**Möte om TJEJSATSNING med IBK Lidköpings lagledare från flick- och damlagen 2019 11 14**

**Närvarande:**

Hans Josefsson F10, Therese Ekdén F10, Emma Andersson F12, Fredrik Magnusson F12, Elin Holmstrand F 14, Jan Magnusson Dam A och Damjunior, Eva Magnusson IBK Styrelse.

**Våra lag innevarande år**

**F 10** har tjejer i åldrarna 7-10 år ca 17 spelare

**F 12** ” 11-13 år ca 19 spelare

**F 14** ” 14 år ca 10-11 spelare är nystartat denna höst och tränar en dag i veckan, men önskar ev utöka med ytterligare en träning på fredagar 18.30-19.30.

**Damjunior/ Dam A** två lag där flertalet av de 20 spelarna spelar i båda lagen.

**Hur kan vi stärka tjejerna i föreningen?**

Vi pratade rent allmänt om att det är viktigt att tjejerna får träffas i föreningen och inspirera och stärka varandra. Ett sätt är att vara med i matcharrangemangen på Dam-matcherna som F10 och F12 redan gör. F14 ska uppmuntras att gå och titta på dam-matcherna. Vi ser att gemensamma aktiviteter där olika åldrar kan mixas på olika sätt, vore ett bra sätt att stärka samtliga tjejer. En gemensam kickoff på tidig höst finns som en idé.

Vi behöver aktualisera fadderverksamheten där A-lagsspelare medverkar på flicklagens träningar. För närvarande medverkar ett par A-lags/damjuniorspelare på F14 träningar.

Det finns behov av stöttning med målvaktsträningar: be Dam-A målvakten komma och medverka på någon träning med flicklagen.

Sisu planerar att på nytt erbjuda gratisföreläsningen *Mental träning* med Thomas Viksberg. Då är det viktigt att vi ser till att tjejerna får gå på denna. (vi får kolla vilka åldrar som är lämpliga).

**VIBFs tjejsatsning Framsteg tjejer**

Föreningen är anmälda till Västergötlands innebandyförbunds tjejsatsning *Framsteg Tjejer* där vi nu behöver gå in i steg 2. Clara Olofsson är projektanställd på 50 % för detta inom VIBF.

Vi bestämde oss för att försöka få till **en gemensam kväll för samtliga lag**. Förslag att detta ska vara på en tisdag kl 17.30-21.00 i Träningshall 2, gärna i januari månad om det går att få till med Clara Olofsson. Byte behöver då erbjudas till P11 att träna i A-hallen istället för T2 och till P 13 att byta till F12s träning på måndagen kl 16.30-18.00 samma vecka.

**Programidé:**

1. Gemensam uppstart 20 min för samtliga tjejer och ledare tillsammans med Clara Olofsson.

2. De yngre lagen F10-F12 tränar 1 timme med Clara,

de äldre lagen F14-Damjunior-Dam A får föreläsning om ex mentalträning

3. De yngre lagen har en aktivitet/mental träning i lättare form och serveras korv och bröd,

De äldre lagen tränar med Clara.

(Korv och bröd bjuds även till de äldre vid tillfälle under kvällen)

Eva presenterar idéerna för styrelsen på tisdag 19/11 och tar sedan kontakt med Clara Olofsson och presenterar vår idé och får till ett datum. Kollar även upp innehåll för aktiviteten/föreläsningen bla med Sisu. Förslag finns också att anlita Lena Larsson som arbetar med avslappning/ mental träning.

Viktigt att vi skriver på hemsidan om projektet och att vi ber NLT komma och göra reportage om satsningen. Vi behöver synas!

Eva återkopplar hur det hela avlöper och kallar till möte för att organisera det som behövs.

**Rekrytera nya spelare**

F14 Samtliga går på Dalängskolan och vi pratade om att försöka få med tjejer från de andra högstadieskolorna. Sätta upp affischer på skolorna?

Vi vill erbjuda tjejer att prova på tex på en Tjejdag, Sportnatten och dyl. Viktigt att vända sig till enbart tjejer för att underlätta att våga komma och pröva.

Anteckningarna gjordes av Eva Magnusson