som det är möjligt.

Haga rekommenderar att spelare som håller på med flera idrotter spelar färdigt respektive säsong, innan ny idrott påbörjas (om det uppstår krockar).

Innan vintersäsong görs också en grov uppskattning hur många varje lag kommer vara på träningarna, så ev. träning med andra lag kan samköras för att undvika tomma träningslokaler.



Belastningsregister

Samtliga ledare, med kontakt till spelare under 18 år, ska visa upp ett utdrag från belastningsregistret vartannat år.

Utdraget visar endast grova brott; mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

Brevet kan öppnas av ledare själv, men ska visas/skickas till administratör inom styrelse så denne kan registrera i medlemsregister.

Om föreningen inte mottagit brev inom 4 veckor, skickas en påminnelse. Efter ytterligare 2 veckor så tas beslut av styrelse att utesluta ledare från föreningen.



Träningskläder

Haga har samarbete med Intersport som tillhandahåller träningskläder till ledare och spelare till bra priser.

Det går också att beställa dessa träningskläder online, på Intersports hemsida.

Det handlar om vindställ, t-shirts, shorts, strumpor, hoodies, väskor etc. som man kan köpa med Hagas klubbmärke tryckt på. Det är rabatterade priser och klubbmärket ingår som tryck men sedan kan man även köpa till tryck med namn om man vill.



Matchvärd

MATERIAL

Matchskylt



Skylt i hårdplast 40 x 60 cm som sätts upp av föreningen utomhus på anläggningen

1-2 skyltar per förening

Matchkort



Visitkort med samma text som på skylten och läses upp av matchvärderna innan matchstart

Delas ut till publik under match

Matchväst



Reflexväst med Smålands FF:s logotyp på bröstet och texten "matchvärd" på ryggen

Ersätts ev. av Kompisligans väst



Positiv publik

På IF Haga är publikens stöd avgörande för barnens trivsel och utveckling.

Vi vill att du som förälder och åskådare bidrar till en positiv och trygg miljö där alla känner sig välkomna. Ditt engagemang på matcherna betyder mycket, och vi uppmuntrar alla att skapa en stämning som präglas av glädje och respekt.

Så här kan du bidra som en positiv publik:

- **Uppmuntra och stötta:** Uppmuntra alla spelare, inte bara ditt eget barn, både i med- och motgång. Fokusera på glädje och insats snarare än resultat.
- **Respektera rollerna:** Låt ledarna sköta matchningen och respektera domarens beslut. Kritisera inte, utan se domaren som en vägledare för spelet.
- **Stärk gemenskapen:** Efter matchen, applådera båda lagen och hjälp ditt barn att ta både seger och förlust med en positiv inställning.

Kom ihåg att det viktigaste är att barnen trivs, har roligt och känner gemenskap. Genom att följa dessa riktlinjer skapar vi tillsammans en inkluderande och trygg miljö som stärker både laget och föreningen.



Skada på spelare

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring, genom Folksam.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

Den ger dig ett bra grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning eller match.

Om något lag råkar ut för skada eller olycka, så meddela gärna Ungdomssektionen så skickar vi något uppmuntrande.



P 13/14

Lagföräldrar

Hagadagarna

Sportlotten - swishas

Fixardag 12/4

Tipspromenad – vill vi vara med?

Clubmate 50/50-lotter

Ungdomsgård

Fogis - inskrivning

Fotbollsskola vecka 26.



Seriematcher/poolspel IF Haga P13/14				
v.17	26-27 april		GIFF-cupen	Tidaholm
v.18	1 maj	11:00	IF Haga - Norrahammars GIS	Strömsbergsvallen
v.18	4 maj		Assyriska IK 1 - IF Haga	Öxnehaga IP
v.19	11 maj	12:00	IK Tord svart - IF Haga	Rosenlunds IP
v.20	18 maj	11:00	IF Haga - Bankeryds IK gul	Strömsbergsvallen
v.21	25 maj		IF Hallby vit - IF Haga	Bymarksvallen
v.22	31 maj		JSödra vit - IF Haga	Jordbrovallen
v.23	8 juni	11:00	IF Haga - Egnahem BK vit	Strömsbergsvallen
v.24	15 juni		Norrahammars GIS vit - IF Haga	Hammarvallen
SOMMARLOV				
v.33	14 augusti	19:00	IF Haga - Assyriska IK 1	Strömsbergsvallen
v.33	16-17 augusti		HAGADAGARNA	Strömsbergsvallen
v.34	24 augusti	11:00	IF Haga - IK Tord svart	Strömsbergsvallen
v.35	31 augusti	10:00	Bankeryd SK gul - IF Haga	Furuvik
v.36	7 september	17:00	IF Haga - IF Hallby vit	Strömsbergsvallen
v.37	14 september	11:00	IF Haga - JSödra vit	Strömsbergsvallen
v.38	20 september	11:00	Egnahems BK vit - IF Haga	Runnåkra
v.39				
v.40	5 oktober		TORDCUPEN	Rosenlunds IP
Man blir kallad till matcher via laget.se.				

Lagålder 11 år

Träning & match

- Träningar/vecka sommarsäsong: 2 st
- Träningar/vecka vintersäsong: 2 st
 - Inomhus: 1 st
 - Konstgräs: 1 st
- Träningsmatcher: 1-4 st
- Seriespel: Ja
- Cuper: 2-3 st
- Träningsläger/dag: Ja
- Bollstorlek: 4
- Spelform: 7 mot 7 (liten)
- Utbildningsnivå ledare: Tränarutbildning D

Övrigt

- Bollkalle/Bollisa: Ja (ca 3-4 ggr per lag)
- Domare till yngre lag: Nej

Åtaganden förälder

- Funktionär Hagadagarna 1 dag
- Föräldramöte 1 gång/år
- Transport till träningsmatcher/cup/Seriespel
- Försäljning
 - Sportlotter
 - Annan försäljning (Lagbeslut – 80% till Lagkassa)
 - Fikaförsäljning egen match – 100% lagkassa

Medlemskap och kostnader

- Medlemskap spelare/familj: 300 kr/500 kr
- Träningsavgift: 1 200 kr



Lagålder 12 år

Träning & match

- Träningar/vecka sommarsäsong: 2-3 st
- Träningar/vecka vintersäsong: 2 st
 - Inomhus: 1 st
 - Konstgräs: 1 st
- Träningsmatcher: 1-4 st
- Seriespel: Ja
- Cuper: 2-4 st
- Träningsläger/dag: Ja
- Bollstorlek: 4
- Spelform: 7 mot 7 (stor)
- Utbildningsnivå ledare: Tränarutbildning D

Övrigt

- Bollkalle/Bollisa: Ja (ca 3-4 ggr per lag)
- Domare till yngre lag: Nej
- Domare på Hagadagarna

Åtaganden förälder

- Funktionär Hagadagarna 1 dag
- Föräldramöte 1 gång/år
- Transport till träningsmatcher/cup/Seriespel
- Försäljning
 - Sportlotter
 - Annan försäljning (Lagbeslut – 80% till Lagkassa)
 - Fikaförsäljning egen match – 100% lagkassa

Medlemskap och kostnader

- Medlemskap spelare/familj: 300 kr/500 kr
- Träningsavgift: 1 200 kr

