



Upplands Handbollsförbund bjuder in till Elitlägret 2019 för Upplandslagen Pojkar & Flickor födda 2004. 13–15 september i Enköping!

Upplands handbollsförbund hälsar dig hjärtligt välkommen till 2019 års upplaga av Elitlägret i Enköping som i år vänder sig till pojkar och flickor födda 2004.

Plats: Föreläggning/Teori - Westerlundska Gymnasiet

Praktik: Idrotts huset A+B+C- Hallen

När: 13–15 september

Lägeravgift: 1300:-/deltagare. I avgiften ingår måltider Fre - Sön, hårdföreläggning, teori, praktik och T-shirt.

Avgiften faktureras klubbarna baserat på antalet anmälda deltagare. Föreningen avgör sedan om de samlar in pengar för spelarna. Återbud efter 30 augusti debiteras full anmälningsavgift.

Frågor: ställs till Kalle Andersson upplands.hf@gmail.com

Vi hoppas du kommer att trivas och få en rolig upplevelse som du kommer att minnas länge. Samling sker kl. 18:00 vid Westerlundska gymnasiet ingång.

Hitta hit: Från Uppsala/Stockholm kör in mot Enköping, efter järnvägsviadukten håll vänster sedan direkt höger, ta vänster vid rondellen, vid nästa rondell kör du rakt fram så ser du ingången till Westerlundska gymnasiet framför dig.

Du bör ha ätit middag innan lägrets start.



Detta skall DU ta med dig:

- Luftmadrass eller liggunderlag + sovsäck/täcke. Sängar och breda luftmadrasser är förbjudna, då ni sover ca 20st i varje skolsal.
- 1st märkt och pumpad boll i rätt storlek.
- Egen vattenflaska. Tänk på att alltid dricka ur DIN vattenflaska.
- Anteckningsblock och penna.
- Träningskläder för inom och utomhusträning. Obs fem träningspass. Samt ombyte till övriga aktiviteter.
- Hygien artiklar.
- Tejp för eget bruk.
- Ett gott humör och ett glatt uppträdande. Glöm alla onödiga värdesaker och smycken hemma

OBS!!! Under hela lägret gäller totalt förbud mot nötter och alla varor eller artiklar som innehåller nötter!!!

Än en gång varmt välkommen till en garanterat trevlig handbollshelg.
Upplands handbollförbund