



Policy, Mål och Riktlinjer för GS86 Innebandyförning

GS86 policy beskriver vad föreningen vill med sin verksamhet. Policyn utgör grunden för hur alla medlemmar bör agera i olika sammanhang.

Policy:

Inom GS86 Innebandy vill föreningen ge alla som deltar i klubbens aktiviteter en rolig, kamratlig och utvecklande gemenskap. Föreningen vill på alla nivåer och för såväl aktiva som stödjande medlemmar bedriva verksamheten så att föreningens medlemmar utvecklas positivt socialt, fysiskt och sportsligt. I GS86 känner man sig välkommen.

Ledstjärnor för GS86

- Ha kul
- Ömsesidig respekt och kamratskap
- Kvalitet
- Personligt ansvar
- Lojalitet mot föreningen

Föreningen skall kännetecknas av ett öppet och tolerant förhållningssätt, vara jämställt och skapa samma förutsättningar för lag och spelare oberoende av kön, religion eller kulturell och etnisk bakgrund. Idrott ska vara- och är roligt, och genom att alla bidrar med en positiv inställning samt försöker se såväl framgång som motgång från den ljusa sidan skapar vi medlemmar en idrottsgemenskap.

Genom att både inom som vid sidan av idrottandet respektera föreningskamrater i egna och andras lag, alla ledare, tävlingsmotståndare och domare skall få det bästa bemötande. Då får också föreningen och dess medlemmar ett bra bemötande och blir respekterade och kan utvecklas i vår tur.

I en förening finns givetvis många olika viljor och åsikter, i GS86 skall alltid finnas plats för diskussion och meningsutbyte. Dock när föreningen väl fattat ett beslut är våra medlemmar alltid lojala mot föreningen såväl inåt som utåt vilket stärker föreningens gemenskap.

VISION/MÅL

GS86:s Innebandy ska ha kvinnliga och manliga representationslag på så hög nivå som möjligt. Föreningen ska sträva efter att vara Värmlands ledande innebandyförning på ungdomssidan. Verksamheten ska genomsyras av en positiv och god sportsmanna anda, där både spelarens sociala och sportsliga utveckling tillgodoses.

Genom att verksamheten byggs utifrån breddverksamheten i ung ålder till en successivt ökande elitsatsning från 14 års ålder ska föreningen till största delen kunna försörja sina representationslag med egna produkter.

Verksamhetens mätbara idrottsliga mål återfinns i verksamhetsbeskrivning som görs inför varje säsong.

UTBILDNING

Föreningens verksamhet bygger på ideellt arbete och möjligheten att träna och tävla i sitt närområde. Innebandyledare ska ha tekniska och taktiska grunder och även grundläggande kunskaper i barns, ungdomars och vuxnas fysiska och sociala utveckling. Har inte tränarna skaffat sig detta genom tidigare erfarenhet, så har föreningen ansvar att erbjuda sina tränare utbildning. För att ge spelare en bra spelarutbildning, är det viktigt att prioritera utbildning och ha välutbildade ledare som kan driva verksamheten framåt och ge föreningen en profil som en fostrande organisation. Huvuddelen av våra ledare skall kunna utveckla samt leda barn och ungdomar i innebandy. Föreningen strävar också efter att ha både manliga och kvinnliga deltagare i utbildningar.

Inför varje säsong ska alla tränare inom föreningen erbjudas vidareutbildning.

Föreningens ambition är att varje tränare bör ha utbildningar enligt nedan för att träna lagen i de olika åldersgrupperna.

ÅLDER 7 – 11

Bul 1-3 (BUL – Barn- och ungdomsledarutbildning)

ÅLDER 12 – 13

Bul 1-3 alt. Block 1 (Block – utbildningsstege)

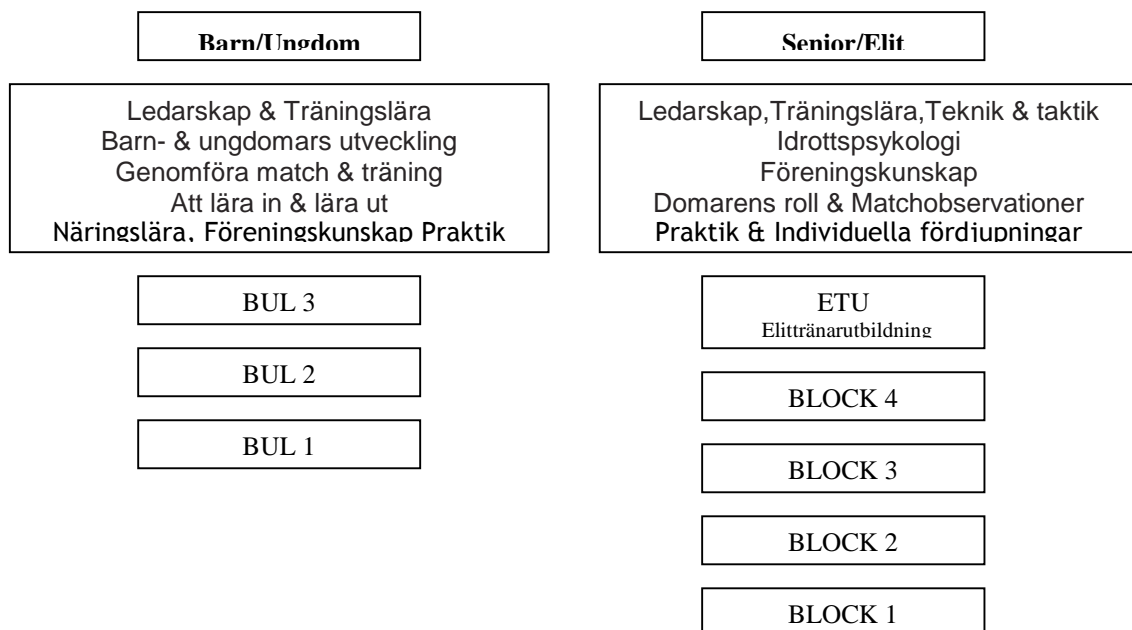
ÅLDER 14 – 15

Block 1-2

ÅLDER 16 – 20 och senior

Block 2 alt. Block 3

Utbildningsstege och kursinnehåll SIBF (Sveriges Innebandyförbund)



SPEL OCH RIKTLINJER

I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man som spelare befinner sig i. Undantag från detta kan göras med hänsyn till sociala orsaker. Utlåning av spelare mellan lagen ska ske via respektive lags huvudtränare. Spelare lånas alltid i första hand i lagen underifrån. Ålder har betydelse för när barn övergår i ungdom och där har GS86 valt att följa SIBF:s linje. Med ungdom menar GS86 åldrarna 12–16 år (yngre ungdom) och 17–20 år (äldre ungdom). Det är mellan 12 och 20 år det livslånga intresset för idrott och innebandyn stärks. Här kommer många av föreningens ungdomar att välja att bli antingen spelare, domare eller ledare. Under denna period är den aktiva medlemmen mycket mottaglig för påverkan såväl spelmässigt som socialt. Prestationsförmågan förbättras etappvis och det är också under denna tid våra ungdomar väljer mellan elit eller bredd. Alla led i vår idrott har ett stort ansvar att på bästa sätt kunna erbjuda och tillgodose båda delar till alla medlemmar.

BREDDVERKSAMHET

Inom ramen 7 -13 år ska föreningen bedriva en breddverksamhet.

Ålder 7 – 9

- Lek, det ska vara kul.
- Sammandrag, cuper alla ska spela lika mycket.
- Laget tränar 1-2 tim/vecka.
- Stor vikt ska läggas på den tekniska inläringen med klubba och boll.
- Barnen ska få prova på att spela på alla positioner.
- Enklare regel- och teckengenomgång genomförs.
- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning och match.

Ålder 10 – 11

- Det ska vara kul och allt är fortfarande mestadels på lek.
- Alla spelar lika mycket i seriespel/cuper utan poängsystem.
- Lagen tränar i regel 2 tim/vecka.
- Stor vikt läggs fortfarande på teknisk inläring.
- Fortfarande provar sig spelande barn fram på olika positioner.
- Som spelare ska grundläggande taktiska symboler och termer börja tränas.
- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning och match.

Ålder 12 – 13

- Seriespel och cuper, cuper rekommenderas för utveckling.
- Alla uttagna ska få spela lika mycket, uttagningen baseras på träningsnärvaro, inställningen och koncentration på träning samt match (ej prestation).
- I Lilla VM och vid vissa cupspel görs uttagning av för tillfället bästa trupp att representera föreningen GS86 (ej egna cuper).
- Försäsongsträning införs i lättare form med syfte att etablera ett beteende hos spelarna. (Kan ersättas med annan idrott)
- Laget tränar ca 2-3 tim/vecka.
- Spelarna ska kunna tyda de grundläggande taktiska symbolerna och förstå enklare taktiska termer och i viss mån kan coachning komma ifråga i begränsad utsträckning.
- Spelarna ska ha kunskaper om de olika tekniska momenten.
- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning och match.

ELITVERKSAMHET

Från och med 14 års ålder riktar föreningen successivt in sig på att fostra spelare mot elitverksamhet.

Ålder 14 – 15

- Seriespel och cuper.
- Laget tränar 2-3 tim/vecka.
- Spelaren ska kunna bemästra de flesta tekniska momenten.
- Spelaren ska kunna utföra enklare taktiska lösningar och förstå sin egen roll i det taktiska spelet.
- Fysisk träning med egen kropp som motvikt utförs aktivt.
- Försäsong ska bedrivas minst under augusti månad. Spelare som bedriver annan idrott under denna tid kan befrias från försäsongsträning.
- Uttagning till distriktslag. Med målsättningen att föreningen ska ha minst en spelare representerad i distriktslaget.
- Alla lagen bör etablera sig så högt upp i serien och cuper som möjligt. Detta ska åstadkommas genom spelarnas färdigheter och lagets gemensamma insatser.
- Coaching baserad på spelarnas olika kvalitéer införs.
- Lilla VM och Cuper spelar klubben med bästa trupp i varje tävlingsklass.
- Föreningens målsättning är att spelare ska genomgå grundkurs domare.
- Ledare ska ha utvecklingssamtal med spelare minst 2 ggr/säsong.

Ålder 16 – 18

- Seriespel, cuper. J-SM.
- Laget tränar 2-5 tim/vecka.
- Lagen ska i serien och cuper som de deltar i att prestera resultat, efter förmåga och resurser.
- Spelare ska få möjlighet att närvara vid seniorträning för att få en känsla av vad som krävs på seniornivå.
- Spelaren ska kunna bemästra de flesta tekniska momenten.
- Spelaren ska kunna resonera kring olika taktiska lösningar och förstå alla spelares roll i det taktiska spelet.
- Fysisk träning med tyngder som motvikt utförs aktivt.
- Försäsong ska bedrivas minst under augusti månad. Spelare som bedriver annan idrott under denna tid kan befrias från detta.
- Uttagning till distriktslag. Med målsättningen att föreningen ska ha minst en spelare representerad i distriktslaget.
- Coaching baserad på spelarnas olika kvalitéer.
- Ha som målsättning att spelare ska genomgå grundkurs tränare.
- Ledare ska ha utvecklingssamtal med spelare minst 2 ggr/säsong.

Ålder 19-20

- Målet är att slussa in ungdomarna i seniorverksamheten. Här bestämmer sig spelaren, i samråd med tränare, för den fortsatta nivån på seniorspel.
- Ledaren ska ha utvecklingssamtal med spelare minst 2 ggr/säsong

NYA SPELARE

Ålder 7 – 13

Oavsett tid på säsongen ges möjlighet för alla att vara med i föreningen, alla är välkomna att spela innebandy i GS86 och få medlemskap.

Ålder 14 – 20

En ny spelare ska alltid först få träna under en provomånad. Efter månaden träffas spelare, tränare och eventuellt förälder för att utvärdera spelarens tänkbara förutsättningar i laget. Detta görs med hänsyn till den nye spelaren, lagets gruppdynamik och lagets fortsatta utveckling. Medlemsavgift och deltagaravgift betalas efter provomånadens slut. Innan nya medlemmar tas in i klubben ska mottagande tränare kontakta tränare i det lag spelaren lämnar för att göra överenskommelse om spelarövergång i samförstånd. Vi undviker aktiv värvning av ungdomsspelare.

Alla är välkomna att prova på att spela om det finns plats i laget. Rekommenderat antal spelare/lag inom ungdomsverksamheten är 30 st. inklusive målvakter. Lagen kan bestå av fler spelare än 30 st. Då är det upp till tränarna att bestämma hur många ytterligare spelare, utöver 30 st. de kan hantera med bibehållen kvalitet på träningen.

LEDARNAS ANSVAR Policy och Riktlinjer

- Ledare bör eller ska genomgå de utbildningar som föreningen ställer som krav, beroende på ledarnivåer. Vara engagerad, kunnig, tydlig, social och ödmjuk samt få alla i laget att sträva efter samma mål. I ledarskapet ska ledaren vara en god representant för föreningen genom att överföra synen och tillämpningen av god sportsmannaanda både på- och utanför planen samt ansvara för att laget följer klubbens policys och riktlinjer för spel och uppförande. Ytterligare ska ledare inom GS86 förening ha ett vårdat och ej värdeladdat språk samt verka för att spelarna även tillämpar det. Lära barnen att kamratskap och trygghet fås genom god laganda, en schyst attityd och en positiv inställning på och utanför planen. Detta innebär att ledare ska alltid vara en god förebild för sina egna spelare, motspelare och domaren på och utanför planen, på träningar, matcher och cuper. Anpassa verksamheten till alla barns och ungdomars olika utveckling. I sin träning tillgodose alla spelares unika kvalitéer och behov.
- Ledare ska ha en långsiktig plan inför varje säsong som skall innehålla tider för match, träning och andra aktiviteter. Tillse att information från föreningen, ändrade träningstider eller annat som berör spelaren framförs med så god framförhållning som möjligt. Ledaren ska även uppmuntra, stötta och motivera laget och behandla alla spelare lika inom laget. Ledaren ska se till att alla spelare får matchtid för en positiv utveckling, endast egna registrerade och licensierade spelare får användas. Även faddrar till nya spelare i GS86 utses av ledare. När matcher eller cuper spelas ska ledare ha kontakter med gästlag och domare samt betala domararvoden och rapportera resultat till berörda om ingen annan utsetts. Ledare ska även göra uppföljningar kontinuerligt om lagens lägesrapport till styrelsen inför styrelsemöten.
- Ledaren ska uppmärksamma om mobbing eller fusk förekommer bland spelare i lagen, föreningen har nolltolerans mot mobbing och dopning.
- Ledare ska verka för ett gott samarbete mellan föräldrar och ledning som gagnar laget och ger utrymme för hantering av synpunkter eller liknande som avser lagets styrning, coachning och träning. Ha föräldramöten 2 - 3 ggr/säsong (inför-, under- och efter säsong) för att kommunicera om mål, aktiviteter, cuper, ekonomi mm. Ledare ska se till att laget har en plan för sin ekonomi och lagkassa samt att verksamheten bedrivs inom de ramar som ekonomin tillåter. Ledaren är ansvarig för sitt lags material. Bortkommet material ersätts inte av föreningen utan av lagkassan. I slutet av säsongen ansvarar ledare för att allt material blir inlämnat för genomgång och inventering. Endast trasigt och utslitet material ersätts av föreningen. Som ledare kan inte ledaren kräva något av spelare eller föräldrar som han/hon inte själv ställer upp på.
- Vid avgång/ingång av ledare ska samtliga i lagets ledargrupp vara informerade innan information går ut till laget. Ett extra föräldramöte är att föredra vid en sådan förändring.
- Som ledare ska en medlems- och deltagaravgift betalas in till föreningen, den ska vara betald enligt fastställd tid för säsongen vilket kan komma att bli tidigare om säsongens första tävlingsmatch ligger innan sista betalnings datum för säsongen.

SPELARNAS ANSVAR Policy och Riktlinjer

- Spelare skall alltid uppvisa god sportsmannaanda mot ledare, medspelare, motståndare och domare både på och utanför planen på träningar, matcher och övriga arrangemang. De representerar sig själva och föreningen. Respektera och visa hänsyn till lagkamraterna både på och utanför planen likaså respektera och lyssna koncentrerat på ledare/ledarna. Som spelare ska frånvaro från träning anmälas till ledare/ledarna. Spelare inom GS86 förening skall ha ett vårdat och ej värdeladdat språk. Föreningen skall kännetecknas med ett bra bemötande med disciplin. Spelare kan bli utsedda av ledare att bli fadder åt ny spelare i laget.
- Spelare ska alltid göra sitt bästa på träningar och matcher samt ha medvetenheten om att det är för lagets bästa man som spelare agerar på- och utanför planen som lagkamrat ingår att alltid vara schyst och stötta varandra.
- Ytterligare ska spelare ansvara för ordning i omklädningsrum, lokaler och idrottsanläggningar som får nyttjas. Spelare ska ta ansvar för föreningens material och för den personliga utrustningen samt se till att all utrustning är med och i gott skick.
- Att ställa upp som matchvärdar/sargvakter vid Dam- och Herrmatcher ingår i de aktiviteter spelare ska ställa upp på. Spelare ska också bidra till lagkassan genom att delta i de aktiviteter som bestäms eller få friköp.
- Spelare ska betala medlemsavgift till förening innan säsongens första tävlingsmatch, och absolut senast betala enligt fastställt betalnings datum för säsongen.

FÖRÄLDRARNAS ANSVAR Policy och Riktlinjer

- Det ska finnas ett gott samarbete mellan ledare och föräldrar, vilket gagnar laget och dess uppsatta mål. I ungdomslag krävs att det finns föräldrar som ställer upp ideellt som ledare för att ett ungdomslag ska kunna startas. Vid matcher och andra arrangemang representerar även föräldrarna föreningen. Därför bör även föräldrar uppträda i god sportsmanna anda och på ett för föreningen positivt sätt. Alla synpunkter angående laget, ledare och spelare ska tas upp med tränaren och/eller styrelsen vid överenskommen tidpunkt. Föräldrarna till barn och ungdomar i föreningen ska betala medlemsavgift och senast betala enligt fastställt betalnings datum för säsongen.
- Föräldrarna ska överlåta coachandet till tränaren och endast visa sitt engagemang genom att heja och stötta hela laget och ledarna, både i med- och motgång. Acceptera att det är domaren som dömer, oavsett domslut.
- Att hjälpa till vid olika föreningsaktiviteter och arrangemang såsom matchvärdskap, kiosk och sekretariat, försäljning som överenskoms inom laget eller klubben samt städning av hallen, uppsättning/nedtagning av sarg före/efter träning eller matcher kan förekomma för föräldrar. En viktig del för föräldrarna är att skjutsa sina barn/ungdomar och deras kompisar till matcherna samt se till att de är utrustade med materiel som behövs för aktivt deltagande. Föräldrarna kan tillsammans med ledare organisera och komma överens inom laget hur de olika aktiviteterna ska lösas med exempelvis olika scheman.

FÖRENINGENS ANSVAR Policy och Riktlinjer

- Föreningens ansvar är att tillhandahålla lagen material enligt föreningens materialpolicy, se till att det finns koner, västar och bollar i materielrummen i träningshallarna samt att lagen har en sjukvårdväska.
- Föreningens ledare ska erhålla en ledarpärm, nya ledare kan få en fadder som stöd om så önskas samt ska ledare erbjuds utbildning enligt utbildningsstegen. Stöd och att skapa god organisationsstruktur ansvarar föreningen för, alla medlemmar ska känna sig välkomna.
- Föreningen ska vara aktiva och stötta lag att vara med i J-SM samt DM. Föreningen ska i mästerskap ställa upp med bästa laget i åldersgruppen från 12 års ålder. Föreningen ska även aktivt söka arrangemang.
- Föreningen ska betala lag- respektive spelare licens. Inbetalning sker efter inbetald medlemsavgift.
- Utbilda funktionärer till sekretariatet.
- Uppdatera föreningens hemsidan.

*GS86 är en förening som drivs helt ideellt
Det är viktigt att alla medlemmar i föreningen har ett engagemang
och att alla medlemmar är lojala mot förening*

MOBBING

Värdegrunder som ska genomsyras i föreningen är "allas lika värde", genom att medlemmar har- eller ska ha en ömsesidig respekt samt acceptans för varandra skapas en god lag- eller föreningsanda i GS86.

Föreningen har nolltolerans gällande mobbing

ALKOHOL och DROGER Policy och Riktlinjer

Föreningens inställning är att alkohol och droger inte är förenligt med idrott. För samtliga spelare, ledare och funktionärer inom föreningen gäller att alkohol och droger inte får förekomma i samband med tävlings- och träningsaktiviteter med koppling till föreningen.

Om spelare, ledare eller funktionärer bryter mot denna policy skall en varning utfärdas, vid upprepade varningar kan spelaren, ledaren eller funktionären bli utesluten ur föreningen.

Föreningen ska aktivt arbeta för att vara ett föredöme för barn och ungdomar när det gäller etik, moral och antidopning med god kvalitet på sin verksamhet.