

USM F13/14 Steg 2 Borlänge 12-14/12 2025 – ver 1



USM (Ungdoms-SM) är Svenska Handbollförbundets officiella Svenska Mästerskap för ungdomar 14-18 år. USM spelas i steg över hela landet och startar i september varje år. Cirka 600 lag kommer till start. I finalerna, som sedan 2012 arrangeras i form av ett samlat finalspel under våren, deltar 48 lag.

Nu ska vi spela steg 2 i Borlänge. Äntligen! Nedan följer information samt bifogat detaljerat program för helgen.

Det är viktigt att alla spelare tar ett eget ansvar för sina saker, sin utrustning och sina värdesaker. Utöver detta förväntas spelarna bidra till hushållsarbetet i huset och hjälpa till att hålla ordning och reda. Vi ledare finns självklart till hands som stöd och för att svara på frågor, men vi kommer inte att serva med dessa uppgifter. Vänligen tag kontakt med respektive ledare gällande matpreferenser eller ni vill bolla något inför helgen.

Påminn gärna spelarna om att de kommer få ta **stort ansvar under helgen**.

Resa

- Avresa: **Fredag 12/12 kl. 15.30**
- Plats: **Guldkrokshallens parkering**
- Var på plats i god tid innan avresa.
- Spelarna hämtas på söndag i Skövde. Var och när meddelas under lördag kväll.

Mat och kosthållning

- Under helgen undviker vi **godis och motsvarande** innan och mellan matcherna. Ingen av tjejerna har fyllt 15 år så Energidryck är inte tillåtet.
- Alla spelare är indelade i **matlag** som ansvarar för varsitt mattillfälle.
- Angivna tider gäller när måltider ska vara **serverade**.
- Spelarna ansvarar själva för att gå upp i tid och förbereda måltiderna.
- Varje matlag har en **ansvarig ledare** som finns till hands vid frågor.

Boende

- Vi bor i ett hyrt hus där **sängkläder och handdukar INTE** ingår.
- Ta med **extra handduk** för dusch i sporthallen.
- Städning ingår vid avresa, men vi lämnar huset i **ordning och snyggt skick**.
- Spelarna ansvarar själva för sina **prylar, värdesaker och utrustning**.



USM F13/14 Steg 2 Borlänge 12-14/12 2025 – ver 1



Alla har betalat för:

- Frukost lördag och söndag
 - Lunch på lördag
 - Middag fredag och lördag
 - Mellis - Fukt/nötter
 - Transport
 - Två nätter övernattning i gemensamt hus
- Eventuella kostnader som kan tillkomma: **Lunch/middag på söndag samt kvällssnacks på lördag**, beroende på spelschemat.

Matlag 1 Frukost lördag	Matlag 2 Frukost söndag	Matlag 3 Lunch lördag
Ansvarig ledare: Jimmy Wilma Alice Agnes Britta	Ansvarig ledare: Patrik Lova M Lowa FS Maja Ö Svea Hanna	Ansvarig ledare: Sara Cornelia Safira Olivia S Olivia Ö Retage



USM F13/14 Steg 2 Borlänge 12-14/12 2025 – ver 1



Dag Datum	Tid	Kommentar	Plats	Ansvarig:
Fredag 12/12	Tid	Kommentar		Ansvariga:
Avresa Guldkrokshallen	15.30	Tilldelade platser	Hjo	Ledare
Middag i Bil/Rastplats	Ca 18.00	Pasta från Biergarten	TBD	Ledare
Ankomst Borlänge	Ca 20.00	Rumsfördelning/bädda Adventsfika och häng		Alla
Inlämning mobiler	21.30			Sara
Släck lampan	22.30			Alla
Lördag 13/12				
Uppstigning	09.00:ish			Alla
Frukost serverad	09.30:ish			Matlag 1
Duka av och disk				Matlag 1,2,3
Promenad	10.30 – 11.15			Alla
Fixa pastasallad till laget	11.15 -12.00			Matlag 3
Vila och förberedelser	11.00 -12.30			Övriga
Avfärd	12.30			
Match + Medhavd Lunch	13.00	Skånela – Borlänge	Paradishallen	
Samling	14:00		Paradishallen	
Match Skånela	15:20		Paradishallen	
Mellis Fukt, Bar, Nötter	16:00		Paradishallen	Ledare
Samling	16:20		Paradishallen	
Match Borlänge	17:40		Paradishallen	
Middag	19:30	Hämtmat		Ledare
Duka av och disk				Ledare
Inlämning mobiler	TBA			
Släck lampan	TBA			
Söndag:				
Frukost	TBA			Matlag 2
Duka av och disk	TBA			Matlag 1,2,3
Promenad	TBA			

